

regene

n° 235 -1 Euro

Dicembre 2016/Gennaio 2017



Un dono della natura

Nel 350° anniversario
della sua nascita,
la pineta è un vero miracolo.
Un piano per riqualificarla

unieuro

FREGENE

CENTRO SERVIZI

TIM

WIND

vodafone



sky

linkem

ASSISTENZA PERSONAL COMPUTER

RIPARAZIONI IN 24H TELEFONIA FISSA E MOBILE

SKY - DIGITALE TERRESTRE - MEDIASET PREMIUM

MONTAGGIO E MANUTENZIONE ANTENNE

CONDIZIONATORI - IMPIANTI DI ALLARME

FREGENE

V.LE DELLA PINETA DI FREGENE 52/D

Tel. 0666561122



a NATALE...

DAL 3 DICEMBRE



LA CASA DI GHIACCIO (vista gratuita dalle ore 16:00 - area Kasanova / Benetton) • DA VINCI EXPRESS (Treno di Natale + area Ristorazione)
MERCATINI DI NATALE (dalle ore 10:00) • LE GIOSTRE DI NATALE (dalle ore 10:00 - area fronte McDonald's)

- SABATO 3**
LABORATORI CON NATALINA
dalle 10:00 alla CASA DI GHIACCIO
MASCOTTE PARADE
dalle 16:00 itinerante
- DOMENICA 4**
SHOW DI GIOCOLERIA ED EQUILIBRISMO
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
IL CIRCO VIAGGIANTE
dalle 16:00 itinerante
- GIOVEDÌ 8**
INCONTRA BABBO NATALE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
ARRIVANO LE ZAMPOGNE
dalle 16:00 itinerante
- VENERDÌ 9**
LABORATORI CON NATALINA
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
- SABATO 10**
VIENI A CONOSCERE PEPPA PIG
Orari 10:30 - 11:30 - 12:30
15:30 - 16:30 - 17:30 - 18:30
- SABATO 10**
INCONTRA BABBO NATALE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
I NATALONI TRAMPOLIERI
dalle 16:00 itinerante
- DOMENICA 11**
I BURATTINI DI NATALE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
MASCOTTE PARADE
dalle 16:00 itinerante
- VENERDÌ 16**
LABORATORI CON NATALINA
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
- SABATO 17**
INCONTRA BABBO NATALE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
I BABBI PAZZI MUSICANTI
dalle 16:00 itinerante
- DOMENICA 18**
CANTASTORIE DI NATALE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
NATALINE EXPRESS
dalle 16:00 itinerante
- GIOVEDÌ 22**
NATALE IN BOLLE
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
- VENERDÌ 23**
LABORATORI CON NATALINA
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO
STREET MAGIC SHOW
dalle 16:00 itinerante
- SABATO 24**
INCONTRA BABBO NATALE
dalle 11:00 alla CASA DI GHIACCIO
- GENNAIO 6**
INCONTRA LA BEFANA
dalle 16:00 alla CASA DI GHIACCIO



STAI SENZA PENSIERI!

SEMPRE APERTO | 60 STORE | 10 BAR-RISTORANTI | 3000 POSTIAUTO

GRA Uscita 30, direzione FIUMICINO | ABI ROMA-FIUMICINO, uscita ZONA COMMERCIALE



FARMACIA
SPADA

NUOVI SERVIZI PER ESSERE SEMPRE PIÙ VICINI

ANALISI DEL SANGUE

ANALISI DELLE URINE

CHEK-UP PELLE CON MICROCAMERA

CHEK-UP INSUFFICIENZA VENOSA

DIETE PERSONALIZZATE LINEAMED

PRENOTAZIONE FARMACI E SERVIZI
SMS E WHATSAPP: 328.93.89.223

ORARIO CONTINUATO 8.30/19.30
DOMENICA E FESTIVI 9.00/13.00

FREGENE - VIALE CASTELLAMMARE 59

TEL. 06.665.60.149 - FARMACIASPADAFREGENE@GMAIL.COM



Ritrovare la pineta

“Un quadro grandioso di verde e di azzurro”. Questo si legge nei depliant del 1926 che promuovevano l'operazione “Marina e Pineta di Fregene”. Allora la centralità della pineta era chiara a tutti. Nelle intenzioni dei fondatori della moderna Fregene era il simbolo stesso della località. Una percezione avvertita anche da Federico Fellini quando nel 1938 per la prima volta vi mette piede: “Una pineta bellissima come dipinta nell'aria, una visione fantastica”, diceva. Chiariamo subito, non si tratta di un'operazione nostalgia ma del nostro presente. Abbiamo ricevuto un monumento naturale straordinario eppure i nostri occhi non riescono a vedere il suo enorme potenziale. Anzi, siamo al paradosso, per l'incuria degli uomini quei meravigliosi pini sono oggi avvertiti dalle famiglie come una potenziale minaccia.

Bisogna attivare un serio programma di recupero, i primi passi sono stati fatti, ora siamo ad uno spartiacque: o si decide di intervenire seriamente oppure il declino sarà inesorabile. Ma bisogna essere capaci di guardare con occhi nuovi a questa pineta, 22 ettari nel centro del paese. Caso unico nel panorama nazionale, chi ha un tesoro di questo genere? Ma deve tornare quella consapevolezza perduta, la coscienza e il dovere di ritrovare questo immenso potenziale. Si dice sempre che Fregene non ha una piazza, 22 ettari possono bastare?

Primo piano 6

Tutti contro il Nucleo dimezzato

Pineta 8

Un piano per riqualificarla

Scuola 10

Caos senza fine

Vertenze 12

Il Tar con la San Giorgio

Inquinamento 14

Le centraline ritrovate

Natura 32

L'invasione dei pappagalli

Memorie 38

Michele Sciarretta

Personaggi 43

Stefano Discreti



ANNO XXIX n° 235
Dicembre 2016/Gennaio 2017

DIRETTORE RESPONSABILE
Fabrizio Monaco

FONDATORE
Alberto Branchini

CAPOREDATTORE
Francesco Zucchi

REDAZIONE
Via Numana, 31 - 00054 Fregene
tel e fax: 06.665.60.329
www.fregeneonline.com
e-mail: media.press@virgilio.it

HANNO COLLABORATO
Rossella Angius
Alessandra Benadusi
Francesco Camillo
Maria Camilla Capitani
Andrea Corona
Lorenzo D'Angelantonio
Riccardo Di Giuseppe
Fabio Leonardi
Elisabetta Marini
Rosangela Mollica
Andrea Ricci
Chiara Russo
Nino Saccavino
Anna Scudo
Marco Traverso

FOTOGRAFIE
Stefano Manduzio
Ottica Attardi
Kurt Macchini

PUBBLICITÀ
Media Press
Via Numana, 31
00054 Fregene (Rm)
Tel. 06.665.60.329
e-mail: media.press@virgilio.it

PROGETTO GRAFICO
Stefano Castiglionesi
s.castiglionesi@opmad.it

IMPAGINAZIONE
Stefano Castiglionesi

STAMPA
Das Print Srl
Via Oreste Ranelletti, 8
00166 Roma
tel. 06.66181808

Negli articoli firmati gli autori esprimono la propria opinione, che può non coincidere con quella della direzione del giornale. L'invio di fotografie alla redazione ne autorizza la pubblicazione; articoli e fotografie inviate non verranno restituite.

Autorizz.del Tribunale di Roma
n. 302 del 18-5-1988
Finito di stampare 07/12/2016

Primo piano

Mancano gli infermieri al Grassi di Ostia e la Asl vorrebbe reperirli dalla chiusura notturna dal 19 dicembre dei Nuclei di Cure Primarie comunali, tra le proteste generali

di Fabrizio Monaco

Dal 19 dicembre i Nuclei di Cure Primarie di Fiumicino, Fregene e Casal Bernocchi chiuderanno la notte. A partire dalle 20.00, e fino alle 8.00 del mattino dopo, le loro porte saranno sbarrate per tutti. Lo prevede la circolare n. 87055 firmata da Giuseppe Legato, commissario straordinario della Asl Roma 3. Il commissario ha accolto la proposta presentata il 2 dicembre dal direttore sanitario Maria Grazia Budroni per far fronte "all'emergenza infermieristica" presente all'ospedale G.B. Grassi di Ostia. E dove vengono presi gli infermieri mancanti nell'ospedale? Dai Nuclei di Cure Primarie (NCP) di Fiumicino, Fregene e Casale Bernocchi. Dove, seguendo il "progetto di riorganizzazione" proposto dal direttore del dipartimento Cure Primarie Daniela Sgroi, gli infermieri avranno "una rimodulazione oraria da h24 a h12" con conseguente chiusura notturna dei centri. In realtà il progetto di riorganizzazione proposto ipotizzava l'h12 solo per Fregene e Casal Bernocchi recuperando così dal turno notturno "sei unità infermieristiche". Che al commissario non devono essere sembrati sufficienti visto che la chiusura notturna è stata estesa anche all'NCP di Fiumicino: "Alla luce delle gravi carenze del personale infermieristico presso il Grassi e in particolare del D.E.A. dal 19 dicembre si dispone la rimodulazione dalle ore 8.00 alle ore 20.00 dei tre NCP aziendali", ha stabilito il 6 dicembre Legato.

Inevitabili le polemiche che rischiano di diventare molto aspre: "È inaccettabile - dichiara il sindaco Esterino Montino - non si può in un colpo solo senza neppure consultare il territorio prendere a tavolino una decisione del genere. A pagarne le

Assistenza dimezzata



conseguenze sarebbero i cittadini tagliati fuori a partire dalle 20.00 e privati di un diritto essenziale. Se la Asl dovesse quindi persistere nel suo atteggiamento di chiusura dei presidi mi vedrò costretto a rivolgermi alle autorità competenti per segnalare la probabile violazione del dettato normativo relativo alla continuità assistenziale. Ricordo che al Nucleo di Fregene fanno riferimento anche decine di migliaia di persone che risiedono nel nord del Comune. Sarebbe gravissimo, senza disporre di un ospedale nei confini municipali, togliere a tutti l'assistenza. Ma come, al Grassi mancano gli infermieri e per risolvere il problema li togliamo da Fiumicino? In questo modo la pezza messa dalla Asl è davvero peggiore del buco".

"Faremo le barricate - dicono Franco del Monaco, Pietro Valentini e Angelo Giavara, presidenti di Confcommercio Fiumicino, Comitato Cittadino e Vivere Fregene - ci hanno già provato nel passato a ridimensionare l'orario di apertura e tutta la comunità è scesa in piazza a protestare. A Fregene hanno tolto prima il posto di Polizia, poi quello della Polizia locale, da qualche mese l'Ufficio comunale è aperto solo due volte a settimana. Adesso non ci lasceremo sfilare anche il nostro Nu-

cleo di Cure Primarie". Le associazioni hanno presentato una petizione che ha raccolto in pochi giorni centinaia di firme e il 13 dicembre hanno organizzato una manifestazione di protesta proprio davanti al Nucleo di Cure Primarie.

"Riteniamo che non sia possibile abbandonare un territorio così vasto, pur se solo nelle ore notturne, lasciandolo privo di ogni assistenza immediata - scrive al Commissario della Asl Giovanni Bandiera, presidente della Pro Loco - non riteniamo che questa decisione corrisponda ai principi del servizio sanitario nazionale. Le rammentiamo che questa disposizione amplia la sfera di responsabilità sua e dei funzionari competenti per qualunque danno alla salute che possa occorrere durante le ore notturne a qualsiasi persona presente sul territorio".

"Il documento della Asl Roma 3 è chiarissimo, non ammette dubbi - dichiara l'assessore ai Servizi Sociali Paolo Calicchio - mi domando perché invece di giocare sulla pelle dei cittadini del Comune di Fiumicino non si richiedono indietro i soldi a quelli che per anni hanno lucrato sulle spalle della stessa Asl come è accaduto nel caso dell'Ospedale Israelitico di Roma che ha lasciato un buco senza precedenti".

Menu di Capodanno

Aperitivo di benvenuto con ostriche e prosecco

Tartare di tonno, carpaccio di spigola, calamari e carciofi, polpo e patate

Paccheri all'astice • Risotto gamberi, zucchine e champagne

Orata al forno in crosta di patate • Fritto misto con paranza
Insalata e patate al forno

Pannacotta ai frutti di bosco

1 Vermentino di gallura per 2 persone • Acqua

A mezzanotte cotechino, spumante e panettone

65.00€ a persona

Menù bambini 25.00€ (fino a 12 anni)



Le feste bbq fregene

Menu di Natale

Antipasto BBQ

coratella con carciofi, selezione di formaggi con miele, selezione di salumi e carciofi fritti

Lasagna ai carciofi • Cappelletti in brodo

Abbacchio al forno a legna O Tagliata di manzo O Bistecca di manzo

Carciofi alla romana • Insalata o patate al forno

Tiramisu e panettone

1 sangiovese di torrimpietra per 2 persone Acqua e caffè

35.00€ a persona

Viale Castellammare, 2 - tel 0666560518



Pineta

Pini con più di 225 anni, la pineta di Fregene è la più longeva di tutto il Mediterraneo ma servono cure continue, stanziati 200mila euro dai fondi della Riserva

di Fabrizio Monaco

In tutto il bacino del Mediterraneo quella di Fregene è l'unica ad avere pini con un'età superiore ai 150 anni. Un nucleo più vetusto di circa 3 esemplari supera addirittura i 225 anni, molti altri hanno almeno 200 anni e tutto questo su un campione di soli 40 alberi esaminati rispetto alle tante centinaia presenti. È il risultato di uno studio dell'Università della Tuscia che è stato presentato l'11 novembre alla Casa della Partecipazione di Maccarese. Un progetto realizzato grazie al bando "La Riserva delle Idee" promosso dall'Assessorato alle Politiche del territorio del Comune di Fiumicino e realizzato dalla Fondazione Anna Maria Catalano, in collaborazione anche con

Il miracolo della natura

l'Università La Sapienza di Roma. Un piccolo miracolo considerato che negli ultimi decenni la pineta ha ricevuto ben poche cure. "Un segnale evidente di un sistema vegetazionale comunque straordinario - dichiara il professor Alfredo Di Filippo dell'Università della Tuscia - abbiamo fatto analisi dendrocronologiche, questi pini hanno attraversato la storia, possiamo dire che si tratta di una situazione eccezionale che non ha precedenti, un monumento naturale a tutti gli effetti che però deve far scattare una serie di controlli". Perché proprio per la sua vetustà la pineta ha bisogno di interventi immediati, considerati anche gli ultimi recenti crolli di tronchi secolari sulle vie principali.

"Come ente gestore della Riserva con il bilancio 2017 verrà messo a disposizione un primo contributo di circa 200mila euro per la sistemazione della pineta - rivela l'assessore comunale alle Politiche del

territorio Ezio Di Genesisio Pagliuca - poi dovremo trovare il modo di stanziare ogni anno una cifra sufficiente per interventi di messa in sicurezza, monitorare lo stato di salute delle piante, eseguire programmi di ripiantumazione e riqualificazione generale. E proseguire il lavoro iniziato dall'assessorato all'Ambiente iniziato con i lavori per la recinzione dell'area C della pineta". Per «l'ecosistema vetusto» certificato dalle analisi, si potrebbero aprire anche le porte dei finanziamenti dell'Unione Europea. "La qualifica di Monumento Naturale conferita dall'età dei pini permette tutto questo - spiega Sergio Estivi della Fondazione Anna Maria Catalano - contemporaneamente l'Amministrazione comunale deve realizzare il piano del verde con cui censire tutte le alberature". Così la pineta di Fregene potrebbe ritrovare, a distanza di 350 anni dalla sua nascita, tutta la sua dignità e la centralità perduta.

Un bene da salvaguardare

La Fondazione Anna Maria Catalano, facendo proprio il suggerimento espresso dall'assessore Ezio Di Genesisio Pagliuca in occasione del recente convegno di presentazione dei risultati degli studi dendrocronologici condotti sulla Pineta di Fregene grazie al Bando "La Riserva delle Idee", intende dare diffusione e continuità alle attività riguardanti il Monumento Naturale "Pineta di Fregene". Le attività di diffusione e di continuità saranno svolte, senza alcun onere per l'Amministrazione comunale, in virtù della generosa collaborazione di organismi pubblici e privati che offriranno il loro contributo. L'attività di diffusione sarà svolta a favore dei docenti e degli studenti di tutti gli istituti di istruzione del territorio comunale attraverso le seguenti azioni: un incontro presso ciascun istituto nel corso del quale saranno illustrati in sintesi i risultati degli studi condotti; sarà proiettato un breve filmato musicale seguito da una spiegazione del grande nesso tra le sonorità naturali e strumentali; attività di interazione con gli studenti (durata 60-90 minuti); un "Concerto per le Scuole" da tenersi nella seconda metà di maggio presso lo stabilimento balneare "Gilda" di Fregene, per un uditorio di circa

200 studenti scelti dai dirigenti scolastici, il cui programma prevederà anche una breve introduzione e un saluto delle autorità presenti. La rivitalizzazione del "Fregene Forrest Festival", da tenersi in una serata d'estate in un luogo naturale senza ausili artificiali. Le attività di diffusione avranno cadenza annuale.

Gli organismi impegnati, oltre la Fondazione, sono: Università degli Studi della Tuscia e della Sapienza, QFregene, La Pantera Rosa. L'attività di continuità parte dal fatto, ormai conclamato, che la Pineta di Fregene rappresenti un Monumento Naturale e un valore per il territorio. Tutto questo induce a proseguire le attività di studio per offrire spontanea e gratuita collaborazione all'Amministrazione comunale allo scopo di conservare la Pineta tramite una gestione pianificata che cerchi di coniugare l'integrità ecosistemica con la fruizione. Obiettivi prioritari saranno il riconoscimento dello status di Monumento Naturale (Regione Lazio e Unione Europea) e la redazione di un piano di gestione integrato. Le attività che saranno svolte riguardano: riprese aeree da drone (per lo studio delle chiome), studio dendrocronologico di ulteriori pini (soprattutto nell'area C), valutazione dell'integrità ecosiste-



Pineta

Tutti gli obiettivi e le attività di diffusione e continuità con cui ottenere lo status di Monumento Naturale valorizzando al meglio uno straordinario parco di 22 ettari

di Sergio Estivi / Fondazione Anna Maria Catalano

mica e risposta della pineta ai cambiamenti climatici, valutazione della diversità entomologica presente nella porzione di Pineta sotto esame. Le attività tecnico scientifiche saranno effettuate da ricercatori dell'Università degli Studi della Tuscia/DAFNE, mentre quelle legate alle modalità di comunicazione da ricercatori dell'Università degli Studi La Sapienza/CORIS. Le attività saranno svolte nel periodo febbraio-luglio ed i risultati saranno resi disponibili nella sezione dedicata alla Pineta su "fregeneonline.com" e divulgati al pubblico in un convegno da tenersi in estate/autunno.



Sezione su Fregeneonline.com

Mancava nel nostro portale. Uno spazio dedicato alla pineta (<http://www.fregeneonline.com/pineta-fregene/>), un parco unico in tutto il bacino nel Mediterraneo. Un "Monumento Naturale" a tutti gli effetti che in collaborazione con la Fondazione Anna Maria Catalano si cerca ora di porre di nuovo al centro dell'attenzione generale con iniziative presenti e future che mirano al suo recupero e alla sua valorizzazione e di cui vi informeremo puntualmente. Nella sezione troverete tutte le relazioni e i documenti della conferenza, insieme agli aggiornamenti con i quali seguiremo la vicenda della nostra pineta a partire da quest'anno celebrativo: il 350° dalla sua nascita.

Scuola

Nessuna prospettiva per la sicurezza davanti alla scuola di Fregene, vigili solo a singhiozzo e nessuna soluzione per marciapiedi e bici

di Andrea Corona

Tanto rumore per nulla?



Rischia di finire come ogni anno la protesta fatta dai genitori e dalle associazioni per la scuola di Fregene in via Portovenere: con un nulla di fatto. Alla fine di ottobre l'insoddisfazione delle famiglie si era tramutata in una serie di cartelli affissi sulla recinzione: "Caro sindaco, noi ragazzi vogliamo andare a piedi o in bicicletta ma in sicurezza, non così", si leggeva sui manifesti. Una mobilitazione scattata perché quest'anno non è stato previsto alcun miglioramento della viabilità davanti al plesso. Una situazione ben nota a chi ogni mattina porta i figli alla materna, alle elementari e alle medie. "Per rendersene conto bisogna vedere al mattino che giungla c'è qui - dichiarava Maurizio, uno dei

firmatari della protesta - se la scuola è stata rifatta nel 2006, la via è rimasta quella di una volta: stretta, senza marciapiedi, con le auto in sosta su entrambi i lati, così i bambini sono costretti a camminare in mezzo alla strada tra le auto. E molti per evitare l'ingorgo vanno a piedi o in bici contromano rischiando

di essere investiti". Ogni anno è stata fatta una petizione e raccolte migliaia di firme ma senza ottenere risultati, esattamente come si rischia di fare anche questa volta. L'associazione Vivere Fregene, il Nuovo Comitato Cittadino di Fregene e la Confcommercio di Fiumicino, il 10 novembre hanno inviato una lettera al Comando della Polizia locale per chiedere: "la presenza dei Vigili urbani all'entrata e all'uscita degli alunni per l'incolumità degli stessi e dei loro genitori, per evitare la sosta selvaggia con il conseguente blocco del traffico veicolare". E per qualche giorno una pattuglia dei Vigili si è vista ma la loro presenza è durata poco. "Ci hanno risposto che non è possibile inviare una pattuglia fissa a Fregene - rivela Angelo Giavara a nome delle associazioni - potranno farlo solo ogni tanto perché ci sono situazioni molto più pericolose". A questo punto allora, vista la cronica mancanza di personale da parte del Corpo dei Vigili urbani, non resta che fare in modo che il problema venga risolto con una nuova

soluzione viaria, un intervento di definitiva messa in sicurezza. Una proposta da cui partire è quella avanzata diversi anni fa dagli architetti Federica Rotundi e Felipe Lozano, ancora perfettamente attuale. "L'obiettivo è quello di proporre un intervento di riqualificazione urbana della zona compresa tra la chiesa e la scuola che nasce dalla constatazione delle difficoltà e della pericolosità attuale della viabilità pedonale e veicolare all'ingresso e all'uscita dei ragazzi - spiegano gli architetti - dove convivono infatti una forte concentrazione di pedoni, prevalentemente bambini, biciclette, traffico veicolare massiccio e disordinato e pullman in sosta accanto ad un marciapiede assolutamente insufficiente e punteggiato di elementi che ne diminuiscono ulteriormente la superficie utile (bidoni, cartelli, etc.). Ne risulta uno spazio poco agibile, pericoloso e, non meno importante, pesantemente inquinato dai gas di scarico dei pullman e delle auto. Proponiamo un accrescimento dei percorsi pedonali che riguardano il tratto di via Portovenere antistante

la scuola, il sagrato della chiesa in largo Riva Trigoso e via Porto Conte. Nel tratto di via Portovenere di fronte scuola l'accesso veicolare verrebbe alle sole residenze e la parte pedonale verrebbe allargata a formare un giardino urbano connesso con il sagrato della chiesa: un luogo che offra un'importante occasione di relazione e scambio tra i genitori, al momento ostacolata dalla forzata dispersione dovuta al carattere inospitale e insicuro del luogo". Questa la filosofia del progetto che prevede nel dettaglio ogni particolare, dagli stalli per il parcheggio degli autobus al percorso ciclabile per i ragazzi. Che tra l'altro potrebbe fare sistema con la "Zona 30", la grande fascia ciclabile in arrivo dalla lecceta di Fregene sud che si inserirà proprio su via Portovenere. Gli architetti, anche se sfiduciati da anni di inutili tentativi, sono sempre disponibili a condividere il progetto con qualche interlocutore della Pubblica Amministrazione. Si riuscirà questa volta a riannodare il filo o è più semplice mettere la testa sotto la sabbia?

