



Fregene

Dicembre 2023 Gennaio 2024
n° 305 1 Euro

**In regalo
il calendario
di Fregene**



Pineta, lavori in vista

Entro l'anno
affidato il primo lotto
della riqualificazione

Baldestein



Progettare con la ceramica diventa un gioco

La linea Play di Abk è un vero e proprio universo in cui convivono soluzioni stilistiche ispirate alla tradizione delle cementine e delle maioliche che trovano grande spazio e impiego nel design contemporaneo, divenendo così particolari ricercati e di tendenza. PLAY è disponibile in tante versioni che ricalcano sensazioni materiche come cemento, antiche maioliche, grafiche dal sapore tribale, cromie del metallo verniciate, per spaziare tra infiniti mood.

ABK

EMOZIONI IN SUPERFICIE

Edilizia Silvestri vi augura Buone Feste

**Edilizia
Silvestri**

Via della Corona Australe, 3/5/7/9
00057 Maccarese - Fiumicino (RM)
Tel. 06.6678245 - 06.6679004 - Fax 06.6678736
www.ediliziasilvestri.com - info@ediliziasilvestri.com

**Ti rimborsiamo il 100%
di quello che spendi in**

**BUONI
SCONTO
€ 4,00**

CASH
BACK

20%



**Il buono può essere
utilizzato per l'acquisto
successivo di minimo 20€
su tutti i prodotti**

tranne:
Farmaci con ricetta,
ticket, prodotti già scontati
non cumulabile
con altre promo.



**FARMACIA
SPADA**

Viale Castellammare, 59
Fregene - tel. 06 6656 0449

APERTI 7 giorni su 7
Orario Continuo
da Lunedì al Sabato 8.30 - 19.30
Domenica e Festivi 9.00 - 13.00

Il buono deve essere
utilizzato entro il 31/12/23

Bondolfi Café Fregene

aperti anche nei giorni di festa...
passa il Natale con noi



SERVIZIO DELIVERY

bar • pasticceria artigianale • cocktails bar • wine corner

Viale Castellammare, 42 - Fregene - 0666562323

Bondolfi Café & BERNABEI
alla ricerca del gusto
e della qualità

BER
NA
BEI

Consegne
a domicilio

Enoteca Bernabei Fregene

il vostro Natale

BER
NA
BEI



Confeziona qui il tuo cesto natalizio raffinato e originale

FREGENE - VIALE CASTELLAMMARE 36
ORARIO 9,30/13,30 - 16,30/22,30 - TEL. 388 4430906



NWC MARINE

BSC
CONCESSIONARIO
ESCLUSIVO
PER IL LAZIO



Vivi la passione per il mare

- MOTORI NUOVO / USATO
- RICAMBI ORIGINALI
- ALAGGIO E VARO
- MANUTENZIONE
- ACCESSORI
- ASSISTENZA PRE E POST VENDITA



TELEFONI SATELLITARI



iridium® THURAYA

Visita il sito www.nwcmarine.it per conoscere tutta la gamma dei gommoni BSC dai 4,6 mt ai 10 mt



PORTO TURISTICO DI ROMA
Lungomare Duca degli Abruzzi 84, 00121 RM (Ostia)
SHOWROOM
Via della Scafa, 19 Fiumicino

www.nwcmarine.it
nwcmarineitalia@gmail.com
Tel. +39 06.24.302.354
Cell. +39 389.034.9666



Parola d'ordine riqualificazione

I lavori in Pineta sono un bel regalo di Natale. Speriamo che si parta davvero questa volta, c'è bisogno veramente di una riqualificazione generale. E speriamo anche di vedere

maggiore attenzione e rispetto per i nostri pini. Troppi tagli indiscriminati, ci si approfitta del timore dei crolli per fare piazza pulita. Quante piante abbattute perfettamente sane, grazie a perizie private tutte di parte e senza alcuna verifica. Le ripiantumazioni ci devono essere e dove sono stati tagliati i pini.

Ciclabile per Focene, suggestivo il nuovo tracciato ma chi sperava di poter uscire in bici da Fregene verso i centri vicini deve attendere ancora. Serve anche il collegamento con Maccarese, il percorso arriva all'inizio del viale della Pineta e poi?

La soffolta va avanti ma la soddisfazione nel vedere quelle lunghe file di scogli si è smarrita, perché la soluzione non sembra più attuale, serve la scogliera emersa, punto e a capo.

