

3^a Edizione

Run for biodiversity



Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2016

24 settembre 2016

Ore 16.00

Via dei Tre Denari, 472/a - **Maccarese (Fiumicino)**

**gara podistica competitiva di 10 Km
e camminata di 3 km**

Il percorso della gara prevede il transito nelle aree più belle e significative del paese: **il giardino del Castello di San Giorgio (1700), la piazza principale e il vivaio di Maccarese.**



<http://www.biodiversityinternational.org/run4biodiversity-it/>



Regolamento

gara podistica competitiva 10 Km

24 settembre 2016 alle ore 16.00, con partenza e arrivo da Bioversity International, Via dei Tre Denari, 472/a - Maccarese (Fiumicino)

Chi può partecipare alla gara competitiva?

Possono partecipare gli atleti maggiorenni, che alla data del 23 settembre 2016 h. 24 abbiano compiuto 18 anni e tesserati a società affiliate alla FIDAL o presso un Ente di promozione sportiva. Non è possibile partecipare esibendo il solo certificato medico agonistico. Per quanto non contemplato nelle presenti note si fa riferimento alle norme statutarie FIDAL.

Modalità di iscrizione:

Per la gara di 10 km, inviare una mail con tessera provvisoria 2016 Fidal o tessera di un Ente promozione sportiva in corso di validità, o una dichiarazione del Presidente a:

Info@digitalrace.it o podistica.solidarieta@virgilio.it entro e non oltre le ore 14.00 del 23 sett 2016.

Quota di iscrizione: 10 euro

Le quote di iscrizione possono essere pagate in contanti il giorno della manifestazione dalle ore 14.00 alle ore 15.30.

Pacco gara: sacco di stoffa e maglia ricordo dell'evento.

Ritiro pettorali: dalle ore 14.00 alle ore 15.30 in prossimità della zona di partenza.

Il cronometraggio verrà effettuato da "digital race". Tempo limite: 1h.30'

Punti ristoro: al km 5 e all'arrivo.

Premiazioni:

I primi 3 assoluti uomini e donne con coppe e prodotti locali;

I primi 3 atleti delle categorie FIDAL maschili e femminili a partire dai TM e TF fino agli MM75 (le categorie da MM70 e successive saranno accorpate in un'unica categoria così come quelle da MF70 e successive) con prodotti locali;

le prime 3 società con maggior numero di partecipanti.

Gara aperta ai fit Walker e ai nordik Walker. Previsti trofei per i primi arrivati al traguardo.

Il controllo e la messa in sicurezza del percorso saranno garantiti dalla polizia locale, dall'arma dei Carabinieri e dalla Protezione Civile. Per l'assistenza sanitaria sarà presente un'ambulanza con medico a bordo.

Percorso: misto (asfalto e sterrato).

Il percorso tutto pianeggiante si snoda lungo i luoghi simbolo della città di Maccarese: Castello di Maccarese, Piazza di Maccarese e la maggior parte all'interno del vivaio di Maccarese (50 ha). Il vivaio, completamente bonificato e reso praticabile, è attualmente una zona ad alta

3 km di camminata

Per la non competitiva di 3 km, possono partecipare tutti ed è possibile iscriversi il giorno della gara dalle ore 14.00 alle ore 15.30. Inizio passeggiata non-competitiva 3 km: Ore 16.15 Coppe per i gruppi più numerosi.