Quel parcheggio dimenticato

Alla scuola Paolo Baffi di Maccarese su viale di Porto l'ingresso non è ancora in sicurezza, a forte rischio l'incolumità dei ragazzi

di Fabio Leonardi

Nel settembre del 2008 all'Istituto Paolo Baffi di Maccarese venne fatta una prima sistemazione dell'area davanti all'ingresso della scuola. Su entrambi i lati della carreggiata in viale di Porto vennero fatti dei lavori per migliorare la sicurezza all'ingresso, sul lato dell'edificio, l'arretramento del muro di cinta permise di creare una piazzola di sosta per gli studenti in attesa degli autobus, mentre sul lato opposto è stato realizzato un piccolo marciapiede rialzato. Un primo lavoro necessario per garantire l'incolumità degli studenti su una strada ormai molto transitata da automobili e mezzi pesanti. Ma restava da fare un parcheggio per le autovetture sul terreno di fronte all'ingresso, come è stato fatto alla Marchiafava. Auto che oggi, costrette a fermarsi su entrambi i lati della strada, finiscono per restringere pericolosamente la carreggiata mettendo a rischio

i pedoni e la sicurezza stradale di chi la percorre. La scuola, come tutti gli istituti superiori, appartiene alla Provincia, oggi Area Metropolitana, ma senza una iniziativa del territorio, concordata con la Pubblica Amministrazione, quel parcheggio rimarrà sempre un sogno e i ragazzi continueranno ogni giorno a rischiare sulla propria pelle.



Vertenze

Dalla San Giorgio Pallavolo contro l'esclusione dal bando comunale per l'assegnazione delle palestre per "mancata allegazione fotocopia documento"

di Andrea Corona

società sportiva che senza fini di lucro da più di 40 anni offre a centinaia di ragazzi di giocare a pallavolo a Maccarese e dintorni. E che si era trovata all'improvviso senza più palestre dove svolgere allenamenti e partite dei tanti campionati a cui partecipa. Così, dopo il rigetto dell'istanza di annullamento in via di autotutela, è partito il ricorso al Tar che il 30 novembre le ha dato ragione. "Siamo soddisfatti - commentano i suoi legali David Giuseppe Apolloni, Salvatore Mendit-

assegnati gli orari richiesti per le palestre". Contro il provvedimento si era mobilitata un po' tutta la comunità locale, in una petizione erano state raccolte più di mille firme per contestare "l'eccesso di formalismo" adottato considerando che l'associazione era conosciuta dall'Amministrazione avendo da ben 15 anni in uso le strutture comunali. "È stato riconosciuto il nostro diritto - dichiara Claudio Pellegrini dirigente della San Giorgio Pala-

Vinto il ricorso al Tar



La San Giorgio Pallavolo vince il ricorso al Tar. La sezione seconda bis del Tribunale amministrativo del Lazio ha accolto la domanda cautelare sospendendo il provvedimento con cui la società era stata esclusa dalla procedura di concessione delle palestre scolastiche comunali. A fine settembre, al momento dell'apertura delle buste del bando triennale 2016-2018 del Comune di Fiumicino, l'esclusione della Asd San Giorgio Pallavolo era scattata per la "mancata allegazione della fotocopia del documento di identità del presidente firmatario della domanda". Una decisione che aveva messo in ginocchio una

to e Andrea Maestri - vi era stata una evidente violazione delle norme sul soccorso istruttorio da parte della Commissione aggiudicatrice. In particolare, proprio con riferimento alle contestazioni relative alla perpetrata disparità di trattamento riservato alla nostra assistita rispetto alle altre partecipanti alla procedura pubblica. Per queste ultime, infatti, e così come emerso dagli stessi verbali di gara, la Commissione giudicatrice ha consentito la sanatoria di alcune omissioni e carenze allegative, tra le altre ben più gravi di quella in cui sarebbe occorsa l'associazione San Giorgio". Ora la San Giorgio ha diritto di vedersi

volò - siamo disponibili a trovare nel più breve tempo possibile una soluzione che ci restituisca le strutture anche nella salvaguardia delle altre società sportive in particolare quelle senza fini di lucro". Ma la soluzione non sarà facile, il bando rischia di implodere, bisogna riaprire le graduatorie e rivedere punteggi e assegnazioni visto che il Comune ha stipulato le convenzioni con gli altri richiedenti programmando tutti gli orari di utilizzo. Inoltre la contestazione della mancata fotocopia del documento aveva escluso anche altre società, a questo punto anch'esse potrebbero avanzare il ricorso.



EDILIZIA OGGI

www.ediliziaoggi.it



Via Aurelia, 2181 - Loc. Anagnina (RM) - Tel 06.6674639 - 06.6674930 - Fax 06.61774321 - info@ediliziaoggi.it

ORARIO: Ferramenta Edilizia dal lunedì al venerdì 6:30-12:30 / 14-18:30 - sabato 7-11. Showroom dal lunedì al venerdì 8-12:30 / 14-18:19 - sabato 8-11 / 10-19.

Inquinamento

Nei primi giorni dicembre sono state riposizionate le sonde in grado di monitorare in tempo reale la situazione delle acque all'interno dei canali di bonifica e dell'Arrone

di Andrea Corona

Le centraline antisversamento. A fine novembre sono state attivate dal Comune di Fiumicino tre centraline in grado di misurare in tempo reale ogni presenza di sostanze inquinanti finite nei canali interni e nel fiume Arnone e da questi in mare. Cherosene, liquami, pesticidi, le sonde rivelano i parametri principali di inquinamento delle acque e li inviano ai computer del Comune di Fiumicino. Che si presenta così come uno dei primi nel Lazio ad avere questo sistema di rilevamento. Un primo esperimento era già stato fatto qualche anno fa ma nel dicembre del 2014 le prime due centraline erano state ritirate per "operazioni di manutenzione". Ora invece il sistema si perfeziona potendo contare su tre moderne sonde che sono state messe nei punti nevralgici della rete interna dei canali. Grazie alla collaborazione con la società Aries Sistemi Srl, il Wwf e l'associazione Programma Natura, la prima è stata messa all'interno delle Vasche di Maccarese, la seconda nell'Oasi del Wwf di Macchiagrande lungo il Canale delle Acque Alte e la terza in quella Oasi Bosco Focine dell'Arrone sulla sponda del fiume subito dopo il depuratore. In questo modo le sonde potranno misurare in tempo reale la qualità delle acque che si immettono in mare attraverso l'enorme rete di canali interni del Consorzio di Bonifica Tevere e Agro Romano. Così una moria di pesci, oppure la presenza per esempio di liquami, potranno immediatamente far partire l'allarme. "L'esperienza dei tragici sversamenti provenienti dall'oleodotto dell'Eni ci ha spinto a riattivare e perfezionare il sistema - spie-

ga il sindaco Esterino Montino - le tre centraline ci assicurano un'ampia copertura di tutta la zona che va da Focine fino al confine con Passoscuro. I dati saranno seguiti giorno per giorno da nostri tecnici in grado di interpretarne i valori e di segnalare immediatamente eventuali valori anomali alle autorità competenti".

Una delle tre centraline, la più moderna, è stata donata nel 2013 per perfezionare la rete dalla Maccarese Spa, in questo modo sarà possibile monitorare non solo i fenomeni più invasivi che accadono nelle acque interne ma anche quelli meno evidenti, come una carenza di ossigeno disciolto oppure un eccesso di azoto o altri nutrienti che possono provenire dai campi agri-

coli e creare poi con la loro immissione nel mare seri problemi all'ecosistema e alla balneazione. "Siamo felici di essere riusciti a riattivare la rete di controllo - interviene l'assessore Ezio Di Genesio Pagliuca - ringrazio i nostri funzionari e dirigenti che hanno reso possibile l'impresa. Abbiamo ancora tutti negli occhi le immagini di quel disastro ambientale provocato dallo sversamento dall'oleodotto, quell'avifauna ricoperta di cherosene e morta nei canali. Speriamo che niente del genere si ripeta mai più, ma un sistema di rilevamento delle acque interne gestito dal Comune mi sembra un'ottima soluzione che potremmo migliorare a seconda delle esigenze e implementare con altre sonde".

Tornano le centraline



Si sblocca il geotubo

Mentre il mare continua a flagellare la costa di Fregene, a metà novembre c'è stato un nuovo incontro tra il Comune di Fiumicino, la Regione Lazio e i gestori degli stabilimenti balneari di Fregene sud colpiti dall'erosione ormai da molto tempo. Al tavolo, oltre che il sindaco Esterino Montino, hanno preso parte l'assessore ai Lavori Pubblici Angelo Caroccia, l'assessore all'Ambiente Roberto Cini, i dirigenti comunali Catia Livio e Massimo Guidi e il direttore della Direzione Risorse idriche e difesa del suolo della Regione Lazio, ingegner Lasagna. "Sono state avviate una serie di procedure progettuali e tecniche tenendo presente che l'impatto con le mareggiate è ormai molto frequente - ha detto Montino - con una capacità distruttiva del mare che si fa sempre più grande. Per l'occasione l'ingegner Lasagna ci ha spiegato che il progetto, redatto e

prodotto dagli stessi balneari, è completamente coperto dal punto di vista finanziario e al momento è in fase di valutazione ambientale. Anche se verrà posizionato il geotubo, che tratterrà la sabbia e ne limiterà la fuga, un minimo di manutenzione dovrà essere fatta sulla linea di costa, per cui ora andrà firmata una convenzione per regolare la manutenzione successiva. Se occorreranno altri interventi, metà dovranno essere a carico dei balneari, mentre dell'altra metà se ne occuperanno Regione e Comune. Lasagna ha anche confermato che verranno autorizzati eventuali interventi di piccolo ripascimento che vorranno fare i gestori se dovesse presentarsi la necessità. Per quanto riguarda i tempi, l'obiettivo è terminare con il posizionamento della sabbia prima dell'avvio della prossima stagione estiva". Il geotubo non è altro che un grosso cilindro di 3

Erosione

Accordo tra Regione, Comune e balneari sulle responsabilità della gestione, manca ancora la valutazione ambientale, l'obiettivo è di posizionarlo prima dell'estate

di Francesco Camillo



metri di diametro, lungo 700-800 metri e interrato davanti agli stabilimenti balneari. La sua funzione è quella di arginare l'avanzata del mare.

15

Rosticcio
ROSTICCERIA Take Away

Via Cervia, 43p - Fregene - Tel. 06.45.42.19.16
Chiuso il mercoledì

Progetti

È il programma presentato da Federbalneari e dal Comune per il bando regionale Rete di imprese per incentivare la raccolta delle plastica negli eco compattatori

di Maria Camilla Capitani

Green Network



ta bene". Saranno installati 5 eco compattatori nei punti strategici delle località balneari del Comune. Gli utenti non dovranno fare altro che gettare nel compattore i rifiuti in plastica o alluminio: ogni macchinario sarà predisposto per riconoscere la tipologia di rifiuto, dif-

ferenziarlo automaticamente, ridurre fino al 90% il volume iniziale e trasformare il materiale conferito in una ecoballa pronta per essere ritirata. In cambio il "riciclatore incentivante" permetterà all'utente di scegliere, attraverso uno schermo touch screen o con app gratuita su smartphone, uno sconto o coupon come premio da spendere nelle attività convenzionate di rete. "Abbiamo sostenuto con convinzione il progetto di Federbalneari - spiega l'assessore alle Attività Produttive Anna Maria Anselmi - in quanto la giudichiamo in piena sintonia con gli sforzi compiuti da questa Amministrazione nell'ambito dell'educazione e della tutela ambientale, impegno che abbiamo tradotto estendendo il sistema di raccolta porta a porta su tutto il territorio comunale". Anche in questo caso il risultato del bando si conoscerà entro la fine di dicembre.

La Giunta comunale, nell'ambito del bando regionale per le reti d'impresa, ha deciso di promuovere e approvare il programma "Green Network", promosso dagli imprenditori di Federbalneari di Fiumicino, Focene, Fregene, Maccarese e Passoscuro. Il progetto, a cui hanno aderito 42 attività, nasce da un'idea semplice: il riciclo incentivante, un sistema di scontistiche e bonus da ottenere presso le società appartenenti alla rete d'impresa in cambio della raccolta "fat-

Codognola SERRAMENTI
augura a tutti
Buone Feste
per un sereno Natale
e un felice 2017

Da sempre la qualità al vostro servizio

Viale di Partia, 754 - Maccarese
tel. 06.75589854
codognolaserramenti@gmail.com
www.codognolaserramenti.it
Facebook: Codognola.Serramenti



La scelta e la qualità del Made in Italy

Tante soluzioni per arredare il bagno con prodotti italiani raffinati e di pregio. Showroom con prodotti per la posa materiali edili per la ristrutturazione di interni ed esterni, sanitari, rubinetteria, pavimenti, specchi e accessori delle migliori marche.

RIVENDITORE AUTORIZZATO

ceramica **SANT'AGOSTINO**

CERAMICHE **PIEMME**

FIORANESE

coem

MARAZZI

F.lli Frattini

newform

KOHLER

PETRUZZI

Buone feste a tutti i clienti
Edilizia Silvestri

Via della Corona Australe, 3/5/7/9
00057 Maccarese - Fiumicino (RM)
Tel. 06.6678245 - 06.6679004 - Fax 06.6678736
www.ediliziasilvestri.com - info@ediliziasilvestri.com

Emergenze

Due gravi fuori servizio del depuratore provocano una enorme fuoriuscita di liquami nei campi agricoli e nell'Oasi del Wwf Bosco Foce dell'Arrone

di Fabio Leonardi

Un fiume di liquami nei campi agricoli e nell'Oasi Wwf Bosco Foce dell'Arrone. È quanto accaduto a fine novembre, dopo che le avvisaglie di problemi alla conduttura fognaria Acea si protraevano da inizio settembre. Così oltre a viale Tirrenia e alla strada che porta al depuratore, il fiume nero è uscito dai tombini proprio davanti al depuratore sommergendo anche i campi agricoli coltivati a carote davanti alla Torre e andando così a rovinare irrimediabilmente il raccolto della cooperativa Biofucino. Un disastro

ambientale di grandi proporzioni considerando che quei liquami sono finiti nella falda e nel canale vicino per poi andare direttamente in mare. Anche la Maccarese aveva sollecitato un intervento direttamente ad Acea Ato2 informando della gravità della situazione gli enti e l'Amministrazione comunale. "Erano quattro mesi che inviavamo continue segnalazioni per quella perdita a tutti, nessuno è intervenuto", dichiara Claudio Destro, direttore generale della Maccarese. Così l'azienda agricola ha presentato una denuncia alla stazione dei Carabinieri di Fregene per il disastro ambientale provocato dalla perdita di liquami fuoriusciti dall'impianto fognario proprio davanti al cancello del depuratore. "Non è la prima volta che si verifica una situazione in quell'area e all'in-

gresso dell'Oasi Bosco Foce dell'Arrone - dichiara Riccardo Di Giuseppe, naturalista e responsabile delle Oasi del Wwf del Litorale - così il disastro ambientale non è più un rischio ma una certezza. Anche noi ci uniremo alle azioni legali con l'obiettivo di porre fine a queste continue e gravi violazioni". "Aspetterò i rilievi del Comando della Polizia locale - fa sapere il sindaco Esterino Montino, giunto sul posto per verificare la situazione - ma non c'è dubbio che sia necessario dare un segnale forte ai responsabili di questi gravi danni. È difficile continuare a parlare di casualità. Non possiamo e non dobbiamo tollerare queste situazioni in piena riserva Naturale Statale con i liquami sulle strade che si riversano nell'adiacente Oasi del Wwf". E lo scorso 2 dicembre Arpa e Po-

Disastro ambientale

lizia locale, dopo quelli sui liquami, hanno effettuato anche dei prelievi sul suolo. È stato anche effettuato uno scavo profondo 10 cm, sia all'interno che all'esterno dell'Oasi, per capire se i liquami sono drenati nel terreno con i risultati che verranno comunicati alla Polizia locale. "In attesa di questi risultati sospendiamo tutte le attività nell'Oasi", ha detto Riccardo Di Giuseppe. Qualora ce ne fosse bisogno si tratta dell'ennesima prova di come quel depuratore sia a alto rischio in quel contesto naturalistico. È vero che sono in corso dei lavori di ammodernamento della struttura, ma è anche vero che l'impianto non dispone ancora di un controllo remoto delle sue funzioni principali e non c'è personale a presidiarlo nelle ore notturne e durante i festivi. In caso di blocchi o fuori servizio, per esempio delle pompe, si accende solo una luce di allarme. Sarà allora un caso che i liquami siano usciti sempre durante la notte del sabato e fino alla domenica mattina?



Umberto Roma

Ilaria
Nails
& Beauty

shu uemura
art of hair

L'ORÉAL
PROFESSIONNEL

KÉRASTASE
PARIS

CARITA
PARIS

Buone Feste

Via Francavilla al Mare, 10-12 • Tel. 06.665.64.886 • www.umbertomontini.com • umbertoroma.sobe@gmail.com

Ecco le strisce blu

Delibere

Approvata dal Consiglio comunale del 30 novembre, stalli a pagamento d'estate sul lungomare di Fregene e Maccarese

di Maria Camilla Capitani



Sarebbero dovute partire la scorsa estate, poi l'iter burocratico ha fatto slittare tutto di un anno. Appuntamento, quindi, alla stagione balneare 2017. Intanto l'Amministrazione comunale ha dato però il via libera alla sosta a pagamento durante il consiglio comunale dello scorso 30 novembre. Il piano prevede a Fregene 800 stalli, 564 sul lungomare di Levante e 236 su quello di Ponente. A Maccarese saranno 1.759, 1.180 in via Praia a Mare e 579 in via Monti dell'Ara. Infine a Passoscuro la tassa per la sosta riguarderà via Carbonia, via Sanluri e via Serrenti, rispettivamente con 172, 156 e 49 parcheggi. Il provvedimento scatterà tra il 15 giugno e il 30 settembre, con orario dalle 8.00 alle 19.00. Il piano tariffario prevede per la sosta di un'ora un costo di 0,50 centesimi, mentre superate le 4 ore si pagherà 5 euro. È prevista, invece, l'esenzione dalla tassa per una sola

auto a nucleo familiare residente nelle vie dove verranno realizzate le strisce blu, previo contrassegno rilasciato dagli uffici comunali. Non avendo personale non potranno essere gestiti direttamente né controllati dall'Amministrazione comunale che dovrà, con ogni probabilità, emanare un bando per l'affidamento del servizio. "Un altro regalo di Natale del sindaco

Montino - attaccano i consiglieri comunali Mauro Gonnelli, Federica Poggio e William De Vecchis - dopo aver tassato pure l'aria, questa maggioranza è riuscita nell'impresa di far pagare anche i parcheggi, dopo aver aumentato rette scolastiche, trasporti, mense, tasse sui servizi e sui rifiuti, quest'Amministrazione chiude il 2016 con il botto".

Ciclabile, una perdita scandalosa

Davanti al Janga dalla fine di luglio continua a uscire l'acqua che allaga la pista ciclabile. Uno scandalo che sembra non finire mai e che rischia di far fare anche male a qualcuno. Siamo a poche decine di metri dal piazzale centrale del lungomare, non su una stradina di campagna. Ma che Acea possa rimanere inerte di fronte a tutto questo non stupisce più di tanto. Sorprende invece che nessuno riesca a trovare un modo per mettere in mora la società. "Abbiamo inviato una diffida con risvolti penali - interviene l'avvocato David Apolloni - non è più possibile tollerare simili indecenze".



- FOSS MARAI
SPUMANTE
- FERRARI
TRIBUTO 1890
- Ca' del Bosco
- MAELI
COLLI EUGANEI
- BELLAVISTA
PROSECCO
- SCARPIER
CONSORZIO D'ECCELLENZA
- Del 1799
Muzzi
ANTICA PASTICCERIA

*Qualità e convenienza
per i tuoi
regali di Natale!*

Saf, azienda leader nella vendita al dettaglio di vini e bevande, da quest'anno amplia la sua offerta propendo ai suoi clienti una pasticceria di alto livello, come per esempio panettoni e pandori. La filosofia rimane comunque sempre la stessa riassumibile in due parole: qualità e convenienza.

SAF INGROSSO
E DETTAGLIO
VINI E BEVANDE

FREGENE - VIA AGROPOLI, 79 - 0666560698

Anniversari

Il 21 dicembre del 1956 veniva inaugurata l'opera, a quei tempi all'avanguardia, dopo la cerimonia il pranzo a Villa dei Pini a Fregene a base di "lasagne del casellante"

di Elisabetta Marini



Era il 21 dicembre 1956. Esattamente 60 anni fa veniva inaugurato il cavalcavia presso la stazione ferroviaria di Maccarese. Un articolo su "Il Messaggero" il giorno dopo esordiva così: "È stato aperto al traffico tra Roma e Fregene un cavalcavia che può essere considerato quanto di più perfetto sia stato realizzato in Italia per l'organizzazione del traffico motorizzato di un nodo stradale a tre vie". Ebbene sì, perché per noi oggi è un'infrastruttura quasi data per scontata, che sta lì da sempre ad agevolare il traffico verso il mare che soprattutto in estate diventa imponente. Ma allora quell'opera ingegneristica all'avanguardia eliminava il congestionato passaggio a livello che si trovava all'incrocio tra viale Tre Denari, viale Castel San Giorgio e via della Muratella, proprio accanto al chioschetto di Concettina, dove erano avvenuti anche diversi incidenti.