I lupi a passeggio in riva al mare sembrano un'invenzione, invece è tutto vero, come si vede dai daini sbranati trovati in giro. È la Riserva bellezza.

Vino, agricoltura, turismo, dobbiamo mettere tutto sempre più in rete e promuovere le nostre eccellenze.

Natale, luminarie e installazioni, poca roba a Fregene e a Maccarese, troppa a Fiumicino. Vediamo se come promesso il format verrà allargato l'anno prossimo, altrimenti è decisamente da rivedere.

Fabrizio Monaco

Primo piano 8

Pineta, 1° lotto dei lavori

Attualità 10

La ciclabile fuori dall'oasi

Erosione 12

Soffolta, avanti tra tanti dubbi

Riserva 26

Con i lupi al mare

Turismo 30

Promuovere vino e agricoltura

Eventi 36

Gli appuntamenti delle feste

Persone 56

Spazio Sacro Vincenzo Bauco

Extra 74

L'olio di Maccarese



ANNO XXXVI n° 305
Dicembre 2023 / Gennaio 2024

DIRETTORE RESPONSABILE
Fabrizio Monaco

FONDATORE
Alberto Branchini

REDAZIONE
Via Numana, 31 - 00054 Fregene
tel e fax: 06.665.60.329
www.fregeneonline.com
e-mail: media.press@virgilio.it

HANNO COLLABORATO
Matteo Bandiera
Alessandra Benadusi
Francesco Camillo
Andrea Corona
Lorenzo D'Angelantonio
Aldo Ferretti
Fabio Leonardi
Elisabetta Marini
Rosangela Mollica
Gianmarco Papi
Chiara Russo
Marco Traverso

FOTOGRAFIE
Francesco Camillo

PUBBLICITÀ
Media Press
Via Numana, 31
00054 Fregene (Rm)
tel. 06.665.60.329
e-mail: media.press@virgilio.it

PROGETTO GRAFICO
Stefano Castiglionesi
cscmfregene@gmail.com

IMPAGINAZIONE
Stefano Castiglionesi

STAMPA
Das Print Srl
Via Oreste Ranelletti, 8
00166 Roma
tel. 06.66181808

Negli articoli firmati gli autori esprimono la propria opinione, che può non coincidere con quella della direzione del giornale. L'invio di fotografie alla redazione ne autorizza la pubblicazione; articoli e fotografie inviate non verranno restituite.

Autorizz. del Tribunale di Roma
n. 302 del 8-6-1988
Finito di stampare 8/12/2023



Primo piano

Si parte con il primo lotto della riqualificazione del Parco Federico Fellini, servizi igienici, aree relax e orientamento, musealizzazione dei tronchi di albero ed eco point

di Marco Traverso



Entro la fine dell'anno verrà fatto l'affidamento dei lavori per la riqualificazione del Parco Federico Fellini della Pineta di Fregene. Si tratta dell'Area A e non ci sarà bisogno di un bando perché, come prevede il nuovo codice degli appalti, gli importi sono sotto soglia e quindi si può procedere con l'affidamento diretto.

Bisogna ricordare che il "Piano di recupero, salvaguardia e valorizzazione della Pineta monumentale di Fregene" è stato diviso in tre lotti funzionali: lotto 1 "recupero e sistemazione" per un importo lavori di 142mila euro, lotto 2 "realizzazione aree gioco" per 231mila euro e lotto 3 "realizzazione area a protezione naturalistica" per 132mila euro. All'inizio del 2024 si partirà proprio dal primo lotto:

"Come avevo anticipato ho voluto imprimere una accelerazione sulle opere più importanti – spiega il sindaco Mario Baccini – la pineta di Fregene è una priorità. Non vediamo l'ora che la riqualificazione venga conclusa per restituire a questo patrimonio naturalistico la dignità che merita".

Il progetto esecutivo è stato approvato a giugno 2023, realizzato dallo studio FQuadro di Andrea Francinelli, consiste in generale nel posizionamento di arredi e forniture, come attrezzature per il gioco, integrazione dei servizi esistenti e dismissione di quelli fatiscenti e non sicuri, recinzioni a croce di legno e sistemazione dei percorsi pedonali esistenti. La riqualificazione dell'area consiste nella realizzazione di aree attrezzate e organizzate: due aree gioco per bambini di età dai 2 ai 12 anni, di cui una costituita da altalene, scivoli e giochi