Il cavalcavia risolveva anzitutto il traffico stradale causato dalle continue chiusure per il passaggio dei

treni, che provocava soprattutto in estate lunghe code in auto per chi era diretto al mare di Fregene. Nell'era in cui non esisteva ancora né l'Autostrada del Sole, né la Roma-Civitavecchia, il cavalcavia agevolava anche il traffico degli autotreni per il trasporto merci destinato al Sud che lasciavano la via Aurelia e si immettevano sulla Muratella per raggiungere il GRA e poi procedere verso il Meridione sulle altre consolari. L'opera rappresentava allora un vero e proprio gioiello di ingegneria civile: un enorme ponte in cemento armato sopra la ferrovia con tre rampe di accesso di 11 metri di sede.

Il cavalcavia costò complessivamente 310 milioni di lire e fu realizzato dall'Ufficio nuove costruzioni ferroviarie del Ministero dei Lavori Pubblici. Il taglio inaugurale del nastro avvenne alla presenza

del dott. Greco presidente del Consiglio Superiore dei Lavori Pubblici, dell'ing. Bianchi capo di Gabinetto dell'allora ministro Romita, dell'ing. Farina assessore al Traffico in rappresentanza del sindaco e vari funzionari ministeriali e comunali. Non poteva mancare anche la benedizione della Chiesa, a rappresentarla S.E. Card. Tisserant, accompagnato dal vescovo Mons. Villa e da Don Cesare.

Tuttora, una piccola targa marmorea posta sul parapetto vicino alla rotatoria, ricorda l'evento inaugurale del 1956. E dopo la cerimonia in loco, tutti a festeggiare a Fregene, nella prestigiosa Villa dei Pini, dove nel divertente menu a tema troviamo: "Lasagne del casellante, omaggio dei Tirreno con patatine a vapore, pollardine di Maccarese con insalatina ortolana e dolce Freccia del sud come dessert".

I 60 anni del cavalcavia



LO CHEF ANDREA VIOLA, NOEMI E TUTTO LO STAFF DEL "SAN GIORGIO", AUGURANDO BUONE FESTE, SONO LIETI DI PRESENTARE IL MENÙ DI CAPODANNO 2017

MENÙ

Aperitivo

Spaghetti Soffiati "Aglio e olio", Alici e Puntarelle
Tartelletta con purè affumicato, Spuma di Pecorino, Ribes e Harissa
Sfoglia, Cicorietta, Patè di Fegatini con Nocciole e Lamponi

Benvenuto

Frisella allo Scoglio, Zenzero Candito e Aria di Mare

Antipasti

L'Ostrica "Sciocca", Riso integrale, Mele, salsa di Alghe e Caprino
Il Fritto, a me piace così: Verdure, Frutta con giardiniera e salsa Rosa

Primi

Risotto alla Crema di Scampi 2017
Fettuccine ai Cereali, Coniglio brasato, Broccolo Siciliano e Caciofiore al Rum

Secondi

Spigola alla Brace; Rosti di Patate e Funghi, salsa Speziata, Melograno e Misticanza
Guancia confit laccata al vin brulé, Polenta alle erbe arrostita, Radicchio marinato con insalatina di Goffi

PreDessert

Irish

Dolce

Novepunto due

Petit four

Coccole finali, aspettando Mezzanotte

Cotechino de "Il San Giorgio" e Lenticchie di Buon augurio
I Nostri Panettoni

80€ per persona (bevande escluse) - abbinamento vini 25€

Ristorante San Giorgio

Piazza della Pace 9 | Maccarese - Fiumicino | tel. 06 66579054 - info@sangiorgiomaccarese.it
sangiorgiomaccarese.it | Facebook: San Giorgio Ristorante

Stazione

Nella strada acquisita dal Comune si sono riaccesi i lampioni

di Chiara Russo

Via Reggiani illuminata

“Quando dall'Assessorato e dagli uffici ai Lavori Pubblici del Comune di Fiumicino a metà novembre ci avevano weberianamente preannunciato che, con la diligenza e la cura del buon padre di famiglia, sarebbe stata attivata, anche prima del completamento dell'iter burocratico di acquisizione della strada da parte del Comune, l'illuminazione di via Giovanna Reggiani, alla stazione di Maccarese, sinceramente, non è che, dopo anni di proteste, lettere, trasmissioni televisive e quant'altro, ci avessimo creduto fino in fondo - commentava il Comitato Pendolari Maccarese Palidoro all'atteso ripristino - E invece stavolta, dopo soli due giorni, possiamo rallegrarci per il mantenimento della promessa. Il primo passo è anche il più importante; ora auspichiamo tempi brevi anche per i successivi: oltre allo sfalcio del marciapiede (finora eseguito solo dai volontari), necessario a com-

pletare la messa in sicurezza della strada, anche l'auspicato allargamento nel tratto terminale, l'inserimento della videosorveglianza (altrettanto richiesta nelle altre stazioni del Comune), il previsto collegamento pedonale diretto con via dei Tre Denari”, spiegavano per il Comitato Andrea Ricci e Mario Silvestri, da molti anni “sul pezzo” della sicurezza nell'area di stazione, confidando in un sollecito comple-

tamento della pratica di acquisizione. Altrettanto che sia svolta un'attività di regolare manutenzione (i tre lampioni proprio all'uscita della stazione sono spenti da giorni). Però ora i cittadini potranno avere meno paura a recarsi soprattutto di sera nella strada e si può sperare che chi ha preso la pessima, anche se comprensibile, abitudine di parcheggiare sul marciapiede decida di sfruttare l'alternativa.



Lo scandalo dei sottopassi

Entrambi i passaggi sotto i binari sono in condizioni disastrose

di Fabio Leonardi

Tornano a far discutere le condizioni del sottopassaggio pedonale della stazione ferroviaria di Maccarese, quello che dalla fine della pista ciclabile porta davanti all'ex dazio. A fine novembre si presentava con 10 cm di acqua e quindi impraticabile. Ma se la situazione è contenuta dal lato di via Tre Denari, dalla parte dell'ex dazio per passare gli studenti hanno addirittura messo dei sassi. La problema-

tica delle condizioni del sottopassaggio non è nuova, visto che era stata già sollevata da associazioni, cittadini e ciclisti nei mesi scorsi. Adesso è ora che gli enti competenti intervengano. La situazione, però non è migliore nel sottopassaggio pedonale principale della stazione, quello attraverso il quale la maggior parte dei viaggiatori sale e scende le scale per arrivare sui binari dei treni. Le infiltrazioni di acqua attraverso i muri scendono sul pavimento rendendolo scivoloso per tutti. Come sempre, nello scaricabarile tutto italiano, la competenza dell'intervento passerà da un ente all'altro e chissà quando e se qualcuno farà qualcosa.



Pranzo di Natale 2016

Aperitivo

Bell'cine superiori di Cantina Valdobbiadene superiore cantine Raggeti
Pesci spinti curati alle violette sa-verza rossa e pizza home-made

Antipasti

Selezione di erodi di mare
Polpi, seppie, cavolfiori e frutti di mare
Caposanta con crosti di alici e riva

Primi piatti

Pasticcio ripieno di gamberi, zenzero e lime su crosti di Functacoma
Spuntatore "Vic'karmi", fritti di mare e bottarga

Secondi piatti

Radiccia scottata, crema di patate dolci e carote

Dessert

Delizia di mandorle e lime
Tagliata di frutta di stagione
Composizione di dolci della tradizione, Torzetti e Vin Santo

Bevande

Acqua, Soft-drink, Amari, Caffè

€ 80,00 p.p. (Vini esclusi)

Aperitivo

Bell'cine superiori di Cantina Valdobbiadene superiore cantine Raggeti
Brioche alle noci, mousse di Quattro Quattro e crocchioli crocchioli

Antipasto

Tartare di fritto di marzo, tartaro di Campoli Appennino
Pecorino e spuma di peccorino
Uovo biologico, aglio e liebhäutle
Prosciutto di anatra, castagne e maritanzina romana

Primi piatti

Risotto alla crema di zucca, gorgonzola, mandorle e fritto di San Nicola
Canzellone al ragù di vitello, uva e crema al latte

Secondi

Agnello in panare al mandorle, bietta al burro e fritto di cottura al barbecue

Dessert

Delizia di mandorle e lime
Tagliata di frutta di stagione
Composizione di dolci della tradizione, Torzetti e Vin Santo

Bevande

Acqua, Soft-drink, Amari, Caffè

€ 80,00 p.p. (Vini esclusi)

Primi piatti

Classica Lasagnetta al ragù di manzo con mozzarella e parmigiano reggiano

Secondi

Crescetta di difante di burano di visello con ketchup fatto in casa e patate fritte

Dessert

gelato al cioccolato con crocchioli di panettoni

Bevande

Acqua, Soft-drink

€ 35,00 p.p. dai 5- 12 anni (0-4 anni gratuito)



Cenone di Capodanno 2016

Aperitivo

Cà il' Or Selezione gran vintage blanc de blancs malvasia
Pomodoro di Castelnuovo, spugna al basilico e crosti di olive

Antipasti

Gambero jasson, caccinello bianco e sale integrale
Tartare di manzo, tartaro di Campoli Appennino, uovo di quaglia e salsa all'arabbiata
Ostracche carrette con il suo gelato

Primi piatti

Risotto, astice alla vaniglia e lime
Tortello di stracotto di guscio, spuma di pinolo, crema di pomodoro e sedano caramellato

Secondi piatti

Radiccia scottata, frittata, maiale, crema di mandorle e fritto d'agnello

Dessert

panettoni, Gelato al mango, crocchioli di Campoli e pepe lungo
Composizione di cioccolato bianco, limpone e champagne
Caffè e Cioccolato al burro 2017

Bevande

Acqua, Soft-drink, Amari

Per Brindare al 2017 Ferrari Maximus brut metodo classico

€ 140,00 p.p. (Vini esclusi)

Degustazione vini del territorio in abbinamento alle singole portate - € 40,00 p.p.

Aperitivo

Cà il' Or Selezione gran vintage blanc de blancs malvasia
Pomodoro di Castelnuovo, spugna al basilico e crosti di olive

Antipasti

Dumpling di manzo, salsa teriyaki e germogli di soia
Affumicato di anatra, gelato al peperone rosso e maritanzina
Tartare di manzo, tartaro di Campoli Appennino, uovo di quaglia e salsa all'arabbiata

Primi piatti

Tortello di stracotto di guscio, spuma di pinolo, crema di pomodoro e sedano caramellato
Risotto marinate al cacao magro, crema di funghi, battuto di cinghiale e tartaro

Secondi

Manzo da latte, gelato al cioccolato, liquirizia e mele

Dessert

panettoni, Gelato al mango, crocchioli di Campoli e pepe lungo
Composizione di cioccolato bianco, limpone e champagne
Caffè e Cioccolato al burro 2017

Bevande

Acqua, Soft-drink, Amari

Per Brindare al 2017 Ferrari Maximus brut metodo classico

€ 140,00 p.p. (Vini esclusi)

Degustazione vini del territorio in abbinamento alle singole portate - € 40,00 p.p.

Primi piatti

Crescetta al pomodoro ripiena di pomodoro e panettoni reggiano

Secondi

Scaloppina di vitello al limone con carotine e patate

Dessert

Gelato alla crema con cioccolato caldo e cialdine alla vaniglia

Bevande

Acqua, Soft-drink

€ 60,00 p.p. dai 5- 12 anni (0-4 anni gratuito)



Rifiuti in discarica, meno 60%

Porta a porta

I dati sulla raccolta differenziata estesa a tutto il territorio comunale, da 31mila tonnellate il secco residuo scende a 14mila con un risparmio di 180 euro a tonnellata

di Francesco Camillo



Sono stati presentati in Commissione Ambiente l'8 novembre alcuni dati sulla raccolta differenziata nel Comune. "I dati in nostro possesso sulla raccolta differenziata - spiega il sindaco Esterino Montino - dimostrano che abbiamo fatto un salto di qualità e che piano piano stiamo arrivando al raggiungimento dell'obiettivo. Naturalmente ci sono ancora problemi in alcune aree del nostro Comune, ma non c'è dubbio che stiamo andando nella giusta direzione. La relazione presentata in Commissione Ambiente è molto soddisfacente: i rifiuti da discarica sono diminuiti di circa il 60%, ma possiamo arrivare a obiettivi più ambiziosi. La diminuzione in discarica significa ri-

sparmiare tanti soldi, circa 180 euro a tonnellata, con un grande sollievo per le casse di tutti perché per legge i cittadini sono costretti a pagare il 100% del costo del sistema di smaltimento dei rifiuti. Abbiamo raggiunto anche un secondo importante risultato che riguarda la vendita, soprattutto della plastica, che è la materia più preziosa, del vetro, su cui non siamo ancora arrivati al saldo positivo, nonostante la diminuzione del costo, e della carta. Il bilancio complessivo è positivo e permetterà di contenere, anche per il prossimo anno, la spesa dei rifiuti. Mi auguro che quan-

do saremo a regime, passeremo alla diminuzione addirittura della tassa di nettezza urbana".

"Alcuni dati su tutti: da circa 31mila tonnellate di secco residuo del passato, stiamo passando a circa 14mila tonnellate annue - ha spiegato il dirigente Claudio Dello Vicario - La percentuale di impurità all'interno della frazione umida è inferiore al 2%. Siamo passati da un costo per lo smaltimento del vetro di tre anni fa pari a 35 euro agli attuali 7 euro a tonnellata. Nei primi mesi del 2016 siamo passati dai 21mila euro di incasso a gennaio dalla plastica ai 49mila euro di agosto. Quindi in otto mesi l'incasso per la plastica è stato di circa 310mila euro, a fronte dei 35mila incassati per la carta. L'obiettivo per il nuovo anno è puntare sempre di più sulla raccolta della plastica". Altri dati li ha forniti l'assessore all'Ambiente Roberto Cini: "Sono oltre venti i siti oggetto di abbandoni frequenti, dal 1° settembre al 31 ottobre sono state gestite 326 rimozioni di micro o macroabbandoni a costo zero, oltre la raccolta ordinaria. Da gennaio sono stati redatti 320 verbali e abbiamo incassato circa 25mila euro sugli oltre 87mila dovuti".



L'Angolo di Mary e il suo staff

Ricostruzione unghie - smalto semipermanente
Servizio sposa - Ricostruzione capello - Extensions

Viale Nettuno, 159 - Fregene - Tel. 06.66560495 - Cell. 333.4629167

ArchimedeTuttofare

L'INDISPENSABILE AIUTO DOMESTICO
PER TUTTE LE PICCOLE E GRANDI RIPARAZIONI

40 anni di esperienza, artigiano italiano duttile e creativo, Archimede Tuttofare può aiutarti in tutte le piccole riparazioni di cui hai bisogno in casa. Restauro, rivernicia, ripara mobili di ogni genere. Cambia serrature, sostituisce corde alle tapparelle. Esegue lavori di elettricità, idraulica e riparazioni domestiche varie.

Massimo D'Ascenzo
Tel. 392.5299161
www.archimedetuttofare.it

Artigianato Made in Italy • Qualità massima a prezzi popolari • Interventi rapidi e servizi garantiti

Abusivismo

L'Italia è il primo paese europeo nel consumo di prodotti contraffatti e il terzo nel mondo per la produzione, al Lazio il record di sequestri di falsi

di Franco Del Monaco
presidente Confcommercio Fiumicino

La deriva della contraffazione

Nell'ambito delle iniziative realizzate in occasione della IV edizione della Giornata di mobilitazione nazionale "Legalità mi piace!", Renato Borghi, presidente Federmoda Italia e Commissario di Confcommercio Roma, il 22 novembre scorso ha promosso un convegno dal tema: "Sii originale, distinguiti dal falso!" per la lotta alla contraffazione e all'abusivismo. Le stime della Banca Mondiale (World Development Report) ritengono che il volume d'affari della contraffazione nel mondo si aggiri intorno a 350 miliardi di euro. Purtroppo il nostro paese ha il triste primato di essere il primo in Europa nel consumo di prodotti contraffatti ed è al terzo posto nel mondo per la produzione.

Il fatturato generato dal mercato del falso in Italia è pari a 6 miliardi e 535 milioni di euro all'anno, con un impatto sull'occupazione che riguarda complessivamente 105mila posti di lavoro (ricerca realizzata dal Ministero dello Sviluppo Economico in collaborazione con il Censis). I prodotti di abbigliamento, gli accessori moda, le scarpe, la pelletteria, gli articoli sportivi e le



merci di vario tipo (giocattoli, cd, dvd, occhiali, orologi, profumi, cosmetici, etc.) sono quelli maggiormente interessati dalla contraffazione. In base a stime del Censis, la contraffazione comporta importanti perdite per il Bilancio dello Stato, in termini di mancate entrate fiscali, tra imposte dirette e indirette, di 5 miliardi e 280 milioni di euro. La contraffazione rappresenta, soprattutto in questi momenti di crisi dei consumi, un'inaccettabile forma di concorrenza sleale da parte della criminalità organizzata. Un fenomeno che, per valore dei pezzi

sequestrati in Italia in soli sette anni, dal 2008 al 2014, ha raggiunto quasi 4,4 miliardi di euro, di cui oltre 2,5 miliardi per i soli prodotti tessili, abbigliamento, calzature, accessori di moda e tante altre merci varie (pari al 57,4% del valore totale dei prodotti sequestrati). E si tratta evidentemente della sola punta di un iceberg. Secondo i dati del Ministero dello Sviluppo Economico-Banca dati Iperico, nel quinquennio 2008/2014 la regione Lazio è al primo post in Italia per i sequestri di falsi effettuati (segua la Lombardia e la Campania). Rilevante nelle nostre zone balneari l'abusivismo perpetrato, particolarmente nel periodo estivo, lungo le spiagge e le strade più importanti delle nostre località. È una concorrenza sleale che danneggia gli imprenditori che pagano le tasse. Quegli imprenditori che producono nel rispetto delle leggi e investono in ricerca, sviluppo, innovazione e immagine; quegli imprenditori che vendono nei negozi tradizionali prodotti originali e Made in Italy con valore pari a quelli delle false griffe. Un mercato senza legge è un mercato fuori legge. In sostanza, la contraffazione è un furto per le imprese, un danno per lo Stato e un crimine per la società.

Buone Feste

SUPERMERCATO PER ANIMALI



300 MQ DI NEGOZIO SPECIALIZZATO

VIALE CASTELLAMMARE, 306 - 00054 FREGENE
TEL 06 66563438 - zoobeach54@gmail.com

MACELLERIA

ERMINIO

*Vi propone specialità pronte
da cuocere*

*in vendita carni di animali controllati e selezionati
Vini bianchi, rossi e olii*

FREGENE - Via Numana, 33 - Tel. 06/66560377

CENTRO IPPICO



Lezioni Passeggiate
Via Paraggi - Tel. 06/66560689

Centro benessere e bellezza



Le persone speciali
meritano regali unici ...
dona loro, Benessere & Bellezza
Eccezionali promozioni

NOVITA'

Check-up personalizzato con MDB ANALYZER +
6 TRATTAMENTI
radiofrequenza frazionata a 280,00 €

in OMAGGIO kit di auto cura per il viso o per il corpo
dal valore di 100 / 120 euro

e in oltre un buono sconto di 100,00 € per apparecchiature viso o corpo DIBI

*Buon Natale
e Felice Anno Nuovo
Vi aspettiamo !!!*

Viale Viareggio 133, angolo Via Marotta 147
Tel 06/66562202 - 366/5416035 Fregene
centrobenesserebellezza@virgilio.it

DIBI

MDB ANALYZER 2.0

Sistema di analisi che
rileva in modo professionale
gli inestetismi di viso e corpo
in modo efficace.

Per garantire risultati
sicuri e affidabili

grazie al Metodo di Bellezza
DIBI MILANO.



KRF

KERAMOS RADIO FREQUENCY

Changing
the face of
skincare

Natura

Come a Roma anche a Fregene e in tutto il territorio della Riserva Naturale Statale sono arrivati tanti pappagalli dal colore verde brillante

di Riccardo Di Giuseppe
Naturalista, Resp. Oasi Wwf Litorale Romano

L'invasione degli alieni...



Siamo invasi dagli alieni! Da Fregene a Passoscuro, passando per Focene, Fiumicino, Maccarese, Torre in Pietra fino ad Aranova, gli alieni hanno ormai conquistato la Riserva Naturale Statale "Litorale Romano". A fare la parte degli extraterrestri sono in questo caso gli animali. Una specie si dice "aliena", detta anche alloctona o esotica oppure introdotta, quando proviene da un continente lontano per effetto della globalizzazione o semplicemente per un capriccio estetico, per l'azione diretta o indiretta dell'uomo. Sono arrivate accidentalmente o intenzionalmente, in località distanti migliaia di chilometri dal loro habitat

naturale originario. Non solo animali ma anche vegetali che mettono in pericolo la biodiversità dei paesi che raggiungono. Queste specie si riproducono e possono creare gravi danni all'ambiente e all'economia locale. In Italia non ci facciamo mancare nulla: solo per citare gli esempi più noti, siamo ormai invasi da nutrie, scoiattoli grigi americani, gamberi della Louisiana e testuggini dalle guance ros-

negli anni '90. A quell'epoca molte famiglie di Roma decisero di comprarsi e allevare dei pappagalli. Dopo qualche anno, come tutte le mode, anche la passione per questi variopinti volatili finì. In tanti aprirono le gabbie e li liberarono. Così, grazie alla loro grande propensione all'accoppiamento e al clima di Roma, sempre più mite, i pappagalli si sono moltiplicati a dismisura. Da alieni sono diventati autoctoni, e ormai sono svariate decine le coppie che nidificano a Roma. Qui da noi, sul litorale, gli avvistamenti sono tanti e quasi quotidiani. Si chiamano Parrocchetti e sono di due specie: il Parrocchetto dal collare (*Psittaculakrameri*) originario delle zone tropicali e subtropicali dell'Africa Sub-sahariana e dell'Asia, e il Parrocchetto monaco (*Myiopsittamonachus*) origina-

rio delle zone sub-tropicali del Sud America (Argentina, Paraguay, Uruguay, Bolivia, Brasile). In Italia il Parrocchetto dal collare, dalla metà degli anni '90, è considerata specie nidificante naturalizzata. I nuclei più consolidati sono in Liguria, Lazio, Campania e Sicilia. La sottospecie presente in Italia è probabilmente quella asiatica, *P. k. manillensis*. A Roma si hanno dati di presenza di una coppia tra il 1978 e il 1984, ma le prime nidificazioni sono state accertate a Villa Borghese e al Parco della Caffarella nel 2002. Successivamente la nidificazione è stata riconfermata per il Parco della Caffarella e accertata anche in altre ville storiche della

Capitale e nella pineta litoranea di Castelfusano. La specie nidifica in parchi, giardini e ville storiche, in minor parte anche in boschi di conifere e latifoglie e utilizza cavità di diversa natura. Alcuni dati evidenziano una predilezione per il Pino domestico dove collocare il nido, soprattutto nel litorale romano, mentre a Roma la nidificazione è avvenuta principalmente su Pioppo nero. Nell'area romana il Parrocchetto dal collare è in espansione, con avvistamenti anche al di fuori dei siti noti specialmente lungo la fascia costiera. Ecco perché da noi la sua presenza sta aumentando in modo esponenziale. Anche il Parrocchetto monaco, in Italia da metà degli anni '90, è considerato nidificante naturalizzato, con nidificazioni dagli inizi anni '80 in alcuni centri urbani. I nuclei più consolidati sono localizzati in Lombardia, Lazio e Puglia; più instabili in altre regioni. Nel Lazio le nidificazioni certe hanno riguardato il Parco della Caffarella, la Pineta di Castelfusano e Ostia Antica. Nidificazioni eventuali sono state

registrate per la Città del Vaticano e per Villa Pamphili. Nel 2009 nel sito di Ostia Antica hanno nidificato almeno 12 coppie. A Roma i primi tentativi risalgono ai primi anni '90 in seguito a rilasci da parte di privati, ora la popolazione è consolidata nel Parco della Caffarella e a Villa Pamphili e si aggira intorno alle 100-200 coppie, in costante crescita. È nidificante sin dalla metà degli anni '80 nel litorale romano con due colonie in località Infernetto-Castelfusano e Ostia Antica-Dragona. Naturalmente la diffusione di queste due specie porta dei problemi e a rischio è sempre la biodiversità. Il Parrocchetto dal collare è una specie opportunista e un potenziale competitore con le specie autoctone nell'occupazione dei siti di nidificazione: per esempio utilizza cavità negli alberi per nidificare come il nostro Torcicollo, Picchio muratore e Picchio rosso maggiore. La tipica modalità di riproduzione del Parrocchetto monaco invece, che consiste nella costruzione di grandi nidi, può provocare danni sia ad alberi or-

namentali presenti nei parchi cittadini, sia a tralicci della corrente elettrica. Entrambe le specie provocano nelle aree di provenienza molti danni alle colture agricole; in Italia, per ora, hanno una localizzazione sostanzialmente urbana, ma non è detto che in futuro, vista la loro elevata invasività, non possano produrre danni all'agricoltura. Come altri pappagalli, sono un vettore naturale di Chlamydia psittaci, l'agente responsabile della diffusione della psittacosi nell'uomo, anche se in Europa non sono stati documentati casi di trasmissione da pappagallo a uomo. È fondamentale a questo punto studiare le interazioni con le specie autoctone in modo tale da poterne individuare e valutare il possibile impatto. È indispensabile inoltre monitorare e studiare sia i siti di nidificazione e la loro distribuzione, come il tasso d'espansione delle popolazioni al fine di poter pianificare un'adeguata strategia gestionale qualora le specie mostrassero caratteristiche di invasività.

SPECIALITA' MARINARE - PRANZI E CENE SU ORDINAZIONE
Fregene - Via Bonaria, 5/7 - Tel. 0666560244

Cartellone

Gli appuntamenti da non perdere



Natale a Fregene

Molte le iniziative promosse quest'anno nel periodo natalizio dalla Pro Loco Fregene e Maccarese in collaborazione con le associazioni del territorio. Questi alcuni dei prossimi appuntamenti in calendario: giovedì 15 dicembre alle 17 presso la Biblioteca Gino Pallotta I Sonetti di William Shakespeare, letture di Chiara e Pino Colizzi. Venerdì 16 dicembre alle 21 all'Audi-

torium Alberto Branchini (Scuola Media Albertini): "Carissimo Mondo", recital di Natale a cura dell'Oratorio P.G. Frassati. Mercoledì 21 dicembre alle 16.30 alla Biblioteca Gino Pallotta tombola sotto l'Albero per grandi e piccini, con giochi, dolcetti e musica a cura della Biblioteca. Mercoledì 28 dicembre alle 20 al ristorante Lo Spuntino (viale Nettuno 184): serata di gala con premiazione delle vetrine e delle

famiglie storiche a cura dell'associazione Vivere Fregene, Nuovo Comitato Cittadino Fregene e Confcommercio di Fiumicino. Giovedì 29 dicembre alle 16 da Piza & Carbon (viale Nettuno 161): tombolata per grandi e piccoli a cura dell'associazione Come con Mamma, Pro Loco e Piza & Carbon. Sabato 31 dicembre alle 11 Spazio Info Point: brindisi di fine anno a cura della Pro Loco.

Cinema

Proseguono le proiezioni della rassegna "Dieci anni visionari" organizzata da Cinema x noi - L'Albero presso la sala conferenze della Casa della Partecipazione a Maccarese (ore 21.00 - ingresso libero). Il 16 dicembre "Birdman" di Alejandro González Iñárritu; il 30 dicembre "The Royal Tenenbaum" di Wes Anderson; il 13 gennaio "Amour" di Michael Haneke; il 27 gennaio "Vuoti a rendere" di JanSverak. Sabato 17 dicembre alle 18.00 Il Piccolo Principe Yogarmonia in viale Castel San Giorgio 467 (entrata da via dei Collettori) nell'ambito del "Progetto benessere Yogarmonia Walking e Trekking 2016" presenta "Un altro mondo", proiezione e dibattito con il regista del film Thomas Torelli su un documentario illuminante che si occupa di grandi questioni legate al nostro futuro possibile. Martedì 27 dicembre alle 16.30, presso la Biblioteca Gino Pallotta, proiezione del film d'animazione "La Canzone del Mare" a cura dell'associazione Come con Mamma.



Musica

Giovedì 22 dicembre in programma un doppio appuntamento musicale natalizio. Alle 18.30 presso la chiesa S. M. Assunta in largo Riva Trigoso, l'ormai tradizionale Concerto di Natale a cura della scuola di musica La Pantera Rosa, in programma come sempre musiche natalizie e brani di grandi compositori presentati da Carmelo Iorio, Kasia Chojnacka e tutto lo staff. Alle 21.00 presso la Casa della Partecipazione di Maccarese in calendario "Nato nato Nazzarè", concerto di Natale del coro polifonico "L'Insieme Harmonico" diretto da Silvia Patricelli e Pietro Rosati, con voce narrante di Osvaldo Bellotto. Si tratterà un percorso ideale della devozione religiosa attraverso i secoli, offrendo esempi musicali anche molto distanti tra di loro. Venerdì 23 dicembre alle 15.30, presso l'Auditorium Alberto Branchini (Scuola Media Albertini) gli allievi della scuola di musica La Pantera Rosa saranno i protagonisti del saggio natalizio.

Io mi ricordo... con Rita Pavone

Come lo scorso anno, la Maccarese Spa sarà protagonista con gli eventi in vista delle festività. Infatti per sabato 17 dicembre dalle 19.30 l'azienda per augurare buon Natale ha organizzato l'evento "Io mi ricordo..." nel proprio centro di viale Maria 423 a Maccarese. Per l'occasione Umberto Broccoli incontra Rita Pavone, con la partecipazione straordinaria della banda dei Carabinieri diretta dal Maestro tenente Colonnello Massimo Martinelli (ingresso gratuito con prenotazione sul sito della Maccarese Spa). Invece, domenica 18 dicembre si terrà il secondo e ultimo appuntamento della manifestazione "Di domenica aspettando Natale", organizzata dalla stessa Maccarese e Coldiretti, in collaborazione con l'associazione "Amici della Piazza del Maccarese", "Campagna Amica" e "Botteghe di Borgo Antico". Il programma prevede alle 10 il "Mercato Campagna Amica" in piazza del Maccarese e il mercatino artigianale in via dei Pastori, alle 16.30 in Piazza del Maccarese l'appuntamento è con lo show di Marco Liotti & Fifty Fifty.



Natale alla Casa della Partecipazione

In vista delle feste di Natale sono tanti gli eventi che si terranno alla Casa della Partecipazione di Maccarese. Domenica 18 dicembre alle 21.30 appuntamento con il Pistoni Tomaino & Casagrande Trio (blues soul, gospel), in scena Fulvio Tomaino alla voce, Davide Pistoni al piano, tastiere e voce, Luca Casagrande alla chitarra. Martedì 20 dicembre alle 10.30 ci sarà invece lo spettacolo "Il sindaco pescatore", tratto dall'omonimo libro di Dario Vassallo, testi di Edoardo Erba, regia di Enrico Maria Lamanna, sul palco protagonista l'attore Ettore Bassi. L'opera di un uomo, raccontata nel monologo di Bassi, che ha sacrificato con la sua vita l'impegno di amministrare, difendere e migliorare la sua terra e le sue persone. Per finire in bellezza le feste, domenica 8 gennaio alle 17 andrà in scena lo spettacolo "Coppie ed equivoci", a cura dell'associazione Artisti Naty.



Telethon in piazzetta

Sabato 17 dicembre dalle 14 e domenica 18 dicembre dalle 10 nella piazzetta dell'Info Point di viale della Pineta, appuntamento con la terza edizione di "Telethon chiama Babbo Natale". Anche quest'anno, come nei due anni passati, l'evento è finalizzato per raccogliere fondi destinati alla cura contro le malattie genetiche rare. "Quest'anno - dice Erica Aramini - saremo ancora più decisi e motivati visto che il trailer per la Sma 1 (malattia che ha colpito la nostra Carlotta) ha dato buonissimi risultati. Anche Carlotta riceverà a breve il farmaco e questo ci rende orgogliosi e volenterosi nel voler continuare a raccogliere fondi perché tutti possano avere maggiori speranze. Ringraziamo tutte le persone che negli anni precedenti ci hanno aiutato donando, sappiamo che Fregene davanti alla solidarietà non si è mai tirata indietro. Quest'anno l'organizzazione è un pochino diversa, ma ricchissima di novità per grandi e piccini e vi invitiamo a partecipare numerosi e donare per dare una mano a chi crede in un futuro migliore per tutti".



La Befana

Come per Natale, anche per l'Epifania sono diversi gli eventi organizzati. Per il 5 gennaio alle 16.30 la Biblioteca dei Piccoli ha organizzato "Aspettando la Befana" alla Casa della Partecipazione. Il programma prevede intrattenimento per bambini e genitori, letture e proiezioni e l'immane distribuzione di dolcetti. Sempre il 5 gennaio, alle 18, ci sarà il tradizionale appuntamento con il "Rogo della Vecia" nel campo della Parrocchia di Sant'Antonio in viale di Porto a Maccarese. Sarà ancora un'occasione per ritrovarsi insieme intorno al calore sviluppato dalle fiamme in compagnia di un buon bicchiere di vin brulé e di dolci tipici come la pizza della Befana. Per finire, venerdì 6 gennaio dalle 14.00 nel nuovo scenario della Piazza Unieuro per la gioia dei bambini ci sarà la "Festa della Befana" a cura dell'Associazione Vivere Fregene, Confcommercio Fiumicino e Nuovo Comitato Cittadino di Fregene.

Il Premio Eugenia Tantucci

Concorsi

Vincitore di questa edizione per la saggistica il libro "Paolo Baffi servitore dell'interesse pubblico" di Piccone e per la diffusione della cultura Piero Angela

di Maria Camilla Capitani



36 | Il 13 dicembre si è svolta a Roma la V edizione del Premio Letterario Internazionale Eugenia Tantucci. A promuovere il Premio l'Acca-

demia Italiana di Poesia e l'associazione Ecole Instrument de Paix Italia, con il patrocinio del MIBACT e del Ministero dell'Istruzione. Il Premio Letterario Internazionale Eugenia Tantucci, vuole onorare la figura di questa docente e preside che ha contribuito tra l'altro - sotto il Ministero di Giovanni Spadolini, alla cui istituzione ha partecipato - a ideare la Settimana dei Beni Culturali e ha contribuito a diffondere - dalle file di Italia Nostra - una coscienza ambientalista nel nostro Paese. A lei, come segretaria nazionale dell'Unione Lettori Italiani, si deve una preziosa opera di diffusione della lettura nelle scuole anche con il concorso "Un autore per la scuola, un libro per domani", in cui erano gli stessi ragazzi a leggere e scegliere, di anno in anno, lo scrittore da premiare tra una rosa di candidati. A presentare l'iniziativa, sono stati, tra gli altri, il presidente dell'Accademia Italiana di Poesia Lina Sergi Lo Giudice, quella dell'Ecole Instrument de Paix Italia, Anna Paola Tantucci, il direttore della Biblioteca Nazionale Centrale di Roma Andrea De Pasquale e il Presidente della giuria il poeta

Elio Pecora e il Prof Antonio Augenti. La giuria del premio ha dichiarato vincitore della quinta edizione del Premio 2016 per la sezione Saggistica il libro "Paolo Baffi servitore dell'interesse pubblico - Lettere 1937-1989", edizioni Aragno, curato da Beniamino Andrea Piccone.

La giuria ha attribuito inoltre il Premio internazionale per la diffusione della cultura 2016 a Piero Angela, per l'altissimo impegno profuso per la divulgazione della cultura scientifica e umanistica, per l'ambiente, la scuola e l'educazione a tutti i livelli, grazie alla lunga e preziosa attività di scrittore, giornalista, autore e conduttore televisivo. Sono risultati vincitori per la sezione Poesia: 1° premio sezione Poesia a Beatrice Porchetta - Liceo Scientifico Labriola di Ostia per la lirica "Il viaggio dell'aquilone", 2° premio sezione Narrativa ex aequo a Valentina Bandini Liceo Scientifico Malpighi per "Lettera ad un terrorista" e Jacopo Ricci I.I.S. via Albergotti per "Racconto semplice e breve". Menzione d'onore a Francesca Orazi dell'Università Roma Tre per il saggio "Essere figli".

IMPROGET
In pratica la tua casa

Viale Castellamare 104
Tel. 06.66564964



RESIDENCE ALI DI GABBIANO MACCARESE
A DUE PASSI DALLA STAZIONE IN POSIZIONE OTTIMALE
VENDIAMO APPARTAMENTI DI NUOVA COSTRUZIONE BILOCALI
E TRILOCALI CON GIARDINO E TERRAZZI
POSSIBILITA' DI ACQUISTO BOX AUTO E CANTINA
PREZZI A PARTIRE DA € 112.000,00
SE ACQUISTI ENTRO IL 06/1/17 SCONTO DEL 5%
SUGLI APPARTAMENTI E SE ACQUISTI ANCHE IL BOX AVRAI
LA CANTINA COMPRESA NEL PREZZO

Estetica Simona

via Ortona, 1 - 00054 Fregene
tel. 06.66.56.14.14

Memoria

Michele Sciarretta, infaticabile pedalatore, per una vita ha portato il pesce alle famiglie di Fregene a bordo della sua bicicletta

di Tizio Pratibelli



Pesce! Pesce! Pesce! Non era un grido, ma una cantilena flautata e caratteristica. Infaticabile pedalatore, con andamento lento e cadenzato che gli consentiva appena di stare in equilibrio, percorreva le strade di Fregene con una bicicletta pesantissima dove anteriormente e posteriormente due pianali ospitavano le cassette del pesce. Oltre al richiamo, il suo arrivo era annunciato da un rintocco provocato da una leggera percussione sul manubrio di un anello di metallo. Se esiste ancora conservata in qualche posto recondito meriterebbe di essere esposta in un museo a ricordo del genio artigianale, frutto dell'ingegno italico sempre brillante.

Dall'abitazione del Villaggio dei Pescatori, ad un'ora antelucana,

Il primo pescivendolo porta a porta

ovviamente in bicicletta, raggiungeva Fiumicino dove il pescato fresco dai pescherecci, appena approdati, passava nei suoi contenitori. Da lì proseguiva il suo viaggio quotidiano alla ricerca di eventuali compratori. Di casa in casa era un lavoro capillare e la merce veniva presentata in tutta la sua freschezza come fosse in un piccolo mercato sotto le finestre.

Alto, asciutto, baffo nero mosso da un ghigno sardonico buono, frutto di una difesa interiore per allontanare, scacciare le tante cose dure che la vita gli aveva riservato.

Con l'avanzare degli anni e il miglioramento del manto stradale lo convinsero ad acquistare un motorino che avrebbe così alleggerito la sua attività giornaliera. Il giorno successivo andò a riconsegnarlo! Non l'ho mai sentito parlare ad alta voce...



BAR H24

Viale Castellammare, 89 - Tel. 348.17.08.408

Nuova Gestione



Persone

Dopo 38 anni di servizio con l'Istituto dell'Urbe

Luigi Ferrarini va in pensione



Due vite parallele. Mentre tutti gli altri dormono, loro la notte a vigilare sul sonno altrui con l'Istituto dell'Urbe. Il padre lungo strade sabbiose, percorse in bicicletta per ben 15 anni. Poi lui, il figlio, Luigi Ferrarini, trentotto anni di servizio. "Insieme abbiamo superato il mezzo secolo di vigilanza", sorride Luigi. Una professione vissuta un po' da tutto il condominio di via Resina 18: "Zitti che di là Ferrarini dorme", ci diceva nonna Maria quando andavamo a giocare a casa sua. Adesso la vecchia guardia va in pensione ed è arrivato il momento del meritato riposo per la matricola numero 3524 GPG Luigi Ferrarini!



Le super sorelle Villani

Paola e Maria, ancora iperattive al Corallo e al Lido di Torvaianica, ogni anno preparano per la numerosa famiglia la cena di Natale...

di Chiara Russo

Non sono più due ragazzine, entrambe hanno superato gli 80 anni, ma ancora hanno tanta energia da vendere. Sul lavoro Paola all'Hotel Il Corallo e Maria allo stabilimento Il Lido di Torvaianica. Ma anche a casa non è che stiano esattamente tutto il giorno ferme. La noia non l'hanno mai provata e adesso che si avvicinano le feste ne danno l'ennesima dimostrazione con la cena di Natale che ogni anno riunisce al Corallo tutta la numerosa famiglia, 60-70 persone quando va bene. Una bella tradizione dove il piatto forte sono i tortellini in brodo fatti rigorosamente a mano secondo una ricetta che non ammette deroghe. E indovinate chi ancora li prepara, uno a uno, tutti quei tortellini?



IMPRESA COSTRUZIONI EDILI
APPALTI PUBBLICI E PRIVATI
MANUTENZIONE E RISTUTTURAZIONE

OPERE PROVVISORIALI
PONTEGGI • SCAVI DEMOLIZIONI E TRASPORTI

IMPERMEABILIZZAZIONE E DEUMIDIFICAZIONE
STRUTTURE INTERRATE • STRUTTURE PIANE E COPERTURE

CONSOLIDAMENTO STATICO C.A.
SOLAI, TRAVI, PILASTRI

OPERE MURARIE
MURATURE TRADIZIONALI • INTONACI • CARTONGESSO
PAVIMENTI E RIVESTIMENTI • PARQUET

IMPIANTI
ELETTRICI • SOLARI • ARIA CONDIZIONATA
IDRICI E TERMICI • FOGNATURE

OPERE DA FABBRO
SERRAMENTI IN ALLUMINIO • SERRAMENTI E STRUTTURE IN FERRO

OPERE DA PITTORE



Via Porta Recanati, 58
00054 Fregene
Tel./Fax 06.665.63.629
cell. 333.26.78.382
www.gescostruzioni.it
socges@virgilio.it

Installatore Autorizzato



Libri

Dal 7 dicembre in libreria la storia di Nina, la forza e il coraggio di rifiutare un destino avverso, quella di una seconda possibilità: "ho cambiato vita, sono libera"

di Delfina Ducci

Pensa e ripensa a quale casa editrice inviare quello scritto che mi aveva consumato anima e mente. Un bisogno talmente urgente da non poter ignorare la chiamata. Parallelamente alle ricerche storiche, letterarie e artistiche date in pasto agli editori di nicchia, ho sempre affrontato lo studio sull'universo femminile, nel senso che le mie performance pubbliche di caffè letterari, testi e monologhi teatrali hanno trattato il pianeta donna in tutte le sue sfaccettature: sante, eroine, avventuriere, letterate, artiste, scienziate... una galleria di volti femminili, un mosaico che avrebbe dovuto alzare il velo sul mistero che da Eva in poi è stato esplorato ma nonostante i tentativi rimasto per buona parte sconosciuto.

Vai a capire le donne! Lo abbiamo sentito ripetere tante di quelle volte che per dare una risposta sensata mi sono messa a esaminarlo prima su me stessa e poi sul mondo femminile che mi circondava.

42

Vincere la vita



Anche maschile naturalmente. Soprattutto gli uomini hanno consolidato su di noi gli stereotipi o spesso hanno impedito che il nostro cammino di emancipazione abbia portato avanti il discorso di affermazione del nostro ruolo importante nella famiglia e nella società. La storia di Nina Cipriani, così si chiama il personaggio del romanzo, è amara e nello stesso tempo divertente. È l'esperienza di tante donne in cerca di lavoro ed è anche la storia della difficile comunicazione con chi ci vive ac-

canto. Nina 45 anni disoccupata pur essendosi laureata in architettura subisce la dipendenza economica e psicologica del marito immaturo ed egoista. La situazione precipita quando Carlo (il marito) a seguito di un viaggio in Kenya contrae un virus che lo condannerà alla disabilità motoria. Rifiutando il futuro crudele, Carlo tradisce la moglie con un'ex fidanzata.

Nina scopre la tresca e parte prima per Parigi dall'amica Giselle e poi per Londra da Costanza che le offre un'opportunità di lavoro, convincendola a dare una svolta alla sua vita. È il racconto di una seconda possibilità. La forza e il coraggio di rifiutare un destino avverso. "Mi piaceva David Bowie per la sua ambiguità e poi gli Who, gli Stones, i Pink Floyd. Ora tutti questi miti li sto vivendo. Percorro le stesse strade ascoltando la loro musica. Libera. Sono libera. Ho cambiato la mia vita!". L'editore Leone di Milano prevede un grande successo... ma il successo lo fanno i lettori. Questo scritto mi ha preso mente, cuore, energie. Alla fine sono stata due mesi senza riuscire a scrivere nulla. Mi aveva prosciugato l'anima. Ringrazio i fregenati che alla notizia dell'uscita del libro mi hanno dimostrato tanto affetto. Dopo la presentazione alla Biblioteca Pallotta, dal 7 dicembre il libro sarà in libreria.