Affidamento entro fine anno

a molle tradizionali, e un'altra caratterizzata da una struttura particolare della tipologia "scultura di giochi", sviluppando attrezzature originali di grandi dimensioni in totale e garantita sicurezza con materiali rispettosi dell'ambiente realizzato con forniture di Robinia o materiali naturali simili. Poi un'area museale costituita da 10 sculture realizzate da tronchi di alberi realizzati dall'artista Andrea Gandini di fama nazionale per le sue originali opere rispettose dell'ambiente con lo spirito del riciclo, decoro e riutilizzo dei materiali, in questo caso di tronchi di albero che per vari motivi sono presenti all'interno della Pineta, le sculture avranno come filo conduttore il ricordo del regista Fellini e dei suoi film. Area ristoro per picnic allestita con tavoli, panche e pergolato principalmente in legno, area wi-fi allestita con tavoli, panche e pergolato dedicata a esigenze di studio e riunione di studenti e giovani per dare loro la possibilità di relax in un ambiente all'aperto e godibile durante la gran parte dell'anno. Area fitness costituita da attrezzatura dedicata allo sport e al benessere realizzata con materiali eco-sostenibili; area museale costituita da una fascia di rispetto delle

storico ambientale e che saranno "recintate" con semplice staccinata in legno a croce ed eventuale ulteriore rete di protezione al fine di garantire il godimento in totale sicurezza da parte dei fruitori della Pineta.

L'impianto idrico delle fontanelle verrà sistemato adeguando e recuperando ove possibile, e integrando quanto di preesistente; posizionamento di pannelli informativi descrittivi dell'area museale delle alberature, delle sculture, dei giochi e delle attrezzature sportive e del loro utilizzo. Posizionamento di tre portabiciclette in prossimità degli ingressi all'area interessata in via Castellammare, via Rapallo e via Portovenere; collocazione di 30 panchine in legno e ghisa lungo i percorsi pedonali e in modo sparso ma funzionale nell'area del parco. Area costituita da contenitori in legno per la raccolta differenziata che sostituiranno integralmente i diversi cestini che attualmente sono in pessimo stato. Ancora area dedicata ai locali igienici con allaccio alla pubblica fognatura passante su via della Pineta di Fregene. E verrà anche ripristinata l'altalena che venne utilizzata nel film "Lo Sceicco bianco" di Federico Fellini.

Tagliato il pino dell'Assunta



Primo piano

Secco da tempo era diventato un pericolo, un simbolo da recuperare

di Andrea Corona

È stato tagliato a fine novembre il pino secco davanti alla chiesa dell'Assunta di Fregene. La pericolosità della pianta era stata segnalata da molti giardinieri. Lo stesso sindaco Mario Baccini, in visita alle Suore Carmelitane Missionarie di Santa Teresa di Gesù Bambino qualche giorno prima, aveva potuto constatare la situazione, peggiorata negli ultimi giorni: "Durante un funerale un ramo di quel pino cadendo ha colpito una signora – spiegava Emiliano Cogato, incaricato del sindaco all'Ambiente – anche per questo si è deciso di intervenire subito per somma urgenza. Bisogna ricordare i tanti bambini che passano in quel punto per raggiungere la scuola con tutte le famiglie che frequentano la chiesa e l'oratorio".

Su incarico del Comune una ditta locale è intervenuta per tagliare il pino, certamente simbolico, visto che ha testimoniato proprio all'ingresso della chiesa tanti eventi e cerimonie ma purtroppo ormai diventato un pericolo. E purtroppo anche il pino accanto appare ormai in pessime condizioni. Ci si augura che si possano ripiantumare esemplari nuovi in posizioni simili.

Quanti ricordi tra quei pini!

Che peccato! Anche i tre pini antistanti il piazzale della chiesa sono stati aggrediti dalla cocciniglia. Erano i pini della mia fanciullezza poiché noi ex "ragazzi della pineta", così ci chiamavano quelli del cantiere, ci radunavamo davanti alla chiesa aspettando don Cesare per il catechismo e mettevamo vicino al pino, ora decapitato, le cartelle per fare la porta per le partite a pallone. Più avanti c'era un leccio e anche lì mettevamo le cartelle per fare la seconda porta, il campo era tracciato.

"Quelli della pineta" erano i Tritarelli, gli Alberton, gli Ostili, Bitelli, Morini, Marcelli, Muscas, Pistecchia e tanti altri che al momento mi sfuggono. Era il nostro svago, non avevamo altro e tornavamo a casa contenti per il gran divertimento. Spero che l'Amministrazione comunale provveda a piantare altri esemplari giovani affinché le prossime generazioni abbiano quello che abbiamo avuto noi.

Vittorio Bitelli



Attualità

Accantonata definitivamente la pista all'interno dell'Oasi di Macchiagrande. Giovanna Onorati: "Troppi vincoli all'interno, passeremo tra la duna e la spiaggia"

di Andrea Corona



chiagrande del WWF, da dove parte già uno stradone sterrato che attraversa i due lati del bosco. Una volta in fondo al rettilineo di cinquecento metri si supera il ponticello che passa sul Canale collettore generale delle Acque Alte. A quel punto c'è già il sentiero in terra che porta, dopo una prima curva, direttamente all'impianto idro-voro di Focene. Un ponticello di legno di poco più di una decina di metri ed ecco l'inserimento sulla pista di via Coccia di Morto per arrivare a Focene e a Fiumicino.

Invece la matassa si è complicata: "Le esigenze di un'oasi naturalistica non sono in linea con quelle dei ciclisti - spiega la Onorati - ci voleva personale a presidiare le due entrate, gli orari di apertura erano un altro problema. E chi poteva controllare poi che le persone una volta dentro rimanessero sulla pista e non andassero invece in aree protette o peggio a infastidire gli animali?".

Per di più nelle prescrizioni autorizzative date i vincoli della Commissione Riserva erano stringenti. Niente delimitazioni alla pista per l'attraversamento della fauna selvatica, niente possibilità di installare telecamere collegate a una rete elettrica, insomma anche per la sicurezza dei ciclisti potevano esserci complicazioni, anche perché co-

munque nell'oasi è fissa la presenza di una colonia di lupi.

Così si è deciso di cambiare del tutto il progetto e di ricominciare da capo, non far passare più la pista all'interno, bensì sulla linea di confine dell'Oasi di Macchiagrande, in pratica tra la duna e la spiaggia.

Si entrerebbe dalla fine del lungomare di Fregene, davanti allo stabilimento Point Break, dove esiste già la linea tagliafuoco sterrata dell'area verde che termina poco prima dello stagno di Focene. "Servirà un lungo ponte di legno pedonale per superare il bacino - aggiunge Giovanna Onorati - a quel punto si entrerà direttamente a Focene dall'inizio di via Niccolò Paganini. In questo modo potremo continuare sul lungomare riqualificando tutta la zona di Mare Nostrum, rimasta per troppi anni indietro. Viale, illuminazione, telecamere contro i furti alle auto davanti ai chioschi, tutto diventerebbe possibile. E poi sarebbe un percorso davvero scenografico, al confine dell'Oasi del WWF, tra la duna e la spiaggia con il mare a vista a una cinquantina di metri, una delle piste più panoramiche di tutto il Comune".

Non sarà semplicissimo ottenere i permessi, ci sono molti vincoli da superare, compresa la presenza di un sito di interesse comunitario, ma la decisione è presa.

A Focene in riva al mare



Ciclabile tra Fregene e Focene, si passa in riva al mare. Definitivamente accantonato il percorso all'interno dell'Oasi del WWF per il quale erano state ottenute tutte le autorizzazioni dal 2016. "Sarà una pista scenografica tra la duna e l'area naturalistica", conferma l'assessore comunale ai Lavori pubblici Giovanna Onorati. Sembrava la ciclabile più semplice da realizzare, tra i tanti collegamenti ancora da completare nella rete ciclopedonale del Comune. Dalla fine di via Castellammare Sud si passava direttamente dall'ingresso attuale dell'Oasi di Mac-

NEW YEAR'S EVE CENONE CAPODANNO



Antipasto

**Carpaccio di branzino aromatizzato allo zenzero
Crema di fagioli con cozze fritte e sfera di pecorino ed olio al basilico**

Primi

**Calamarata con gamberi rossi, pachino, basilico e stracciatella
Risotto agli agrumi e pesce bianco**

Secondo

Filetto di orata al prosecco con caponatina di verdure

Dessert

Panettone e pandoro

**Brindisi di mezzanotte
Lenticchie e cotechino**

€ 80

€40 menù bambini fino a 10 anni
(bevande alla carta)

0666560539
info@albosclub.it

Lungomare di Levante 52. Fregene (Fiumicino)