Personaggi

Stefano Discreti vive a Fregene, scrittore, opinionista e blogger, con i suoi libri e i programmi radiotelevisivi è diventato un punto di riferimento per i tifosi juventini

di Francesco Camillo

“Ci è sempre piaciuto vivere in un posto di mare, rimanendo però legati a Roma. Venivamo spesso a Fregene da turisti e abbiamo notato la qualità elevata della vita di questo posto e la sua centralità con la Capitale”. È nato così il rapporto tra Stefano Discreti e Fregene. Nato nel 1977 nella periferia romana narra da Pasolini, grazie alla passione calcistica tramandatagli da suo papà è cresciuto a “pane e Juventus” con il mito di Platini. E proprio l'amore verso i colori bianconeri lo hanno portato a essere uno dei punti di riferimento dei tifosi juventini a Roma. E non solo. È autore, scrittore, opinionista e conduttore radiotelevisivo. Grandissima passione per la radio “Tutti pazzi per la Juve”, “L'Università del Calcio”, “Tutti pazzi per il calcio”, opinionista tv in molti programmi noti, fra cui “Controcampo”, “Quelli che il calcio”, “La giostra dei gol”, “Uno Mattina”, “TgCom24”, “SportMediaset”, “Sky Cielo” e “SkySport24”, per citarne qualcuno. “Nella vita il mio lavoro principale è nel settore finanziario di uno studio pubblicitario di moda e alto lusso - dice Stefano - ma nel (poco) tempo libero cerco sempre di ritagliarmi spazio per scrivere libri, sceneggiature, soggetti. Il mio prossimo obiettivo è quello di scrivere il mio primo romanzo”. Intanto però si è già fat-

Pane e Juventus

to strada nella popolarità editoriale con diversi libri. L'ultimo a uscire nelle librerie è stato “Higuain. Un giorno all'improvviso”. Che segue “Montero, l'ultimo guerriero” (2010), “Antonio Conte, l'ultimo gladiatore” (2011), “5 maggio 2002... e ancora godo” (2012), “Gli anni del Re. La Juve di Michel Platini” (2013), “Tutti pazzi per Pogba” (2014), “Dybala. Nel nome del padre” (2015).

“A sviluppare questa mia passione per la scrittura è stata la potenza della rete - spiega Stefano - tanto da esser diventato anche un blog influencer. La vera molla è scattata con la retrocessione della Juventus in Serie B, che ha scatenato in me voglia di ribellione”. Pochi giorni fa, come se non bastasse, Discreti ha pubblicato un altro libro, “Figumaniac. Storie che si attaccano al cuore”, raccolta di racconti di calcio a firma di registi, attori e sceneggiatori. Progetto editoriale che sostiene Emergency. Intanto nel suo cuore sta entrando sempre di più Fregene. “Questa località andrebbe fatta vivere ogni momento dell'anno, non solo a luglio - riflette Stefano - magari sfruttando

anche le eccellenze che vivono qui, come ad esempio registi, cantanti e comici. Poi ho notato con grande dispiacere che non c'è un grande spirito di collettività e pochissimi sono i punti di incontro soprattutto per i giovani. Un vero peccato. Ecco, se Fregene crescesse da questo punto di vista tornerebbe a splendere come merita. Però dopo oltre un anno che mi sono trasferito qui con la mia famiglia posso dire che mi ci trovo davvero bene, anche per quanto riguarda lo spostamento a Roma con i mezzi pubblici (soprattutto il treno) fatta eccezione per il trasporto pubblico locale che lascia a desiderare. Per il futuro? Mi piacerebbe intanto vedere il collegamento ciclabile da Fregene fino alla stazione ferroviaria di Maccarese, con tanto di rastrelliere per le bici al servizio dei ciclisti-pendolari, protette da videosorveglianza. È un territorio importante che merita di crescere. Se servono nuove idee non mi tiro indietro”.



43



Made in

Emanuele Blandamura il 3 dicembre ha coronato il suo sogno: il titolo europeo dei pesi medi

di Francesco Camillo / foto di Renata Romagnoli

“Voglio vincere il titolo europeo dei pesi medi per regalare a me, alla mia famiglia, a mio nonno, che non c'è più e che era il mio più grande tifoso, e alla mia ragazza, una grande gioia”. Questo diceva qualche mese fa il pugile Emanuele Blandamura che frequenta Fregene dove abita lo zio e si allena ogni tanto a Focene con alcuni promettenti ragazzi del Mizar Center. E il suo sogno sabato 3 dicembre si è tramutato in realtà al termine della sfida tutta italiana che si è tenuta al Palasport di Collesferro contro Matteo Signani (entrambi classe 1979). Per l'occasione ha potuto contare sull'appoggio del pubblico ed è andato a conquistare la cintura grazie a

un verdetto per split decision (117-111; 113-115; 115-114) al termine di un match duro ed equilibrato. Il nuovo campione continentale, che ottiene così la sua ventiseiesima vittoria da professionista con sole due sconfitte, ha trovato in questo sport un'ancora di salvezza dopo un'adolescenza difficile. Prima di iniziare a darli sul ring a 18 anni, i pugni decisivi li ha dovuti tirare alle molteplici difficoltà che la vita gli ha messo davanti nella sua giovinezza. “Questo sport mi ha teso la mano verso la strada giusta - ci raccontava Emanuele in una recente intervista, che si fa chiamare Sioux per il suo amore verso gli indiani d'America - Visto che ho passato la mia adolescenza in una condizione psicologica non facile. In certe situazioni è facile imboccare un tun-

nel dal quale poi diventa complicato uscire, invece i guantoni mi hanno indicato la giusta via”. Prima di approdare nei professionisti nel 2007, Emanuele ha disputato 44 match tra i dilettanti conquistando svariati titoli e tornei. E adesso è sul trono d'Europa, da dove sarà difficile farlo scendere. “Ci vuole impegno e voglia di mettersi in gioco - sottolinea - Bisogna prendere coscienza che ci si deve mettere al servizio di se stessi, seguendo il maestro, il preparatore atletico e il nutrizionista. Alla base ci deve essere tanta forza di volontà, visto che per preparare un incontro è richiesto un allenamento che dura almeno quaranta giorni”. È così che nascono le vittorie. È così che è diventato Campione d'Europa.

Campione d'Europa



foto di Renata Romagnoli



FLORA & FAUNA

IL TUO NEGOZIO PER IL GIARDINO E GLI ANIMALI



*Tanti auguri
di Buon Natale*

Made in

Emma Iacoponi è salita sul gradino più alto del podio nel campionato nazionale di surf da onda under 18

di Luca Pacitto

sport è stare in compagnia e bene con se stessi ma le gare sono una buona scusa per viaggiare e conoscere posti sempre più belli".

Ora Emma è in partenza per le vacanze e "giustamente" papà Luca e mamma Giorgia ormai da qualche anno scelgono sempre mete dove si può fare surf e quest'anno la deci-

sione è caduta sul Marocco. Oggi il surf da onda è diventato anche sport olimpico e dal prossimo anno ci saranno sicuramente più gare e atlete sempre più agguerrite. Ma auguriamo al nostro porta bandiera di Fregene di vederla un giorno a rappresentare il nostro Paese, chissà magari a Tokyo 2020...

Campionessa italiana

Emma Iacoponi a soli 15 anni sale sul gradino più alto del podio e conquista il titolo di Campionessa Italiana di Surf categoria under 18. Cinque le tappe disputate, iniziate a Levanto con un terzo posto, poi Viareggio con un secondo posto, a seguire una a Fregene e due in Sardegna dove conquista due primi posti e si aggiudica il titolo. Emma ha cominciato a surfare all'età di 8 anni dividendo la sua passione tra il Point Break, dove inizia con i campi estivi e al Singita, dove si diverte e mette in pratica gli insegnamenti. Poi insieme alla sua amica Onda Pacitto comincia l'avventura delle prime gare e lavora part-time al Point Break come assistenza ai ragazzi che fanno surf. "Dalla prima volta che mi sono alzata in piedi sulla tavola mi sono divertita tantissimo e mi veniva sempre più voglia di cavalcare altre onde e arrivare fino al bagnasciuga - racconta Emma come è iniziata la sua passione - e poi quando al Point si organizzavano le prime gare io e Onda abbiamo subito avuto la voglia di migliorare e competere, anche se per me lo spirito di questo



La Palma
residenza
casa alloggio per anziani
Per informazioni e prenotazioni: tel. 06.61968400
cell. 331.734764

Frutteria Sergio
Frutta esotica e di stagione
Fregene - via Cervia, 214 - Tel. 333.73.48.561



TANTI MOTIVI PER SCEGLIERCI e 1 NUOVO anno per cambiarti la vita!

IL NOSTRO CENTRO la tua scelta migliore!

- 3 Sale Fitness
- Gym Floor
- Cardio Zone
- Road Race Zone
- Living Zone
- Kneads Station
- OMNIA™
- Studio Personal
- 2 Spogliatoi

+ SERVIZI + QUALITÀ

- Check iniziale e Bioimpedenziometria
- Tanita Analysis
- Percorsi Personalizzati
- Personal Trainer
- Nutrizionista
- Valutazione Posturale
- Osteopata

100 ORE DI LEZIONI SETTIMANALI

Ti faremo stare bene con un'ampia scelta!

- Pre Boxe e Krav Maga
- NTC e Interval Training
- TRX e Funzionale
- GAG, Total Body e Fit&Tone
- Pump e Circuit Training
- Spinning e Zumba
- Posturale, Yoga e Pilates
- Salsa e Bachata **NEW**
- LEZIONI VIRTUAL

EASYFIT PALESTRE

Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata
SEDE DI FIUMICINO - P.zza Gen. C.A. Dalla Chiesa, 40

Affiliazione Com. n° 182902

Infoline 06 6506909 - 392 9973886 - fiumicino@easyfitclub.it - www.easyfitclub.it
Progetto impresa di Roma Codice Fiscale Partita IVA 11434738007 / Capitale Sociale Euro 200.000.000.000 - I101129



Partner Tecnico



Un talento del karate

Made in

Una giovane cresciuta alla corte del Mizar Center, Elena Lo Iacono a 12 anni è diventata campionessa italiana nella categoria Esordienti A

di Francesco Zucchi



Un giovane talento cresciuto in casa. Una definizione spesso abusata un ambito sportivo ma che nel caso del Mizar Center e di Elena Lo Iacono calza a perfezione. "Ho iniziato nel 2008 sotto la guida di Valerio Ribichini quando la palestra era stata appena aperta, avevo solo 4 anni e mezzo ma ho capito subito che il Karate era lo sport adatto per il mio caratterino", dice infatti Elena. Nata a Focene e in procinto di compiere 13 anni il prossimo 27 dicembre con indosso il titolo di campionessa italiana nella categoria Esordienti A conquistato il 30 ottobre scorso. "Dedico la vittoria ai miei genitori Simona e Vito, ai miei nonni Rossana e Gaetano e al Mizar, con un particolare ringraziamento a Valerio, che anche in quella occasione mi ha sa-

puto motivare e incoraggiare nel modo giusto tenendomi tranquilla e concentrata". Un'altra grande soddisfazione e vittoria di prestigio per tutto il Mizar Center che continua a raccogliere ottimi risultati. Anche nelle manifestazioni a squadre, come lo scorso 27 novembre a Genzano in occasione del Campionato nazionale ACSI di Karate, dove con cinque medaglie d'oro, due d'argento e un bronzo, ha conquistato il 5° posto assoluto su ben 89 centri sportivi partecipanti. Un

bella squadra di ottimi atleti ma anche un gruppo che si allena insieme e in armonia, come fa Elena con le sue coetanee Chiara e Alice e con le più grandi ed esperte Elisa, Diletta e Melania. Un exploit, quello di Elena, che non arriva per caso ma che invece premia i lunghi anni di impegni e sacrifici sostenuti da lei e dalla famiglia che le è sempre stata accanto, oltre che la conferma di un talento grazie al quale Elena ha saputo emergere fin dai suoi esordi agonistici due anni fa. Con un bottino che già comprende due campionati regionali, un primo e secondo posto nei trofei Coni singolo e a squadre, la vittoria nella Winter Cup a Velletri e il secondo nell'Open Italia a Riccione nel 2016. E completato con la prima chiamata a un seminario della Nazionale. Elena, però, sa per prima che il suo percorso è solo all'inizio e che già l'aspettano le competizioni in una nuova categoria: ci sarà ancora tanto da sudare nei tre allenamenti settimanali sotto la guida del suo maestro. "Penso di avere per dote un buon calcio ma ho ancora tanto da imparare, a iniziare dalla postura come mi dice sempre Valerio". Elena sprizza entusiasmo quando parla di Karate, e se alla passione ci saprà sempre mettere il suo caratterino...

48

dal 1935 facciamo crescere la tua passione per il giardinaggio.



Tanti Auguri di Buon Natale

piante • fiori • addobbi per matrimoni
attrezzi da giardino
trattamento di disinfestazione - insetticidi - derattizzazioni

vivaio paglialunga
FREGENE

8.30-13.00/15.00-19.00

e-mail vivaio.paglialunga@tiscali.it

Fregene - Via Agropoli, 3 • tel. 06.665.62.985

Valman Viaggi

Via Cervia, 4311 - 00054 Fregene Roma - Tel. 06/66564815
info@valmanviaggi.it - www.valmanviaggi.it

Made in

Il ventiseienne Andrea Del Piano nell'élite nazionale della Obstacle Course Race, una disciplina in crescita esponenziale in tutto il mondo

di Paola Meloni

spensione mediante l'utilizzo di funi o anelli) e che si corrono su distanze generalmente variabili tra i 5 e i 20 km (anche se ne esistono su distanze maggiori) su percorsi di sterrato, principalmente fango. In Italia l'OCR viene associato solitamente alle più famose Spartan Race, uno dei più importanti circuiti di questa disciplina organizzato e gestito dal famoso brand Reebok. La Spartan Race non è quindi l'u-

diali. Andrea ha iniziato dalle minimoto (dove ha vinto due campionati regionali) per poi passare alle ruote alte, della Honda col Moriwaki e successivamente con il CBR ottenendo due podi in Coppa Italia che gli hanno spalancato le porte nel successivo campionato europeo. L'abbandono forzato del motociclismo per delicate ragioni personali, non ha placato tuttavia la sua fame di agonismo. Ha iniziato a

Un fenomeno di resistenza



Fregene si conferma ancora una volta patria dello sport e di grandi atleti... Dal beach volley al surf passando per le arti marziali, il calcio, il tennis, arrivano anche le prime soddisfazioni dai mondiali OCR. Obstacle Course Race, la nuova realtà sportiva che si sta affermando sempre più a livello nazionale e internazionale, è la nuova frontiera di un allenamento orientato alla sfida di se stessi e dei propri limiti, una disciplina che alterna alla corsa su terreni difficili, ostacoli naturali e artificiali che richiedono allenamento specifico e particolari tecniche per il minor dispendio di energie e forza nel superamento. L'OCR è cresciuto in maniera esponenziale negli ultimi anni, con l'avvento delle MudRun, competizioni che consistono nell'affrontare percorsi a ostacoli di varia natura (come ad esempio il guado di un fiume, lo scavalcare muri di diverse altezze, lo strisciare sotto il filo spinato, il salire corde o affrontare diversi percorsi in so-

nico circuito in cui gli atleti di questa disciplina possono cimentarsi, l'Italia vanta il Campionato MudRun che nasce nel 2015 grazie all'organizzatore di una delle gare più famose in Italia: Inferno Run di Mauro Leoni. Quest'anno ha preso vita la Federazione Italiana OCR con l'obiettivo di portare i colori italiani in campo internazionale. Il primo OCR European Championships si è tenuto in Olanda ed è già affermatissimo, l'OCR World Championships si è tenuto un mese fa in Canada. A portare i colori dell'Italia in entrambe le manifestazioni è stato un atleta di Fregene: Andrea Del Piano. Romano di nascita, il ventiseienne è rappresentante della Nazionale Italiana OCR. Un dna sportivo quello di Andrea che ha corso sin da giovanissimo (15 anni) anche se in uno sport completamente differente: il motociclismo, sport in cui suo padre, era stato in passato il primo campione italiano con la Ducati prima di vincere europei e mon-

di. Andrea ha iniziato dalle minimoto (dove ha vinto due campionati regionali) per poi passare alle ruote alte, della Honda col Moriwaki e successivamente con il CBR ottenendo due podi in Coppa Italia che gli hanno spalancato le porte nel successivo campionato europeo. L'abbandono forzato del motociclismo per delicate ragioni personali, non ha placato tuttavia la sua fame di agonismo. Ha iniziato a frequentare la palestra Kristal Fitness a Fregene per tenersi allenato e da una goliardica sfida tra istruttori e atleti della palestra, è nata l'idea di partecipare alla prima Spartan Race italiana conclusa con un risultato strepitoso. "Le OCR sono diventate la mia droga - spiega Andrea - la fame di risultati è stata più forte del partire da zero in una nuova disciplina e, pochi mesi dopo ero già alla mia prima gara nel team ufficiale dell'Inferno Run per il campionato italiano". Gara dopo gara ha maturato esperienza e raggiunto traguardi sempre più prestigiosi, affermandosi appunto tra gli atleti "elite" nazionali all'Europeo e al Mondiale canadese dello scorso ottobre e piazzandosi settimo assoluto nel Campionato Italiano e primo nel campionato a squadre con l'Inferno Team. Andrea del Piano, insegnante ai corsi di tecnica dell'Inferno Run a Firenze e impegnato nel primo Ninja Warrior Italia in tv su Canale 9, è oggi parte integrante dello staff Kristal Fitness dove si occupa di Personal Training e tiene un corso di tecnica per chi volesse avvicinare quella che è ormai la sua disciplina di punta. "Vorrei dire grazie alla Kristal Fitness, che considero la mia seconda famiglia, per avermi dato nuovi stimoli e l'idea di un nuovo percorso sportivo. Ne approfitto per ringraziare anche Fisiolab Fregene e Fitness Mania che mi hanno sostenuto nel mio percorso. Se siete incuriositi da questa nuova frontiera dello sport, seguitemi su Facebook alla pagina Andrea Del Piano - OCR ItalianAthlete".

*dal 1958
insieme a voi*

F.Li. PAPARELLA

Via Agropoli, 123 - Tel. 06.665.64.895 - 06.665.64.655 - Fax 06.61.96.94.06

Via Castellammare, 112/114 - Tel. 06.668.09.70

Calcio

La squadra ha un ruolino di marcia impressionante e alla corte di mister Scudieri sono arrivati due nuovi assi: Alessandro Volpe e Danilo Bacchi

di Francesco Camillo

Il volo dell'Atletico



52 | **L**'Sff Atletico accelera. La squadra del presidente Davide Ciaccia, giornata dopo giornata,

stacca le avversarie e si invola sempre più verso la Serie D. L'ultima a cedere il passo, dopo la resa del Crecas, è il Valle del Tevere. Il ruolino di marcia dei ragazzi di mister Raffaele Scudieri è a dir poco impressionante, con undici vittorie conquistate dopo quattordici partite disputate. Il bomber Diego Tornatore, intanto, si dimostra di avere il fiuto del gol tanto che coman-

da la classifica dei cannonieri del girone A di Eccellenza. Ma è tutta la squadra a essere super, e come se non bastasse la società ha approfittato del calciomercato di novembre per calare due nuovi assi: il centrocampista Alessandro Volpe e il centrale Danilo Bacchi. Volpe, classe 1983, conta esperienze importanti in Serie B nella Virtus Lanciano con 86 presenze e 12 reti tra il 2010 e il 2013. Il centrocampista fu acquistato dalla Salernitana nella stagione 2013-2014 e fu uno dei pochi giocatori che si salvarono in quella stagione, partita con ottimi propositi grazie agli acquisti di Pasquale Foggia, Gennaro Esposito e appunto Alessandro Volpe. Dopo un anno e mezzo con 4 reti in 28 apparizioni e la vittoria della Coppa Italia di Lega Pro tra le fila granata, Volpe è passato durante il mer-

cato invernale al Grosseto, dove ha totalizzato 16 presenze. Il centrocampista romano, in seguito al fallimento della società maremmana, è poi tornato a giocare vicino casa con le maglie della Lupa Castelli Romani e della Lupa Roma e adesso ha iniziato l'avventura all'Aristide Paglialunga di Fregene.

“Questa è una società importante - dice Volpe - l'obiettivo è vincere il campionato e io cercherò di mettermi a disposizione dell'allenatore. Mister Scudieri è molto preparato, dà la carica giusta negli allenamenti e anche in partita”. “Credo di aver fatto una scelta importante - aggiunge Bacchi, classe 1983, che proviene dal Ladispoli - accettando di far parte del progetto dell'Atletico. È un grande club e gioca un grande calcio. Quando sono venuto a giocare qui con il Ladispoli ho visto una grande intensità e oggi, nel primo allenamento, ho visto tanto affiatamento. Il mister è preparato e sa dare una grande scossa alla squadra”.

Lo scoppettante mercato ha poi portato in via Fertilia altri due nuovi volti: il centrale difensivo, ex Sambenedettese, Leonardo Casavecchia e Mirko Matteo, attaccante classe 1984, la cui carriera annovera tantissimi gol tra serie D ed Eccellenza (Aprilia, Guidonia, Morolo, Villacidrese, Porto Torres, Gaeta, Sermoneta). Invece lasciano l'Sff Atletico Di Menico, Maccarone, Rea e l'attaccante ex Lazio e Civitavecchia Di Mario.

Farm Market
vendita diretta al consumatore

via della Muratella 1470 - Torrimpietra - Roma
Tel. 06.61.69.79.61/2 - www.ortosole.it

Auguri di Buone Feste

NUOVI INGRESSI

Mizuno

Le migliori marche per tante idee regalo

morbidelli
SPORT

via Casenatico, 51 (angolo viale Viareggio) - Tel. e Fax 06.668.54.82
www.morbidellisport.it

Calcio

La squadra fatica a trovare il passo migliore, sulla panchina sono ora arrivati Valerio Vallifuoco e Marco Di Meglio

di Nino Saccavino

Aspettando la Juniores



È mancato spesso quel pizzico di fortuna che avrebbe potuto permettere alla squadra di Riccardo Firrotto di guidare la classifica del proprio girone. Il gruppo ha comunque tutte le carte in regola per raggiungere questo obiettivo, ancor più considerando i programmi di miglioramento allo studio. Deve invece barcamenarsi fra mille difficoltà la Juniores: sembrava essersi ripresa dopo una partenza negativa, ma poi ha dovuto faticare per tappare falle non previste. Con una rosa ridotta causa infortuni, malanni e squalifiche; senza trascurare arbitraggi a dir poco scandalosi che hanno fortemente danneggiato il corretto andamento delle gare; vergognosa l'ultima gara casalinga quando dopo essere passati meritatamente in vantaggio il direttore di gara senza chiari motivi, ha espulso in successione quattro ragazzi locali e alla fine con un gol di scarto hanno dovuto subire una

sconfitta immeritata. Adesso sulla panchina della squadra è stato chiamato Valerio Vallifuoco con allenatore in seconda Marco Di Meglio. Molto buono è l'andamento dei Giovanissimi di Mister Tino Simone, i ragazzi hanno raggiunto un ottimo livello sia sul piano atletico che su quello del gioco. Tutti migliorano raggiungendo il giusto livello di compattezza e acquisendo personalità e responsabilità; in campo i risultati raggiunti sono più che soddisfacenti con previsioni di migliorie di squadra e tecniche dei singoli ove

sveltano elementi di eccellenti qualità. Cresce alla grande il settore dei più piccoli; piccoli per modo di dire se ci si riferisce al gruppo Esordienti 2005 del Mister Francesco Irranca. È un gruppo straordinario che soddisfa il palato di chi di calcio se ne intende. Un'attenzione particolare ai bambini dai 6 ai 9 anni, hanno iniziato per gioco, oggi stanno imparando il calcio e spirito di gruppo, grazie soprattutto ai propri istruttori e alla sana iniziativa dei propri genitori che li seguono con passione e spirito di sacrificio.

PIAZZA DEL MACCARESE



54

Ricevitoria giochi
e servizi Lottomatica e Sisal
(pagamento bollette, multe, tributi e ricariche)

Cartoleria e copisteria
(fotocopie, fax, rilegature, plastificazioni, biglietti da visita)

Western Union

Carte prepagate
(circuiti Mastercard e Visa)

Articoli da mare e da regalo,
piccola profumeria

TABACCHERIA E ARTICOLI PER FUMATORI

MANe
F R E G E N E

Viale Castellammare, 35/a - Tel. 06.665.63.761 - Fax 06.61.96.90.77

BAR PASTICCERIA CENTRALE

Tabacchi - Ricariche telefoniche
Lotto - Super Enalotto - Gratta e Vinci
tel. 06.66.79.415

FARMACIA MACCARESE

Orario continuato 8,30/20,00 - Fino al 18/09 aperto tutti i giorni
e-mail: farmaciamaccarese@tiscali.it
tel. 06.66.79.220

MACELLERIA MACCARESE

di Luciano e Luciana
Carni di Maccarese - Preparati pronti a cuocere
Mini catering - Consegne a domicilio - Sabato aperitivo per tutti
tel 06.66.79.201

OFFICINA MECCANICA FULVIO MENEGAZZI

Dal lunedì al venerdì 8,30/13,00 - 15,00/19,30 - sabato 8,30/13,00
tel. 06.66.78.063

Memoria

Il 17 novembre, nel giorno del suo compleanno, con un triangolare di calcio è stato ricordato Alessandro Elisei

di Nino Saccavino

Sarebbe stato il suo compleanno il 17 novembre. Il piccolo Alessandro Elisei, venuto a mancare da poco, ha lasciato un immenso dolore ai genitori, parenti, amici e quanti sono stati i suoi pilastri nella vita. E a pochi giorni dalla sua scomparsa la comunità tutta lo ha voluto ricordare. Lo ha voluto in prima persona Alessandra Alderighi che con dedizione ha avuto l'appoggio del parroco della chiesa di San Giorgio don Valerio, delle maestre, di tante mamme e della società sportiva Giada Maccarese con il presidente Dante Papili e la dirigenza tutta. Commossi i genitori di Alessandro, mamma Simonetta Righetti e il padre Leandro Elisei, la nonna e gli zii. Tutta la manifestazione si è svolta al campo Emilio Darra e non sono mancati gli amici di scuola, di Maccare-

In ricordo di Alessandro

se e Fregene che in ricordo di Alessandro hanno disputato fra loro un bel triangolare; molto bella e commovente l'entrata in campo dei ragazzi che sorreggevano uno striscione rappresentante Alessandro in giallorosso e stemma della squadra del cuore: la Roma. I ragazzi si sono affrontati in campo in modo amichevole mentre dagli spalti risuonava il coro per Alessandro, molto commovente.

Al termine don Valerio ha ricordato Alessandro, toccando il cuore di tutti, una cerimonia molto commovente. Ai genitori è stata consegnata una coppa e una maglia dell'As Roma autografata dai giocatori della squadra. Poi per tutti salsicce e bruschetta offerte dal presidente Papili, dolcetti, crostate e varie hanno chiuso la serata che tutti ricorderanno per la memoria del piccolo Alessandro.



56

 **CONAD**
Persone oltre le cose

Viale Castel S. Giorgio, 215 - Maccarese - Tel. 06.66.78.400 (festivi 8,30-13,30)

Viale Coccia di Morto, 223 - Focene - Tel. 06.65.08.31.07

Viale della Pineta - Fregene - Tel. 06.61.96.83.39

orario 8,30-20,30 - festivi 8,30-20,30

PARCHEGGIO - LOCALE CLIMATIZZATO - PAGOBANCOMAT - CARTE DI CREDITO

Luna Rossa



pizzeria tavola calda

Viale Castellammare, 90 (Fregene) - Tel. 06.6685390

Martedì e mercoledì sera chiuso, sempre aperto a pranzo

Buon Natale
e Felice Anno Nuovo

 **Ottica Attardi**
ci vediamo

FIUMICINO via Formosa, 21a - tel 066583866 • FREGENE viale Castellammare, 102b - tel 066685555

WWW.OTTICATTARDI.IT



57

Extra

L'enoteca Il Tappo, un baluardo per le migliori produzioni artigianali italiane

di Chiara Russo

È una delle più antiche attività di Fregene gestita dalla famiglia Gasparotto da oltre trent'anni. Una storia iniziata molto prima con i profumi dell'antica Trattoria Veneta che nel tempo si è trasformata in enoteca e dove il re è sempre il vino, ma dove è possibile trovare prodotti di eccellenza per la ristorazione e non solo. L'enoteca "Il Tappo" resta oggi uno dei pochi baluardi che hanno mantenuto intatto l'obiettivo di proporre alta la qualità di ciò che mangiamo e beviamo, anche a Natale. La passione per i dolci delle feste ha portato i titolari a scoprire in tutta Italia le migliori produzioni artigianali, ognuna con



Un Natale da intenditori

una sua identità e un proprio stile. "Perbellini", solo per citarne uno, marchio di pasticceri in Bovolone dalla fine dell'800 e inventori della ricetta dell'Offella d'Oro ancor prima della nascita del classico Pandoro di Verona: oggi sono una realtà dalla produzione limitata e dall'ottimo rapporto qualità prezzo, non solo sul Pandoro ma anche su un valido Panettone nelle pezzature fino a 4 kg. Oppure il suo diretto concorrente "Emanuele Lenti", premiato al Re Panettone di Milano 2016 come miglior ricetta originale, l'unico che cuoce nel forno a legna (fascine d'ulivo e quercia delle Murge) con utilizzo di lievito madre per una lunghissima lievitazione. Prodotti straordinari solo per consumatori molto preparati, possibilità di gusti estremi ma di grande equilibrio come zucca e caffè. Per gusti sopraffini, apprezzato dai più grandi pasticceri italiani,

il finissimo mandorlato di Cologna Veneta targato "Casa del Dolce" della famiglia Bertolini. Un prodotto di grande equilibrio gustativo grazie alle mandorle di alta qualità e alla poca quantità di zucchero. Di recente anche le novità del mandorlato al caffè e alle nocciole. E terminiamo la carrellata con "Baghi's", affiliata all'associazione dei Figli della Pasta Madre, con i loro celebri panettoni e pandoro con farina macinata a pietra, lievito madre, frutta candita fatta da loro artigianalmente; il tutto racchiuso nella modernissima vasocottura. "Il Tappo" distribuisce in esclusiva tutto questo ben di Dio presso le migliori gastronomie ed enoteche di Roma, ma chi volesse fare un regalo speciale per Natale può trovare infinite delizie anche nella sede di Fregene in via Atrani n.37. Andrebbero provate tutte!



Fiumicino - Via Portuense, 2385/B
Tel. 06 65048409
www.andreuccigomme.it



PREVENTIVI ONLINE

convenzionato con le migliori società di leasing

AUTOLAVAGGIO

ALLESTIMENTI AEROPORTUALI

PICCOLA MECCANICA

PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE

CERCHI IN LEGA LEGGERA

FINANZIAMENTI PERSONALIZZATI

ASSETTI SPORTIVI



*A Natale
regalati la sicurezza*

Extra

A Maccarese in via della Corona Australe 28, la nuova pizzeria, tavola calda e paninoteca. Tanti sfizi, prodotti di qualità e piatti della tradizione

di Fabio Leonardi



Apri Dai Panzoni

Il 3 dicembre ha aperto a Maccarese in via della Corona Australe 28 "Dai Panzoni", la nuova pizzeria, tavola calda e paninoteca. La gestione è affidata a Simone Stefanetti, figlio d'arte visto che la sua famiglia aveva aperto alla Stazione la pizzeria "Era Ora". Il 3 dicembre c'è stata l'apertura, mentre l'inaugurazione ufficiale è stata fatta la settimana dopo per rispetto di Stefano Gennari con il quale Si-

mone aveva fatto tanti programmi per promuovere l'attività di tutta la strada. Vediamo come funzionerà il nuovo locale che subentra all'ex "Pomodoro Goloso". Come nella migliore tradizione, sarà una pizzeria al taglio a partire dal mattino, con tavola calda, paninoteca ma anche piatti espressi e pizze tonde a portar via con consegne gratuite a domicilio. "Punteremo tutto sulla qualità dei prodotti in particolare di quelli del territorio a km zero - spiega Simone - partendo dagli sfizi ci sarà un'ampia scelta ma niente di congelato o industriale, vogliamo solo prodotti artigianali". Ecco allora i suppli classici al pomodoro, quelli al ragù ma anche alla nduja; gli arancini normali, alla cicoria, al tartufo e al pesto; i fiori di zucca con le alici e i filetti di baccalà fritti; le crocchette ai carciofi, alle patate e alle melanzane, le mozzarelline fritte, le olive ascolane. La pizza, al taglio o tonda, sarà preparata solo con farine selezionate doppio zero e integrali di massima qualità, per quanto riguarda le varianti, oltre a tutte le classiche ci saranno anche tante novità come quella con burrata, prosciutto crudo e granella di pistacchi oppure la

"Panzoni" ai 4 formaggi, pomodoro, salsicce e cipolla: "Ma siamo pronti a seguire tutte le preferenze dei clienti con il servizio di consegna gratuita domicilio".

La tavola calda, oltre a tutti i piatti classici della migliore tradizione, avrà sempre anche particolarità come la faraona, il coniglio porchettato, l'arista di maiale, oltre naturalmente alla porchetta e ai polli ruspanti arrosto. Il ristorante farà piatti espressi, sia a pranzo che la sera, di terra, di mare, della tradizione romana ma anche minestre con verdure locali di stagione; la pasta sarà quella fatta a mano da La Castellana di Maccarese, ci saranno spuntini veloci come i taglieri di formaggi e/o salumi, panini super farciti, hamburger di ogni tipo, compresi quelli vegetali, piccanti, provola e speck e al tartufo. Tutto accompagnato da birre artigianali Punkipa, Lefte e Menabrea alla spina, poi vino Montepulciano, Nero D'Avola, Trebbiano e tante altre etichette.

I prezzi saranno molto concorrenziali, tanto per fare un esempio: pizza tonda a scelta, bruschetta, suppli, crocchetta e bibita, tutto a 10 euro.

Non resta allora che mettere alla prova "Dai Panzoni" e indirizzarsi all'ora di pranzo in via della Corona Australe 28, oppure ordinare con consegna a domicilio al tel. 331.2262649.



DA SABATO
3 DICEMBRE 2016
A SABATO
08 GENNAIO 2017

saremo con lo
STAND ESPOSITIVO
PALAZZETTI
presso il centro commerciale
PARCO LEONARDO
dalle ore 10 alle ore 20
potrete vedere
le stufe a pellet
e il loro
funzionamento.

PALAZZETTI
IL CALORE CHE PIACE ALLA NATURA

SCONTO
25%
su ogni acquisto
PALAZZETTI



Stufe a pellet ecofire · Stufe a legna
Focolari e rivestimenti · Caldaie a pellet - Cucine

BUONE FESTE

Tek
HOME STORE

Via delle Pinne 30 - 00054 Focene Fiumicino (Rm)
tel 06.65.08.81.66 - info@tekcostruzioni.com
www.tekhomestore.it - trovaci su  
LUN - SAB: 06.30 - 19.00 CONTINUATO; DOM: 07.00 - 13.00

Extra

L'autocarrozzeria Maccaresse, 40 anni di storia iniziata nel 1974 da Dino Squarzanti e proseguita poi da Gabriele Vaccari e Gianni Viani

di Francesco Zucchi

Maestri carrozzieri

Quando un'attività per oltre 40 anni non è mai cambiata, ha avuto gli identici protagonisti ed è rimasta perfino nel medesimo luogo, è superfluo parlare di professionalità ed esperienza, basta la sua storia. Che nel caso dell'autocarrozzeria Maccaresse inizia nel '74, quando Dino Squarzanti apre l'officina in via Tre Denari 55, come raccontano Gabriele Vaccari e Gianni Viani che ricordano Dino, scomparso da tre anni, con parole cariche di affetto e riconoscenza. Originari entrambi di Torrimpietra, il primo ad arrivare è stato Gabriele, che ha iniziato nel '76 a 14 anni, poi è stata la volta di Gianni, assunto a 15 anni nel '92; per loro "Dino non è stato solo un principale che ci ha insegnato tutto del mestiere ma un secondo padre". Grazie ai suoi quotidiani insegnamenti nei tanti anni trascorsi fianco a fianco (nella foto, Dino a sinistra, con l'ultima auto storica realizzata da loro tre insieme), Gabriele è diventato un maestro nella battitura e raddrizzatura, come Gianni lo è diventato nella preparazione e verniciatura. L'autocarrozzeria Maccaresse, dotata in



sede di tutte le attrezzature, compresi forno e banco riscontro per il riallineamento dell'auto, collabora con tutte le principali compagnie assicurative ed è convenzionata, tra le altre, con la Zurich, Cattolica, Con Te e Groupama, oltre a collaborare con reciproca soddisfazione con tutti i meccanici del territorio. E se molto è cambiato nel corso degli anni nel loro mestiere "con le auto attuali, anche per un piccolo danno, ora si preferisce sostituire un'intera parte", così come nei materiali "continuiamo a lavorare le vernici Sikens, ma ora usiamo quelle all'acqua", la loro lunga esperienza risulta ancora preziosa per restauri a regola d'arte di auto d'epoca come per le riparazioni

in economia, anche utilizzando ricambi commerciali. "Venendo dalla vecchia scuola, cerchiamo di fare il nostro meglio per andare incontro alle esigenze della clientela, anche fornendo il servizio carroattrezzi e l'auto di cortesia, disponibili anche a ribattere, quando ce ne può essere la convenienza, pezzi come portiere o cofani che ora si danno per spacciate. Quello che a noi interessa è fare comunque un lavoro ben fatto, lavorando sempre con la massima cura, attenzione e precisione". L'autocarrozzeria Maccaresse è aperta dal lunedì al venerdì con orario: 8.00-12.00 / 13.30-18.00. Tel. 06.61697243 - autocarmaccaresse@alice.it.

62



Ristorante Pizzeria

Calipso

Antipasti unici, pasta fatta in casa, specialità di pesce, pizze tonde e da asporto

Fregene, via Grottamare 15, tel. 06.665.60.227



OGNI GIUNGLA HA IL SUO RE.
Specialista degli affitti e Re del mercato

affitto**sicuro**[®]
TUTELA UNO



affitto sicuro

- 12 mensilità garantite
- rimborso dei danni
- tutela legale

SERVIZI TELEMATICI

COMPILAZIONE CONTRATTI • REGISTRAZIONE CONTRATTI
ANNUALITÀ SUCCESSIVE • PROROGHE • RISOLUZIONI ANTICIPATE • CESSIONI
CALCOLO ACCORDI TERRITORIALI DI TUTTA ITALIA

Per districarti nella giungla del mercato immobiliare affidati ai professionisti del settore: nelle oltre 300 agenzie Solo Affitti trovi sempre la soluzione giusta! Da quasi 20 anni ci occupiamo esclusivamente di affitti, sia residenziali che commerciali, offrendo l'assistenza contrattuale e fiscale, oltre a formule esclusive come affittosicuro che rimborsa subito in caso di morosità o danni e si fa carico delle spese legali. Affittare è una cosa seria. Affidati al re del mercato: scegli Solo Affitti!

SOLO AFFITTI
Franchising Immobiliare

Via Giorgio Giorgis, 202 FIUMICINO - Tel. 066522974
Loredana 366.5829123 | Federica 366.5829125

fiumicino@soloaffitti.it • www.fiumicino.soloaffitti.it

Extra

In viale di Porto 645 la nuova grande location tutta riservata per i compleanni e le feste

di Paolo Emilio

Happy Birthday

coperto e con giardino. Un luogo dove ogni festa diventa unica e personalizzata. È adatto ad adulti, ra-

gazzi e bambini. È un'occasione da non perdere. Per informazioni, tel. 389.4360995.

Arriva il giorno del compleanno. Al momento di celebrare un avvenimento importante e nella propria casa non c'è molto spazio. Così spesso ci si ritrova a organizzare la festa in un ristorante anche se si vorrebbe una location riservata per vivere momenti unici in tranquillità con tutti gli invitati. L'idea di avere un luogo accogliente sul territorio è finalmente diventata realtà. Infatti sta per arrivare a Fregene, in viale di Porto 645, una sala esclusivamente per questa esigenza. Si chiama "Happy Birthday" ed è molto grande e accogliente, al



64

Digital Point cambia sede

Nuova sede per Digital Point a Fregene. Da inizio novembre l'attività si è spostata da via Loano a viale Nettuno 192. Nuovo indirizzo ma stessa cortesia e professionalità dei titolari e soprattutto stessi prodotti e servizi offerti ai clienti: vendita e assistenza nel settore dell'informatica e della telefonia, dove è possibile trovare notebook,

Extra

Dal 12 novembre l'attività si è trasferita nella piazzetta di viale Nettuno

di Marco Traverso



stampanti, smartphone, tablet ma anche tv led, vari accessori per i cellulari e ricariche. E per le feste di Natale ulteriore promozione del 10% su telefonia e 20% su accessori, giochi e orologi fitness Fitbit. Digital Point, viale Nettuno 192, tel. 06.88938785, 393.0146164.

65



toscano

Punto Affiliato



VENDITE, AFFITTI E FINANZIAMENTI IMMOBILIARI

Consulenze tecniche e notarili
Registrazione contratti di vendita e locazione

Fregene, Maccaresse, Focene,
Aranova, Torre in Pietra, Passoscuro



OGNI PUNTO AFFILIATO È GIURIDICAMENTE ED ECONOMICAMENTE AUTONOMO

Punto Immobiliare Fregene
di Igor Cavicchi & C.
Viale Castellammare, 4
Fregene 00050 (Roma)
Tel. 06.665.64.957
Fax 06.665.60.423
Cell. 392/3877985
www.toscano.it
fregene.toscano.it
e-mail: rm.fregene@gruppotoscano.it

PANIFICIO PANIDEA

di Carlo Ammazalamorte

Forniture Pane e Pizza Dolci Casarecci



Catering per rinfreschi su ordinazione

Via A. Pompeati Luchini 28/30 - Testa di Lepre - Tel. 06.66.89.167

Appunti

La gratitudine del Centro Anziani di Fregene per lo spirito generale di partecipazione

di Roberto Bellani - presidente Centro Anziani Fregene

soci iscritti abbiano potuto partecipare alle varie attività prodotte dal Centro con una splendida organizzazione di volontariato. Non posso dimenticare la grande partecipazione della scuola San Giusto per l'evento dei temi sui nonni, con la presenza alla premiazione dell'assessore Paolo Calicchio e la parte-

disinteressato fanno in modo che tutto questo possa continuare, a tutti gli amici soci che vivono il nostro Centro tutti i giorni attraverso il classico giuoco delle carte, del biliardo, delle bocce, alla moltitudine di signore e signori che frequentano costantemente la sala burraco, partecipando a tornei interni. Alle

Tanti auguri a tutti



In occasione delle feste natalizie, auguro a tutti gli iscritti e ai simpatizzanti del Centro Anziani di Fregene sentiti auguri di buone feste e di vivere questo periodo in grande armonia e amicizia. Ai membri del Comitato di Gestione, che in questo anno trascorso così impegnativo si sono distinti per impegno, partecipazione attiva ed entusiasmo per le tante attività prodotte, vedi pranzi, serate al teatro, eventi sportivi su maxischermo con cene al seguito, concerto musicale, gite, attività didattiche (insegnamento computer, scuola di inglese, attività culturale, come l'appuntamento della storia dell'arte, la mitica ora di ginnastica il martedì e il giovedì con Michele, dove oltre l'attività fisica è diventato un modo anche per incontrarsi e socializzare, alla scuola di danza del venerdì con Elide). A questi consiglieri va la mia gratitudine per aver compreso lo spirito della partecipazione nel lavoro, per fare in modo che tutti i

partecipazione del dirigente Catia Livio del sociale. Auguri sinceri vanno anche ai molteplici collaboratori che con impegno e dedizione sono sempre disponibili a ogni richiesta: l'amico Gianni Scussolin per gli interventi da fabbro, l'amico Bruno Meta per gli interventi elettrici e non solo, al mitico Ferruccio Lorenzon per i giardini e altro ancora, come l'aiuto alle serate danzanti e in genere agli eventi festivi, all'amico Giorgio Fascetti che collabora con me in ogni circostanza, a Gianni Angelini il nostro postino. A tutte le signore che di volta in volta collaborano con noi negli eventi in genere, coordinati dalla nostra consigliera signora Tritarelli, Stella per gli arredi e il cerimoniale, Lina per le sue competenze nella ristorazione, la signora Teresa Gorelli che insieme alla signora Paola Giuliani e la stessa signora Tritarelli, si occupano di amministrazione e problematiche di ufficio. A tutti coloro che con spirito

sempre giovani frequentatrici della sala tombola, immancabilmente sempre presenti un giorno sì e uno no, durante la settimana. Tutti coloro i quali vorranno partecipare alle nostre attività o semplicemente far parte del Centro, per poter anche solo frequentare, per scambiare amicizia, stare in compagnia, vivere il nostro Centro come punto di incontro, sono invitati a iscriversi per passare con noi momenti di serenità, amicizia, tranquillità, nel rispetto di ogni socio. In questi due anni di gestione molto si è fatto in termini di decoro del Centro stesso, attraverso la risistemazione dei locali, molti lavori di manutenzione importanti con il contributo del Comune (vedi rifacimento bagni, nuova pavimentazione nella sala carte e molti altri lavori fatti da parte nostra con la collaborazione di soci già menzionati). Da ultimo ma non per ultimo, un sentito ringraziamento all'amico Remo Caponi che, a ogni fine mese e per tutto l'anno, si presta a supervisionare i nostri conteggi dall'alto della sua esperienza, naturalmente a titolo gratuito e per la trasparenza dei soci. Infine un grandissimo grazie va a Carmelo Iorio e alla sua signora, la concertista Kasia Choinacka della Pantera Rosa, sempre pronti in ogni occasione a collaborare con noi gratuitamente. Un grazie immenso a Carmelo anche per la donazione di un magnifico pianoforte al nostro Centro, ora posizionato nella sala delle feste. Infine auguro a tutti i miei colleghi gestori dei Centri di Maccarese, Passoscuro, Aranova, Fiumicino e Testa di Lepre, un buon lavoro per l'anno prossimo.