**A L B O S
CLUB**

Erosione

Nonostante le mareggiate, quasi finito il numero 8, senza spiaggia è più lungo degli altri. Crescono i dubbi sulla soffolta, il sindaco: "Valutiamo la scogliera emersa"

di Fabrizio Monaco

Sparita la spiaggia ci vogliono molti più scogli per fare il terzo pennello tra il Saint Tropez e il Delfino. Il lavoro è quasi finito, mancano 35 metri, ma visto che il mare è entrato ancora più in profondità nell'arenile è dovuto partire prima arrivando alla fine a 140 metri. Con un fondale più alto che in alcuni punti arriva a 3 metri, quindi molto più materiale del previsto anche perché è cambiata la quota a cui verrà allineata la barriera, non più a un metro sotto il livello dell'acqua ma a 20 centimetri. Un argine "rafforzato" perché si è visto che, nonostante ora la scogliera sia emersa a più di un metro, il mare durante la burrasca arriva facilmente alle strutture rischiando di spazzarle via.

Per fortuna il nuovo cantiere è stato aperto al Saint Tropez senza dover passare all'Hang Loose, da dove per costruire la pista c'era molta più strada da fare con grande dispersione di materiale e lavoro. Inoltre così è stato possibile mettere in

protezione le strutture più esposte, quasi tutte rafforzate dagli scogli. Impressiona vedere quanto il mare sia avanzato inghiottendo stabilimenti che prima avevano tanta spiaggia davanti.

Nonostante dalla ripresa dei lavori il 27 ottobre ci sia quasi sempre stata burrasca e raramente il mare sia stato calmo, le ruspe non si sono mai fermate. La Va.Cri.Da. Srl, la subappaltatrice della Bonifacio Srl (Consorzio Stabile Research), che ha vinto l'appalto continua a eseguire il progetto.

Prima di tutto bisogna finire il pennello numero 8 davanti al Saint Tropez, poi si tornerà al Point Break al pennello numero 2 per il ripristino della pista e il completamento degli ultimi 50 metri mancanti verso sud. Da lì la barriera verrà messa a ritroso progressivamente in "sagoma", portata quindi a quota 0,20 centimetri. Questo verrà fatto anche dal pennello numero 5 della Nave verso nord e da quello del Saint Tropez, in modo da lavorare a tenaglia in due direzioni, verso sud e verso nord, nel tentativo di contenere l'effetto delle mareggiate rispetto a un

fronte di lavoro unico.

Una volta completata la soffolta, dal Point Break con i 50 metri più a sud e fino al Saint Tropez, verrà fatto l'ultimo pennellino di 33 metri tra Hang Loose e Ondina. "Alla fine dei lavori verrà fatto un ripascimento generale - spiega il progettista Marco Pittori della Interprogetti Srl - Oltre ai pennelli principali ne sono previsti altri quattro secondari emersi a un metro più piccoli, lunghi 40 metri servono per evitare che la sabbia possa spostarsi in senso longitudinale da uno stabilimento all'altro attraverso il vento e le correnti. Complessivamente l'intervento protegge e ripristina un tratto di litorale lungo 1.100 metri".

Crescono i dubbi sulla capacità della soffolta di contenere l'erosione: "L'avanzata del mare sembra inarrestabile - spiega il sindaco Mario Baccini - con i tecnici della Regione che stanno preparando il progetto per la protezione anche degli altri 3 chilometri di costa fino al Villaggio dei Pescatori e si sta valutando la soluzione barriera emersa. I prossimi mesi ci diranno tutta la verità sulla soffolta".

Avanti con il terzo pennello



PREVENTIVI E CONSULENZE GRATUITE A DOMICILIO

TENDE DA SOLE
PERGO-TENDE
AVVOLGIBILI PER FINESTRE
ZANZARIERE
TELI E COPERTURE IN PVC
PANNELLI DIVISORI IN PVC TRASPARENTI



Rocca tende
di Angelo Rocca



06 6521877 • 3356493714 • FIUMICINO

Inquinamento

Lettera al sindaco per sollecitare la realizzazione dell'opera da parte di Ares 2022 Spa prima del prossimo autunno