Seniors Village
CASA ALBERGO
PER ANZIANI



LA MIGLIORE

ALTERNATIVA ALLA

PROPRIA CASA



Un'oasi a due passi da Roma

Noi del Seniors Village siamo orgogliosi di offrire soluzioni di soggiorno uniche, le migliori che possiate trovare per i vostri cari. Non chiamatela Casa Di Riposo, il Seniors Village è molto di più.



Il Seniors Village è una struttura ideata per tutte quelle persone che necessitano di servizi e assistenza continua, ma anche per chi è pienamente autosufficiente ma non si sente più sicuro nel vivere da solo.

I nostri Ospiti vivono in appartamenti indipendenti dotati di ogni comfort e collocati in una struttura nuovissima e immersa nel verde: un ampio parco si distende di fronte alla nostra struttura ed è il posto ideale per lunghe passeggiate.

Il Seniors Village è inoltre ubicato in una zona tranquilla, di fronte al grande bosco di Valcanneto ed è adiacente al nostro centro sportivo con piscina, palestra, sale fitness, bar, ristorante, centro estetico e parrucchiere.

Via Antonio Vivaldi, 1 - Cerveteri (loc. Valcanneto) - Roma
+39 06 9908088 - +39 338 2285287 - +39 334 8125822 - info@seniorsvillage.it

Forum

Opinioni a confronto

Per non dimenticare

Venerdì 4 novembre si è celebrata in tutt'Italia "La Giornata dell'Unità Nazionale e delle Forze Armate". Due giorni dopo, domenica 6 novembre, anche noi cittadini di "Fregene e Maccarese" abbiamo voluto ricordare con una semplice manifestazione i Caduti di tutte le Guerre Mondiali e sentitamente i Caduti della nostra zona. Io, consigliere del Centro Anziani di Maccarese, da oltre un quarto di secolo (non sono un "nativo, ma un "trapiantato" per scelta), ho imparato a conoscere i miei concittadini, gente dura forgiata dalle fatiche che la terra oggi, come ieri, richiede. Con semplicità d'animo e nel cercare di mantenere vivo il ricordo e le tradizioni, in questo giorno ci stringiamo intorno ai Caduti per commemorare i padri, i fratelli e i figli che con il loro sacrificio hanno permesso a noi oggi di vivere in libertà. A differenza degli anni precedenti, l'organizzazione non è stata curata dalla sezione "Reduci, ex-combattenti e simpatizzanti" in quanto non più presente sul terri-

torio, ma tale compito è stato assunto con estremo orgoglio dal "Centro Anziani di Maccarese". In una mattinata ventosa e il cielo cosperso di nuvole, si è svolta la manifestazione che ha vissuto tre momenti speciali, la celebrazione è iniziata in piazza della Pace dove la Banda della Regione Lazio, diretta dal Maestro Francesco Propicio, ha eseguito alcune canzoni patriottiche italiane tipiche negli anni dei due conflitti: una su tutte "la canzone del Piave". Successivamente ci siamo recati in corteo alla vicina parrocchia di San Giorgio dove il parroco don Valerio, in una chiesa gremita dai fedeli domenicani e soprattutto da bambini della scuola dell'obbligo, ha celebrato la Santa Messa e nell'omelia ricordato uno a uno i nomi dei Caduti del territorio. Al termine della messa, dove anche il cielo si è commosso, tutti insieme al Monumento dei Caduti, sito in prossimità della chiesa nell'omonimo parco a Maccarese (il 4 novembre era stata deposta una corona di alloro donata dal Comune di Fiumicino), benedetta da don Valerio la stele su cui sono scolpiti i nomi dei Caduti. La banda ha intonato "L'inno di Mameli" e a finire "Il Silenzio". A completare la cerimonia, in una sala allestita nell'Ecomuseo di

piazza della Pace dove sono conservati i cimeli sia fotografici che documentali appartenuti alla citata sezione "Reduci, ex-combattenti e simpatizzanti", era approntato un piccolo buffet per un saluto e un grazie di cuore da parte del "Centro Anziani di Maccarese" a tutti gli intervenuti. Vogliamo poi ringraziare per la gradita presenza nonno Toni (Bottan), famoso realizzatore di antichi giocattoli di legno, Giovanni Zorzi da sempre memoria storica del territorio, i Carabinieri della stazione di Fregene e in particolare il loro Comandante Giancarlo Cammarata, e infine le nipoti della MOVIM Carabinieri Vittorio Marandola a cui è intitolata la odierna Sezione della "ANC di Fiumicino". Concludendo, un caloroso ringraziamento va allo sponsor che ha permesso, con il suo contributo, l'effettuazione della manifestazione nella forma in cui si è svolta: il Dott. Silvio Salera Amministratore Unico della Maccarese Spa che sempre squisitamente e con passione segue, organizza e finanzia manifestazioni che avvengono sul territorio dimostrando straordinaria sensibilità. Il ricordo e la memoria aiutano a non dimenticare.

*Giovanni Bencivenga
Centro Anziani Maccarese*

NUOVO SERVIZIO CARROATTREZZI



CRM

GOMME
GPL
RIPARAZIONE

GENTRO REVISIONI MARE

Officina Meccanica • Gommista
Revisioni fino a 35q • Impianti Aria condizionata
Impianti a gas



Viale di Porto, 322c - Fregene - Tel. 06.6589941 - Cell 338.5681273
centrorevisionimaresrl@gmail.com



GIOIELLERIA
Sofia

2jewels • Cesare paciotti • Boccadama gioielli
Boccardano man • Bressway
Mabina • Unoaerre silver collection
S'agapò • Pannese gioielli • Chiarico gioielli

Citron • Casio • Festina
Lohas • Naufica • Guess

Realizzazione di gioielli personalizzati
in oro ed argento

Via della Cornina Australe, 69
Maccarese - Tel. 06.667.84.96

Hotel Corallo

00050 FREGENE
Via Giustiniana Maree, 140
Tel. 06.6650121/222
Fax 06.6650011
www.hotel-corallo-fregene.it

Cronache

Messo in sicurezza gratuitamente il giardino della scuola di Fregene

di Chiara Russo

Grazie a Flora & Fauna

Tra area giochi transennata e giardino in totale stato di abbandono, la situazione non era delle migliori nella scuola di via Portovenere a Fregene. Così grazie all'interessamento dell'assessore alla Scuola del Comune di Fiumicino Paolo Calicchio, su richiesta della rappresentante di istituto, ma soprattutto grazie all'intervento gratuito di "Flora & Fauna" l'area verde della scuola è stata rimessa in sicurezza. Innanzitutto sono state rimosse le pigne dall'albero che si trova proprio a ridosso dell'ingresso delle elementari. È stato poi tagliato il prato e sono stati rimossi aghi di pino, foglie e tutti i rifiuti presenti nel cortile. La riqualificazione, che ha visto anche alcune potature, ha riguardato anche la parte retrostante la palestra da dove sono stati portati via banchi rotti, barattoli di vernice e altri rifiuti a dir poco ingombranti. Come se non bastasse, è stata sistemata la



pavimentazione vicino alla scala che ormai non dava più garanzie di sicurezza. In più si proverà a ripristinare il cortile della materna con il pavimento gommato e a fare gli

altri lavori ancora da completare. A "Flora & Fauna" e ai fratelli Emiliano e Mirco Cogato vanno i ringraziamenti di tutta la nostra comunità.

Nuovi volontari crescono



A fine novembre nel centro di Campochiaro della Protezione civile del Molise si è svolto un corso di addestramento di due giorni per i nuovi iscritti. Tanti sono stati i partecipanti provenienti da tutto il Lazio, tra questi anche le nuove leve della Protezione civile di Fregene: Vanessa e Oscar. Accompagnati da Domenico Barone e Claudio Mantovan per lezioni teoriche sulla sicurezza, sulla legislazione e poi indicazioni pratiche sui dispositivi di protezione individuali, tute, caschi, maschere e sulle modalità di taglio della legna con motoseghe, sul funzionamento di idrovore e pompe, tecniche antincendio molto utili per formare i nuovi volontari.



Cronache

L'8 dicembre si è svolta la processione con la statua della Vergine dalla chiesa di San Gabriele fino al presepe, con benedizione, Santa Messa e auguri finali

di Paolo Emilio

Il presepe del Villaggio

Come ogni anno il Villaggio dei Pescatori ha allestito il suo presepe. Ma questa volta nel programma delle celebrazioni c'è stata una ulteriore novità: la

processione della statua della Vergine che si è svolta l'8 dicembre con partenza dalla chiesa di San Gabriele e arrivo allo stesso presepe dove don Antonio ha celebrato la

Santa Messa con benedizione e alla fine scambio degli auguri e brindisi per tutti.

"Ringraziamo gli instancabili organizzatori Tommaso Campenni, Angelo Bressi e Leone Campenni che come sempre si sono impegnati moltissimo", spiega Mariano Micco. Il presepe al Villaggio dei Pescatori potrà essere visitato fino al prossimo 7 gennaio. "Ci teniamo a ringraziare - dicono Tommaso Angelo e Leone - tutti coloro i quali sono intervenuti: Guardia Costiera, Carabinieri, Polizia locale, don Antonio, la scuola di musica La Pantera Rosa, gli esercenti e i cittadini che con il loro contributo hanno reso possibile tutto ciò".



Comitato Cittadino, aperte le iscrizioni

Sono aperte le iscrizioni al Comitato Cittadino 2.15. Per iscriversi è possibile rivolgersi alla sede dell'associazione "Fregene per Fellini" di viale Castellammare 69/b (Agliarchi di Bitelli) il giovedì e il sabato dalle 16 alle 18. Possono iscriversi tutti i residenti e i titolari di attività commerciali di Fregene e Maccarese. La quota associativa è di 10 euro a persona. Successivamente alla iscrizioni si terranno le elezioni, probabilmente nella prossima primavera, per stabilire le cariche associative. Per ogni informazione è possibile contattare il presidente pro-tempore del "Comitato Cittadino 2.15" Pietro Valentini; cell. 339.2331995 email: comitatofregene@virgilio.it.

Visite guidate Castelporziano

Il calendario di visite guidate organizzate dall'associazione Natura 2000 riprende a gennaio 2017 con l'appuntamento di domenica 8 con la visita in carrozza all'Oasi di Porto. Domenica 15 la via del Quirinale e i suoi tesori, con visita alle famose chiese di S. Andrea e S. Car-

lino. Domenica 22 il percorso storico-artistico nella tenuta presidenziale di Castelporziano (prenotazioni entro il 15 gennaio), chiude la visita di sabato 28 alla Necropoli di Porto. Domenica 5 febbraio la visita a Castel S. Angelo a Roma, sabato 11 si torna sul litorale con la Foce dell'Arrore e il mare d'inverno. Info e prenotazioni: 339.6595890 natura2000@libero.it.

Cronache

A Maccarese ha aperto il centro che permette di potenziare la tutela sanitaria offerta dai medici di famiglia interscambiabili dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 19

di Pietro Leone / Comitato Cittadino Maccarese

qualità di M.M.G. potranno effettuare le prestazioni che riterranno opportune secondo conoscenza, in caso di urgenza effettuare eventuali ricettazioni e svolgere l'attività

anche nei confronti degli assistiti degli altri medici della forma associativa, mediante l'accesso reciproco agli strumenti di informazione della struttura.

L'Unità di Cure Primarie

È stata aperta in piazza del Maccarese l'Unità di Cure Primarie (U.C.P.). Formata da sette medici, abbraccia l'intera area di Fiumicino Nord, provenendo da tutte le località da essa costituita. I medici che la compongono sono i Dottori Aloise, Apperti, Battisti, Cassetti, Cicchinelli, Mastrodonato e Seminara. L'U.C.P. è un modello organizzativo che ha l'obiettivo di potenziare la tutela sanitaria della cittadinanza attraverso un'intensificazione dell'assistenza territoriale con il coinvolgimento dei dottori di medicina generale che offrono la loro disponibilità dalle 10 alle 19 ininterrottamente dal lunedì al venerdì essendo intercambiabili tra loro, grazie alla possibilità della condivisione dei dati dei loro pazienti. Tra i numerosi compiti che i medici già svolgono in



Tre tonnellate di mais per Cittareale



Sono stati donati dalla Maccarese per gli allevatori delle zone colpite dal terremoto

di Fabio Leonardi

La Protezione civile di Fregene ha trasportato il 1° dicembre nel Centro di smistamento di Cittareale della Regione Lazio 2.840 chili di mais donati dalla Maccarese Spa per gli allevatori colpiti dal terremoto. Il granturco verrà distribuito a tutti gli operatori che ne faranno richiesta.

Scuola di musica La Pantera Rosa



**NUOVO CORSO
PROPEDEUTICA MUSICALE PER BAMBINI**

CORSI PER TUTTI GLI STRUMENTI

CANTO - SOLFEGGIO

LABORATORI MUSICALI

ARRANGIAMENTO

PREPARAZIONE AL CONSERVATORIO

APERTE LE ISCRIZIONI TUTTO L'ANNO

FREGENE via Santa Teresa di Gallura, 13

info 334 1734613 - 0666561165

Cronache

Si è svolta a Roma la XXIII edizione dell'evento di beneficenza, ecco l'opera realizzata quest'anno dall'architetto Patrizio Bitelli

di Chiara Russo

Il Natale dei 100 alberi d'autore

Il "Natale dei cento alberi d'autore" celebra quest'anno la sua XXIII edizione. Una iniziativa a cura di Sergio Valente che si propone di aiutare onlus impegnate nel sociale, quest'anno l'associazione Andrea Tudisco onlus che si occupa della tutela del diritto alla salute dei bambini. Grazie alla collaborazione di cento personaggi che hanno realizzato il loro particolare albero, (sono

stati tutti esposti al Gran Melia Rome Villa Agrippina in via del Gianicolo 3 fino al 10 dicembre), sarà possibile sostenere i diritti dei bambini. Solo per fare qualche nome, gli alberi sono stati realizzati da Alviero Martini, Anna Fendi, Antonio Grimaldi, Carlo Pignatelli, Chiara Boni, Emilio Pucci, Enrico Coveri, Mario Ceroli, Calvin Klein, Mattioli Gioielli, Max Mara, Missoni, Nicola Guerraz, Nino Lettieri, Philipp Plein, Raffaella Curiel, Renato Balestra, Stella Jean, Tommaso Cascella. E naturalmente dall'architetto Patrizio Bitelli, nella foto il suo albero di quest'anno.



Village Club

Stabilimento balneare
Ristorante di mare e thai
Hotel

Fregene, Lungomare di Ponente 83, tel. 06.665.60.369

La Bio Lavanderia

Orario 8.30 - 12.30 - 16.30 - 19.30
dal Lunedì al Sabato

- *Servizio ritiro e consegna a domicilio da Lunedì al Sabato 8.30 - 12.30
- Sartoria
- Igienizzatrice: anti odore, anti batterico per tutti i capi e capi speciali (uniforme olive, caschi moto, caschi sci, stivali e scarpone, ecc...)
- Sottovuoto e deposito piumoni

Ogni 5 pezzi 1 lavaggio/stiro/piegatura
OMAGGIO

cell. +39 326 6114113
Via Castellamare 56/A - 00054 Fregene (RM)

Village

A.S. FITNESS CLUB

IL VILLAGGIO DEL BENESSERE PSICO-FISICO

PALESTRA | PISCINA | TENNIS | PARRUCCHIERE
ESTETISTA | RISTORANTE | BAR | RESIDENCE & RESORT
A soli 15 minuti da Fregene

FITNESS

VILLAGE FITNESS
3 PIANI DEDICATI AL FITNESS

- POSTURAL TRAINING
- GINNASTICA FUNZIONALE
- CROSS TRAINING
- JUST PUMP
- STRETCH&BALANCE
- SUSPENSION TRAINING
- TOTAL BODY STEP
- PILATES MATWORK
- GINNASTICA ARTISTICA
- PILATES
- G.A.G.
- SALSA
- SCULPT
- STRETCHING
- NLD HIP HOP
- KARATE
- SPINNING
- PREPUGILISTICA
- POLE DANCE
- YOGA

PISCINA

NUOTO VILLAGE
Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
Coordinatore Scuola Nuoto FIN Diego Lagus

- CORSI DI SCUOLA NUOTO BAMBINI E ADULTI
- NUOTO AGONISTICO
- PALLANUOTO
- NUOTO LIBERO
- MASTER
- BABYNUOTO
- ACQUAMAMMA
- ACQUAGYM
- HYDROBIKE
- ACQUACIRCUIT

PISCINA AL COPERTO MT. 25

TENNIS

SCUOLA TENNIS
Affiliata FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS
Direttore Tecnico Membro Nazionale Maurizio Bianchi

- CORSI DI MINI TENNIS
Struttura Coperta Comunale
Martedì e Giovedì ore 17-19
- CORSI PRINCIPIANTI, AGONISTICI E DI PERFEZIONAMENTO
LEZIONI COLLETTIVE E INDIVIDUALI
Village: Lunedì, Mercoledì e Venerdì ore 14-21
- PREPARAZIONE ATLETICA
Struttura Coperta Comunale
Martedì e Giovedì ore 18-19
- GARE ED EVENTI
Torneo Junior Sit, Gruppo Pia Roma 2, Olimpiadi Mini Tennis, Eventi Junior e Adulti, Campionati e Tornei a squadre, Torneo Soccer Village
- DAL 1° SETTEMBRE FORMULE TRIMESTRALI E ANNUALI

Via Antonio Vivaldi, 1 - 00052 Valcanneto - Cerveteri (Rm)
Tel. 06.9908088 - info@villagefitnessclub.it - www.villagefitnessclub.it

Lutti

In ricordo di

Ciao Piero Sansoni

“Un pezzo della San Giorgio Pallavolo è volato in cielo. Il vuoto è grandissimo, così come la tristezza per non poterti più vedere dentro quella palestra che tanto amavi mentre gridavi come un matto con il tuo vocione per superare le urla dei tuoi bambini e il rumore delle

palle che sbattono a terra. Ma come ci hai sempre insegnato tu, noi non molliamo e da domani saremo ancora più motivati quando entreremo in palestra per allenare o per giocare; e se dovessimo incontrare delle difficoltà faremo come tu dicevi sempre alle tue ragazze durante un timeout ‘mettetevi sedute, bevete e respirate’. Ciao Piero, i tuoi amici”. Così alla San Giorgio Pallavolo hanno salutato Piero Sansoni, 71 anni, venuto a mancare l'8 dicembre dopo alcuni mesi di malattia. Allenatore storico e fondatore della San Giorgio, Piero ha allenato e fatto innamorare della pallavolo generazioni di ragazzi sul nostro territorio.



Mio marito Stefano Gennari

Per quelli che non conoscevano mio marito (sono in pochi) ve lo descrivo in poche parole: un uomo, un pasticcere, un padre, un fratello, un figlio. Nella sua vita si è sempre dedicato al lavoro e alla famiglia col massimo impegno tralasciando a volte le sue passioni. Per chi come me lo amava da impazzire è rimasto un vuoto immenso. I tanti amici lo ricordano sempre sorridente perché questo era, un ottimista, un sognatore, un simpatico compagno. Ci ha lasciati con un vuoto troppo grande da colmare. “Amo”, me stai a dà fastidio”, mi avrebbe detto ora perché non gli piaceva essere lodato. Purtroppo la vita lo ha tradito proprio ora che il suo sogno più ambizioso stava prendendo corpo interrompendolo bruscamente. Ecco chi era mio marito Stefano... un Uomo eccezionale.

Sabina

76



la tua finestra sul mare

STABILIMENTO BALNEARE - RISTORANTE

Sogno del mare

Irgene - Lungomare di Ponente, 25 - tel/fax: 06/66562812 - 66564739 (r.a.)

Blu Garden

Piante e Fiori - Trattamenti antizanzare
Allestimento Giardini
Impianti di irrigazione e illuminazione

Viale Castellammare, 262
Tel. 06 448 41777
cell. 333.76.99.443
blugarden@regenetlibero.it

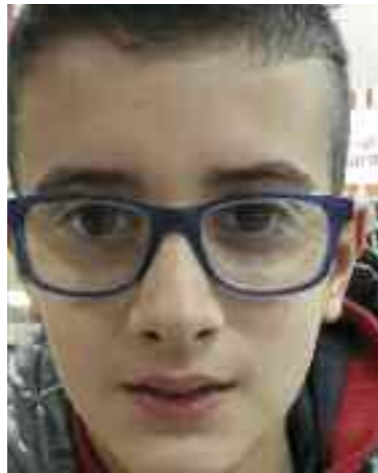


Liete

Gli auguri ai nostri cari



Il 4 dicembre è nato **Christian Bertuolo**. Benvenuto Christian con la gioia delle sorelle Carlotta e Karol. Mamma Erica e papà Stefano.



Il 2 gennaio il nostro ometto di casa compie 9 anni, tanti auguri a **Emiliano Oliviero** da papà, mamma e Valerio.



Giulio Romano Fulvi e **Federica Scarpiniti** il 3 dicembre si sono giurati amore eterno. Tantissimi



Gino Zanlorenzi ha festeggiato il

13 novembre da Cabina 31 i suoi magnifici 90 anni. Al suo fianco la moglie Lucia, il figlio Sandro, tutti i parenti più stretti e gli amici. Auguri anche dalla redazione di Qui Fregene!



101 anni di Gentilina
Gentilina Ascenzi l'8 novembre scorso ha compiuto 101 anni. Tantissimi auguri da tutta la sua numerosa famiglia a partire dai figli fino ai pronipoti.

50 anni insieme



A Maria
Tanti anni fa ci siamo incontrati. Ci siamo presi per mano e abbiamo fatto tanta strada insieme. Abbiamo portato l'ombrello per la pioggia dei giorni neri, sempre per mano. Quanta strada, quanti passi, quante parole e quanti silenzi! Siamo passati dal calore della passione alla tenerezza del sereno abbandono. La nostra gioia è, nonostante il tempo, gli acciacchi, i dolori, quella di essere insieme. Ci siamo riusciti. Non è importante a che prezzo, la nostra compagnia è vincente. Ed è l'esempio di un lungo Amore. Un Amore grande che ha gridato tra venti e tempeste; e le nostre mani ne hanno raccolto l'eco. Fa bene al cuore, agli occhi, come uno spiraglio di luce che lascia intravedere la speranza. Di un miracolo che si può ripetere. Per ognuno. Per tutti! Basta volerlo davvero. Per dire a noi stessi che quel "SI" era per sempre. Perché tutto questo sei tu, nella mia vita e nel mio cuore.