di Piero Stocchi
presidente Autonomia da Fiumicino



Condotta, lavori subito

Gentile Signor Sindaco, sono rimasto estremamente colpito dalle dichiarazioni che l'ingegner Elia Federici, in qualità di legale rappresentante della società Ares 2022 Spa, ha rilasciato in un'intervista relativa alla condotta di risalita alla rivista Qui Fregene. L'ingegnere dice: "È vero i permessi ci sono tutti. Ma ora dobbiamo reperire il materiale e ci vorrà del tempo. Dobbiamo formulare le richieste di offerte sul mercato per diversi chilometri di condotta non facili oggi da reperire. Dalla consegna dei tubi ci vorranno nove mesi di lavoro, sempre che ce li diano tutti insieme e non a tranches. E calcolando che d'estate non si può aprire il cantiere, prevediamo che l'intervento possa iniziare nell'autunno del 2024 per concludersi nell'estate del 2025". Traducendo queste affermazioni concretamente, sta dicendo che sarà nello specifico la Ares a decidere tempi e modalità di consegna dell'opera. Ritengo che questa sia una mancanza di rispetto nei suoi confronti, nei confronti della sua Giunta e dei cittadini che aspettano quest'opera da decenni. D'altro canto, il fatto è che non vi siano stati e non ci siano anche oggi, i necessari controlli da parte del Comune relativi, in generale, alle opere previste nelle convenzioni, e ciò è dimostrato dalla vicenda delle fidejussioni. Ricorderà che questa Associazione si è accorta, e lo ha subito segnalato al Comune, che le fidejussioni rilasciate dalle società del Gruppo Federici non avevano alcun valore poiché la società garante era fallita; eppure, gli uffici comunali non si erano accorti di nulla e avevano continuato a rilasciare i permessi di costruire che hanno poi portato al-

la realizzazione di opere senza le necessarie coperture fideiussorie. Sono costretto a ricordare a Lei e agli uffici del Comune, che l'opera della condotta di risalita si sta realizzando tramite una procedura di evidenza pubblica, e non può essere quindi Ares 2002 a decidere quando e come porre in essere le opere. Si tratta di fatto di una donazione "sui generis" di opera pubblica a scomputo degli oneri concessori, fatta dal Gruppo Federici a cui è collegato un appalto; infatti, nel febbraio 2023 il Comune ha assegnato l'appalto delle pompe, e quindi non è accettabile che i lavori non abbiano inizio in tempi rapidissimi e nel rispetto di quanto previsto dalla Convenzione del 2020. In conclusione, Signor Sindaco, è giunto ormai il momento che lei coordini questa vicenda, convochi sia il dirigente competente, invitandolo a mostrarle gli atti ufficiali che ha

fatto chiedendogli conto dei motivi di questo ingiustificato ritardo, precisando alla società che il Comune non è più disponibile a tollerare ulteriori ritardi o giustificazioni. Signor Sindaco, i cittadini attendono questa opera da decenni; nel frattempo la società ha costruito tutto ciò che poteva edificare. È un suo preciso obbligo controllare che la Convenzione venga rispettata nei suoi termini e nelle sue modalità contrattuali. Siamo certi che vorrà porre in essere azioni concrete al fine di dimostrare che i tempi dell'attesa e delle scuse sono ormai finiti. Auspicio di vedere per la metà di gennaio 2024 una sua intervista o un suo post sui social, dove ci informa dell'inizio dei lavori, con la foto alle sue spalle delle ruspe della società Ares 2002 Spa o di chi per essa che scavano, iniziando così finalmente i lavori della condotta di risalita.

Singita
miracle beach







Singita Miracle Beach
CELEBRIAMO OGNI TRAMONTO

www.singita.it/fregene | Facebook: @singitabeach | Instagram: @singitamiraclebeach

ste DESIGN

Il tuo stile. La tua casa.

-  Rivestimenti
-  Parquet
-  Tendaggi e tessuti
-  Carta da parati
-  Vernici e colori



 Vernici e colori



 Rivestimenti




 Parquet



StèDesign apre il suo Store.
Tanti anni di esperienza nel settore dell'edilizia e dello stile della casa, hanno reso questo negozio un punto di riferimento per Roma e Fiumicino.




 Tendaggi e tessuti

 Carta da parati

 Via delle Sogliole 33
00054 Fiumicino (RM)

 06 8993 8490

 info@stedesign.it

 www.stedesign.it

ste DESIGN

Il tuo stile. La tua casa.

 Via delle Sogliole 33 - Via delle Scuole 25
 Fiumicino  06 8993 8490

Sicurezza

Il sindaco Mario Baccini ha intenzione di aprire un loro distaccamento: "Stiamo valutando quali sono le strutture più idonee a un servizio urgente e non più rinviabile"

di Fabio Leonardi

pompieri più vicina al nord del Comune è quella di Cerveteri e che le squadre per arrivare possono impiegare più di mezz'ora, una eternità quando partono le fiamme per un incendio.

Per l'apertura di un distaccamento dei Vigili del Fuoco sul territorio si era impegnata anche la precedente Amministrazione guidata da Esterino Montino. Era, infatti, il maggio 2021 quando in Consiglio comunale era stato annunciato che "una Caserma dei Vigili del Fuoco troverà sede, grazie all'apertura della Casa della Salute, in quello che è l'attuale presidio sanitario di Palidoro accanto alla scuola".

A quell'annuncio non c'era stato più seguito, tanto che quando l'attuale sindaco sedeva sui banchi dell'opposizione aveva dichiarato: "Purtroppo non sempre si riesce a intervenire in tempo e non ci si può affidare alla buona sorte. È necessario che un Comune come Fiumicino abbia una Caserma dei Vigili del Fuoco. Come sempre rileviamo che l'Amministrazione e il sindaco sono assenti e aspettano chissà cosa per sostenere queste iniziative utili, anzi necessarie, al territorio". E da sindaco Mario Baccini prova ora a trovare quella soluzione che finora nessuno è riuscito a trovare.

"Stiamo lavorando per aprire a Maccarese un distaccamento dei Vigili del Fuoco". È questa l'intenzione del sindaco Mario Baccini. "Al momento - fa sapere - stiamo valutando la migliore scelta tra le strutture a disposizione. Si tratta di un servizio necessario in quanto il nord del Comune di Fiumicino ha tante zone verdi ad alto pregio ambientale, vista la presenza di parchi, pinete e aree boschive. Inoltre spesso si verificano incendi, soprattutto nel periodo estivo".

Una soluzione importante anche perché i chilometri di distanza che dividono il territorio comunale con le Caserme dei Vigili del Fuoco vicine è considerevole. Basti pensare che la stazione dei

Vigili del Fuoco a Maccarese



NASCE UnipolMove
Finalmente l'alternativa nel mondo del telepedaggio

**Unipolmove for everyone
Gratis per TUTTI i clienti e non clienti!**

CARROZZERIA FURLAN DAL 1971

- Carica Aria condizionata
- Sostituzione e riparazione cristalli
- Oscureamento vetri con certificazione
- Lucidatura e ripristino fari
- Assistenza legale e gestione sinistri
- Montaggio ganci traino
- Installazione sensori parcheggio
- Auto di cortesia

Via Tre Denari, 451 - Tel. 06.66.79.085 - fillifurlan75@gmail.com



UnipolMove è il nuovo servizio di telepedaggio adatto a ogni tua esigenza. Chiedi informazioni al tuo Agente e scopri tutti i vantaggi.

Lo trovi in tutte le Agenzie UnipolSai. **UnipolMove**



Agenzia Vergnani
Via della Corona Australe, 19
Maccarese (Fiumicino) RM
Tel. 06-6679228 - WA 373-7206096
info@vergnaniassicurazioni.it



Enti

Proseguono gli incontri tra i sindaci dei comuni del litorale per arrivare alla formazione di un'area autonoma e distinta da Città Metropolitana

di Monica Martini / Il Messaggero



Un incontro riservatissimo a fine novembre. Il secondo a distanza di poco tempo. Fatto sta che, anche in questa occasione, una nutrita rappresentanza di sindaci e amministratori dell'Etruria Meridionale, si sono dati appuntamento in una saletta del Castello di Santa Severa per discutere sulla possibile, futura, nascita della Provincia del Litorale Etrusco. Un'ipotesi alla quale si starebbe lavorando già da qualche mese. Il primo a parlarne, era stato, di recente il sindaco di Civitavecchia Ernesto Tedesco e la notizia, riportata anche in alcuni siti on line, come prevedibile, aveva subito suscitato un certo clamore e un grande interesse, non solo negli ambienti politici locali.

A far parte della nuova provincia, potrebbero essere, come trapelato, una decina di comuni, rappresentativi di un vasto territorio, che si estende da Fiumicino e che comprende Cerveteri e Ladispoli, l'area dell'immediato entroterra dell'Etruria, con le cittadine collinari di Tolfa e Allumiere e ancora Civitavecchia, porto crocieristico più importante d'Europa. Ma, i confini del nuovo ente locale, potrebbero spingersi ancor più verso nord, includendo anche Tarquinia, Monte Romano e Montalto di Castro, tutte località che, attualmente, ricadono sotto la provincia di Viterbo. Seduti attorno a un tavolo si sono dunque ritrovati i primi cittadini di enti locali, per altro amministrati da maggioranze di centro destra e centro sinistra, che potrebbero però trovare un'ampia convergenza sulla volontà, a quanto sembra

La Provincia del Litorale

già condivisa, di non restare più sotto l'egida di Città Metropolitana, presieduta dal sindaco di Roma Roberto Gualtieri e costituire una nuova provincia.