Tuo Bruno

ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO

lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 8,30 alle ore 14,00

martedì, giovedì dalle ore 8,30 alle ore 16,30

sabato dalle ore 8,30 alle ore 12,00

Sportello telefonico

Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì dalle ore 8,30 alle ore 14,30

PIAZZA GEN. C.A. DALLA CHIESA, 10
00054 - FIUMICINO (RM)

tel 06/65024100 - 08

fax 06/65028555

<http://www.fiumicinotributi.it>

FIUMICINO
TRIBUTI

trasporti pubblici

cotral

linea Fregene-Roma Orari soggetti ad aggiornamenti settimanali del Cotral - Info. 800.174.471

da Fregene capolinea v.le Sestri Levante	da Roma capolinea stazione Cornelia
feriali 5:40 6:15 7:00 7:20 8:40 9:46 11:00 12:35 13:25 14:25 15:20 16:20 17:35 18:30 19:35 20:44	feriali 6:45 7:25 7:45 9:10 10:40 11:55 12:40 13:10 14:20 15:10 16:25 17:45 18:45 19:25 20:35 21:35
sabato 5:40 6:15 7:00 7:45 8:40 9:46 11:00 12:35 13:25 14:25 15:20 16:20 17:35 18:30 19:35 20:44	sabato 6:45 7:25 7:45 9:10 10:40 11:55 12:40 13:10 14:20 15:10 16:25 17:45 18:45 19:25 20:35 21:35
festivi 5:50 6:25 8:35 9:30 11:00 12:25 14:10 15:20 17:35 18:30 19:30 20:30	festivi 7:30 7:55 10:40 11:55 12:40 14:20 15:10 17:25 19:25 20:35 21:35

trasporto locale

linea 020 Maccarese - Fregene - Focene - Fiumicino

Stazione Maccarese - v. Castel S.Giorgio - v.le della Pineta - v. Porto Azzurro - v. Sestri Levante - v.le Castellammare - v. della Veneziana - v.le di Porto - v.le Idrovore di Fiumicino - v.le Focene - v. Nautili - v. Coccia di Morto - v. Portuense - p.le Gen. C.A. Dalla Chiesa (e viceversa per il ritorno)

da Maccarese stazione di Maccarese	da Fiumicino piazzale Gen. C.A. Dalla Chiesa
feriali 6.25 6.45 8.20 8.50 9.30 10.00 10.40 11.10 11.40 12.30 13.20 14.05 14.30 15.30 16.00 17.40 18.40 19.40 20.30	feriali 5.50 6.30 7.15 7.20 8.40 9.00 9.40 10.20 10.50 11.30 12.50 13.55 14.50 16.20 16.50 17.10 18.50 19.35
festivi 7.40 9.40 11.40 13.20 15.40 17.30 19.10	festivi 6.50 8.40 10.30 12.30 14.25 16.30 18.20

circolare Maccarese-Fregene Maccarese - Fregene

Stazione Maccarese - v. Castel S.Giorgio - v. Campo Salino - v. Tamerici - v.le di Porto - v.le della Pineta - v. Porto Azzurro - l.mare di Ponente - v. Silvi Marina - v.le della Pineta - v.le Viareggio - v. Gioiosa Marea - v.le Castellammare - v. Marotta - v. S. Teresa di Gallura - v. Agropoli - v.le di Porto - v. Tamerici - v. Campo Salino - v. Castel S.Giorgio - stazione Maccarese

solo feriale 7.15 8.05 8.55 9.45 10.35 11.35 12.30 13.30 14.20 15.20 16.20 17.20 18.15
Stazione Maccarese - v. Castel S.Giorgio - v.le della Pineta - v. Porto Azzurro - v. Sestri Levante - v.le Castellammare - v. Veneziana - v.le di Porto - v. Castel S.Giorgio - stazione Maccarese
navetta aggiuntiva 6.40 7.20* 8.30 9.30 10.20 11.20 12.40 13.30* 14.40 15.40 16.40 17.40 18.40 * Scolastica (Istituto Agrario)

linea Maccarese-Fiumicino Maccarese - Focene - Fiumicino

Stazione Maccarese - v. Castel S.Giorgio - v.le di Porto - v.le Idrovore di Fiumicino - v.le Focene - v. Nautili - v. Coccia di Morto v. Foce Micina - v. Ombrine - lgo Delfini - v. Portuense - p.le Gen. C.A. Dalla Chiesa (e viceversa per il ritorno)

da Maccarese stazione di Maccarese	da Fiumicino piazzale Gen. C.A. Dalla Chiesa
solo feriale 7.50 8.10 8.20 9.40 10.10 11.10 12.10 12.40 13.55 14.45 15.00 16.00 16.50 17.25 18.10 18.45	solo feriale 5.45 7.30 9.00 9.20 10.30 11.30 12.00 12.30 13.20 13.30* 14.15 15.20 16.05 16.40 17.40 18.05 * transita in viale Maria il lunedì, mercoledì e venerdì

linea Maccarese-Parco Leonardo

da Maccarese stazione di Maccarese	da Parco Leonardo stazione Parco Leonardo
feriali 7.10 8.10 9.15 10.30 11.40 12.40 13.40 14.40 15.40 16.40 17.40 18.40	feriali 7.20 7.40 8.40 10.00 11.00 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 17.10 18.10 19.10
festivi 15.20 16.20 17.30 18.30	festivi 15.50 17.00 18.00 19.00

circolare Maccarese-Passoscuro-Ospedale

Stazione Maccarese - v. Muratella Nuova - v. F. di Mezzaluna - v. Lucchini - v. Aurelia - Cimitero di Palidoro (se previsto) - v. S.Carlo a Palidoro - Ospedale Bambino Gesù - v. Serrenti - v. Florinas - v. Sanluri (e viceversa per il ritorno)

feriale 6.15 7.30 8.20 9.25 10.30 11.35 12.30 13.35 14.35 15.30 16.25 17.30 18.25
festivo 7.50 9.30 11.15 13.20 15.20 17.30 19.30

circolare Maccarese-Passoscuro

Stazione Maccarese - v. Muratella Nuova - v. Tre Denari - v. S.Carlo a Palidoro - v. Serrenti - v. Florinas - v. Villa Salto - v. S.Carlo a Palidoro - v.le Maria - v.le Monti dell'Ara - v. Tre Denari - v. Castel S.Giorgio - Stazione Maccarese

solo feriale 7.05 8.00 8.45 10.00 10.45 12.40 13.35 14.30 15.15 16.00 16.45 17.30 18.10 18.55 19.40

treni da Maccarese a Roma

	MACC.	P.GAL	AUR.	S.PIET.	TRAST.	OST.	TUSC.	TERM.
FS	5.42	5.51			6.07	6.12	6.17	6.25
FS	6.06		6.15	6.21	6.27	6.33	6.39	6.48
FSD	6.37		6.46	6.55	6.59	7.06	7.11	7.18
F	6.52		7.01	7.10	7.14	7.21	7.26	7.33
FS	7.07		7.16	7.23	7.27	7.34	7.40	7.51*
FS	7.13			7.28	7.33	7.39	7.44	7.50
FS	7.25		7.34	7.40	7.44	7.51	7.56	8.03
F	7.34	7.43						
F	7.39			7.56	8.00	8.07		8.18
F	7.50		8.00	8.09	8.14	8.21	8.26	8.33
FSD	8.00		8.09	8.16	8.20	8.27	8.32	8.40
S	8.07			8.21	8.26	8.33	8.41	8.48
D	8.15			8.29	8.34	8.39	8.44	8.50
F	8.26		8.35	8.41	8.45	8.52	8.57	9.03
F	8.37		8.46	8.55	8.59	9.06	9.11	9.18
SD	8.39		8.48	8.55	8.59	9.06	9.11	9.18
F	8.55		9.04	9.11	9.15	9.22	9.27	9.33
F	9.26		9.35	9.41	9.45	9.51	9.58	10.07*
S	9.35		9.50	9.57	10.01	10.06	10.11	10.18
D	10.11		10.20	10.26	10.30	10.37	10.42	10.50
F	10.15			10.27	10.31	10.38		10.48
FS	10.37		10.46	10.55	10.59	11.06	11.11	11.18
D	11.15			11.28	11.32	11.39		11.50
FS	11.31		11.47	11.55	11.59	12.06	12.11	12.18
FS	12.15			12.27	12.31	12.38		12.48
FS	12.37		12.46	12.55	12.59	13.06	13.11	13.18
FS	13.15			13.27	13.31	13.38		13.48
FSD	13.37		13.46	13.55	13.59	14.06	14.11	14.18
F	14.15			14.27	14.31	14.38		14.48
FS	14.37		14.46	14.55	14.59	15.06	15.11	15.18
FSD	15.36		15.45	15.54	15.58	16.05	16.10	16.18
F	16.26		16.35	16.41	16.45	16.52	16.57	17.03
FS	16.36		16.45	16.54	16.58	17.05	17.10	17.18
FSD	17.31		17.46	17.55	17.59	18.06	18.11	18.18
F	17.56		18.05	18.11	18.15	18.22	18.27	18.33
FSD	18.14			18.27	18.31	18.37		18.48
FSD	18.37		18.46	18.55	18.59	19.06	19.11	19.18
F	19.31		19.46	19.55	19.59	20.06	20.11	20.18
FSD	20.10			20.25	20.29	20.36	20.41	20.48
FS	21.53		22.02	22.10	22.14	22.21	22.26	22.33
FS	22.22		22.31	22.40	22.44	22.51	22.56	23.03

treni da Roma a Maccarese

	TERM.	TUSC.	OST.	TRAST.	S.PIET.	AUR.	P.GAL.	MACC.
	5.26	5.32	5.37	5.41	5.46	5.52		6.01
F	6.12		6.37	6.41	6.46	6.52		7.01
F*	6.42	6.48	6.53	6.57	7.02	7.07		7.15
FS	7.12	7.18	7.23	7.27	7.32	7.38		7.47
FS	7.27	7.33	7.38	7.42	7.47	7.52		8.00
FSD	7.42			7.55				8.07
F							8.00	8.10
F	8.12	8.18	8.23	8.27	8.32	8.38		8.47
FS	8.42	8.48	8.53	8.57	9.02	9.08		9.17
FS	9.12		9.20	9.25	9.30	9.36		9.45
FS	9.42	9.48	9.53	9.57	10.02	10.08		10.17
FSD	10.42	10.48	10.53	10.57	11.02	11.08		11.17
FS	11.12		11.21	11.25	11.30			11.42
F	11.12	11.18	11.23	11.27	11.32	11.38		11.47
D	11.42	11.48	11.53	11.57	12.02	12.07		12.15
FS	12.42	12.48	12.53	12.57	13.02	13.08		13.17
FSD	13.12		13.21	13.25	13.30			13.42
FS	13.42	13.48	13.53	13.57	14.02	14.07		14.15
FS	14.27	14.33	14.38	14.42	14.47	14.53		15.02
F	14.42	14.48	14.53	14.57	15.02	15.08		15.17
FSD	15.12		15.20	15.25	15.30			15.42
F	15.42	15.48	15.53	15.57	16.02	16.08		16.17
FS	16.27	16.33	16.38	16.42	16.47	16.53		17.02
F	16.42	16.48	16.53	16.57	17.02	17.08		17.17
FSD	17.12		17.22	17.26	17.31			17.43
FS	17.27	17.33	17.38	17.42	17.47	17.53		18.02
F	17.42	17.48	17.53	17.57	18.02	18.08		18.17
FS	18.12	18.18	18.23	18.27	18.32			18.43
FSD	18.42	18.48	18.53	18.57	19.02	19.08		19.17
FSD	18.57	19.03	19.08	19.12	19.17	19.23		19.32
F	19.12		19.21	19.25	19.30	19.36		19.45
FS	19.42	19.48	19.53	19.57	20.02	20.08		20.17
FS	20.42	20.48	20.53	20.57	21.02	21.08		21.17
FSD	21.12		21.21	21.25	21.30			21.42
FSD	22.12	22.18	22.23	22.27	22.32	22.38		22.47
FSD	23.27	23.33	23.38	23.42	23.47	23.53		00.01

F (feriale) S (sabato) D (domenica e festivi)
* (Tiburina) ° (cambio a Ostiense)

N.B. Gli orari dei treni sono suscettibili di variazioni da parte di Trenitalia. Per informazioni contattare il numero verde 892.021 oppure visitare il sito www.trenitalia.com



STUDIO Nicoletta Tirabassi

Consulente del lavoro

VIA PORTO AZZURRO, 86
00050 FREGENE
TEL. 06-66562167 - FAX. 06-66564683
nicoletta.tirabassi@consulentidellavoro.it

a portata di mano

numeri utili

Ufficio Comunale Fregene

Via Loano, 9-11
Tel. 06/65.21.08.413

Comune di Fiumicino

Via Portuense, 2498
Tel. 06/65.21.02.45

Ufficio Postale Fregene

Viale Nettuno, 156
Tel. 06/665.61.820-180

Ufficio Postale Maccarese

Via della Muratella, 1059
Tel. 06/66.79.234

ATI Cons. Raccolta Rifiuti

N° verde 800.020.661
Centro Raccolta Fregene
Via Cesenatico
Centro Raccolta Fiumicino
Via del Pesce Luna, 315

emergenze

Ambulanza - Tel. 118

Guardia Medica

Tel. 06/57.06.00

Antincendio - Tel. 803.555

Prot. Civile e Antincendio

Delegazione GOEA Fregene
Tel. 338/78.25.199
Tel. 338/57.52.814

Vigili del Fuoco Fiumicino

Tel. 06/65.95.44.44-5

Capitaneria di Porto

Fiumicino - Viale Traiano, 37
Tel. 06/65.61.71

Ufficio Locale Marittimo

Lungomare di Ponente snc
Tel. 06/665.63.557

Carabinieri

Viale Castellammare, 72
Tel. 06/665.64.333

Guardia di Finanza

Fiumicino - Viale Traiano, 61
Tel. 06/65.02.44.69

Polizia di Stato Fiumicino

Tel. 06/65.04.201

Polizia Locale Fiumicino

Piazza C.A. Dalla Chiesa, 10
Tel. 06/65.21.07.90

Pronto Intervento Acea

Tel. 800.130.335

Protezione Civile Animali

Tel. 06/65.21.700
Cell. 389/56.66.310

nucleo cure primarie

Viale della Pineta, 76
Tel. 06/56.48.42.02

Caposala

Tel. 06/56.48.42.04

Sportello CUP

Tel. 06/56.48.42.00-07

- accettazione prelievi lun-mer-ven (7.00-9.30)
- prenotazioni lun-mer-ven (10-11.45) mar-gio (8.30-12.30)

Consultorio

Tel. 06/56.48.42.01
lun-ven 8.00-13.30
lun e mer anche 14.30-17

Ambulatorio

Tel. 06/56.48.42.12

- prelievi lun-mer-ven (7.00-9.30)
- medicazioni e terapie lun-ven (10-12 e 15-18)
- ritiro referti lun-ven (10.00-12.30)

Ambulatori Specialistici

Prenotazioni Tel. 803.333

- prescrizione presidi sanitari mar (8-13)
- oculistica - mar (8.30-10.30) mer (15-18.30)
- ortopedia - gio (14.30-18)
- cardiologia - lun (15-18) mer (13-17)
- endocrinologia gio (8.30-13)
- neurologia - mer (8-10.30)
- diabetologia - mer (8-13)
- gastroenterologia lun (8-13)

farmacie

Farmacia Spada

Viale Castellammare, 59
Tel. 06/665.60.449

Farmacia Maccarese

Piazza del Maccarese, 14
Tel. 06/66.79.220

NOTTURNE A FIUMICINO

17-23/12 Dei Portuensi
Via Portuense, 2488
06-65048357

24-30/12 Farmacrimi

Via delle Meduse, 77
06-65025633

31/12-6/1 S. Maria Salute

Via T. Clementina, 76-78
06-6505028

7-13/1 Di Terlizzi

Via G. Giorgis, 214
06-6580798

14-20/1 Dei Portuensi

Via Portuense, 2488
06-65048357

22-27/1 Farmacrimi

Via delle Meduse, 77
06-65025633

28/1-3/2 Farmacie Comunali

Via della Scafa, 145/D
06-65024450

orari s.messe

FREGENE

Domenica e Festivi

8.30 Assunta
10.30 Assunta
17.00 San Gabriele

Sabato e Prefestivi

17.00 San Giovanni Bosco

Feriali

17.00 Assunta

MACCARESE

Domenica e Festivi

8.00 San Giorgio
10.30 Sant'Antonio
11.00 San Giorgio
18.00 San Giorgio

Feriali, Sabato e Prefestivi

18.00 San Giorgio

ristoranti

AgriSesto (P)

Viale di Porto, 645
Maccarese - Tel. 06/66.78.551

BBQ (P)

Viale Castellammare, 2/a
Tel. 06/665.60.518

Braceria Maccarese (P)

Via della Muratella, 267
Maccarese - Cell. 339/78.39.588

Cabina 31 (P)

Lungomare di Levante, 232
Tel. 06/66.85.206

Dove siamo

fregene

Bar Salvatore
Via Cervia, 155

Bitelli Vittorio
Via Castellammare, 96

Cavicchi Walter
Lungomare di Levante

D'Angelantonio Italia
Viale della Pineta

Edicolè
Viale Castellammare, 41/c

Marzia Shopping
Via Cesenatico, 45

Gioia La Tabaccheria
Via Santa Severa, 25

L'Edicola di Valeria
Viale Nettuno, 155

Mille Cose
Via Cervia, 40

Renzulli
Via Loano, 3-5

passescuro
Edicola
Piazza Villacidro

Calypso (P)

Via Grottammare, 15
Tel. 06/665.60.227

Corallo

Via Gioiosa Marea, 140
Tel. 06/665.60.121

De Chiara (P)

Lungomare di Levante
Tel. 06/665.64.700

Gina

Via Silvi Marina, 36
Tel. 06/665.60.005

Gusti Divini (P)

Piazza del Maccarese, 12
Maccarese - Tel. 06/66.78.555

Hand Made Fregene

Viale della Pineta, 52/c
Tel. 06/31.05.49.15

Il Fienile (P)

Via Rospigliosi, 50
Maccarese - Tel. 06/66.78.764

Il Pentagono (P)

Viale di Porto
Tel. 06/66.79.122

Il Pioniere

Via Silvi Marina, 251
Tel. 06/665.64.103

Il Timone

Lungomare di Ponente, 128
Tel. 340/12.30.659

L'Angoletto

Via Cervia, 186
Tel. 06/66.85.450

L'Archetto (P)

Viale Nettuno, 202
Tel. 06/665.60.208

L'Occhio d'Amare (P)

Lungomare di Ponente, 53
Tel. 06/665.63.100

La Conchiglia

Lungomare di Ponente, 4
Tel. 06/66.85.385

La Tana del Grillo (P)

Via della Muratella, 1005
Maccarese - Tel. 06/665.79.002

Le Cascine di Maccarese (P)

Viale di Porto, 724-726
Maccarese - Tel. 06/65.89.455

Locanda Antichi Sapori

Viale Castel San Giorgio, 570
Maccarese - Tel. 06/66.78.682

Lo Spuntino (P)

Viale Nettuno, 184
Tel. 06/665.64.025

Mauro e Marina (P)

Via Silvi Marina, 25
Cell. 339/31.11.924

Osteria a Gusto Mio

Viale Viareggio, 135
Tel. 06/665.62.249

Rubbagalline (P)

Via della Muratella, 535
Maccarese - Tel. 06/650.00.137

San Giorgio

Piazza della Pace, 9
Maccarese - Tel. 06/66.57.90.54

Taverna Paradiso (P)

Viale Castellammare, 32
Tel. 06/665.61.990

Vino & Cucina

Via di Maccarese, 13
Maccarese - Tel. 06/66.78.415

Weakly (P)

Viale Nettuno, 163
Tel. 06/66.85.540

Zio Mauro

Viale Castel San Giorgio snc
Maccarese - Tel. 339/200.68.41

pizzerie/rosterie

Dai Panzoni

Via Corona Australe, 28
Maccarese
Cell. 347/74.37.667

Gigi - Via Bonaria, 5

Tel. 06/665.60.244

Luna Rossa

Viale Castellammare, 90
Tel. 06/66.85.390

Piade & Sfizi

Via Marotta, 143/b
Cell. 331/16.23.285

Pizza Beach

Viale Castellammare, 131
Tel. 06/665.65.235

Pizza & Carbon

Viale Nettuno, 161
Tel. 06/665.64.860

Pizzaplà

Viale Castellammare, 6
Tel. 06/45.66.86.54

Rosticcio

Via Cervia, 43/p
Tel. 06/45.42.19.16

Tiki Tiki

Piazzale di Fregene, 2
Cell. 338/30.08.093

maccarese

Durastante Massimo
Via Corona Australe, 30

Bar Stazione MGM
Stazione di Maccarese

Tabaccheria Iacovacci
Viale Castel S. Giorgio, 217/G

Breccia Bar
Via di Centro Breccia, 2

Bar Da Francesca
Viale di Porto, 680



Questo autunno pensa all'inverno

- Edilkamin stufe
- Installazione stufe omaggio
- Pagamento rateizzato senza interessi

Offerta promozionale valida fino a luglio 2016



ROCCA ENERGIA

FIUMICINO

via Giorgio Giorgis 195 • tel. 06.6522806 - 06 6520542

roccaenergia.fiumicino@franchitg.it

Per la tua pubblicità su Qui Fregene

06.66560329

mediapress@virgilio.it

Cose Italiane

GIOIELLERIA



Piazza G.B. Grassi, 21 - Fiumicino - Tel 06.6507248

SWAROVSKI

MONT
BLANC

GUCCI

PANDORA

SALVINI

Recarlo

MONTE VECCHIO
GIORIELLI

DIAMOND INVEST
WORLD DIAMOND GROUP

CRIERI
ESTRATTORE DI DIAMANTI

LeoPi370

HENRY
LONDON

TOUS
preziosi since 1921

UNO
de 50

DW
Daniel Wellington

MK
MICHAEL KORS

Zancan

BARAKA

leBebé
gioià inattesa

BOCCADAMO
Jewels

TISSOT

CITIZEN

Rebecca

GUESS

CASIO

4US
Cesare Faciotti