Il nome, ma questa sarebbe l'ultima delle questioni su cui dibattere, potrebbe essere quello di "Provincia del Litorale Etrusco". L'incontro ha visto arrivare nella sala del borgo medievale di Santa Severa il sindaco Mario Baccini (Fiumicino), Luigi Landi (Allumiere), Pietro Tidei (Santa Marinella), il vicesindaco di Civitavecchia Manuel Magliani e Antonio Giulivi, primo cittadino di Tarquinia.

Il summit non è stato il primo indetto per discutere di questo stesso tema. Quasi tutti i sindaci che si sono incontrati, si erano già ritrovati in via conviviale alcune settimane fa a Fiumicino. Anche in quell'occasione, seppur informalmente, avrebbero cominciato ad affrontare gli aspetti, anche burocratici, di una vicenda che potrebbe, in un futuro nemmeno tanto lontano, stravolgere l'assetto giurisdizionale della Regione Lazio. L'iter, piuttosto complesso per arrivare alla nascita della Provincia Etrusca, non sarebbe troppo semplice, poiché dovrebbe superare una serie di passaggi obbligati.

Il primo passo, infatti, prevede che i comuni interessati presentino una

richiesta ufficiale al Parlamento, così come prevede la Costituzione Italiana. Ma, ancor prima di approdare in discussione alla Camera, la stessa proposta deve essere votata, singolarmente da tutti i consigli comunali delle città coinvolte. La bozza della delibera, da porre all'approvazione delle diverse assise cittadine, sarebbe stata già redatta ma al momento i sindaci interessati hanno deciso che i contenuti non devono essere resi noti, pertanto con molta probabilità la proposta resterà top secret. Questo almeno fino a quando non ci sarà una stesura definitiva.

Tornata, prepotentemente, alla ribalta oggi, la voglia di secessione da un ente, la provincia di Roma in passato, e la Città Metropolitana oggi, dove la centralità della Capitale avrebbe sempre rappresentato un limite, se non un ostacolo nell'avvio di progetti e soprattutto nell'ottenimento e spartizione di fondi e finanziamenti, in realtà risale a oltre dieci anni fa. All'epoca però si pensava che il ruolo di capoluogo dovesse spettare a Civitavecchia, particolare ad oggi non ancora emerso ma probabile seppur in competizione con Fiumicino. Sfogliando le proposte di legge agli atti della Camera dei Deputati, emerge che, una iniziativa in tal senso, fu presa nel giugno del 2013.

CASA MARY FREGENE



ALLOGGIO TURISTICO

situato al centro di Fregene (piazzetta) 200 mt dal mare, si raggiunge Roma centro 15 minuti con treno, fiera di Roma 20 minuti in auto. Ambiente dotato di ogni confort per trascorrere momenti di relax. Wi fi gratuita.

Via Porto Recanati, 14 Fregene
Massimiliana 3356079061

Edilizia

Ezio Di Genesio Pagliuca sulla delibera che autorizza garage nei seminterrati e sul bando "pretestuoso" per la concessione dello stabilimento "Rivetta" di Fregene

di Ezio Di Genesio Pagliuca



“Mai deroghe per seminterrati”

Il consigliere Catini, accusando il sottoscritto e la minoranza di dire falsità, ancora una volta parla a sproposito. Certamente nelle norme tecniche del Piano di Fregene è prevista la possibilità, previa deliberazione della Giunta comunale, di concedere deroghe al divieto di realizzare i seminterrati. Il consigliere però non dice che la Giunta precedente in 10 anni non ha mai, e sottolineo mai, concesso una deroga per realizzare seminterrati, mentre la nuova Amministrazione nel Piano di agosto, a due mesi dal voto, ha subito approvato il progetto che noi avevamo rigettato.

Per giunta, in più di un'occasione, il sottoscritto, come assessore all'Edilizia, ha restituito al dirigente competente le proposte di deliberazione che, sotto un profilo strettamente tecnico, avevano acquisito il parere favorevole dell'ufficio, ritenendo che non ricorresse le condizioni eccezionali per autorizzare la deroga. Ebbene, una delle delibere restituite all'ufficio riguardava proprio il progetto che oggi ha ottenuto la deroga!

Chi è il bugiardo ora? Per quanto riguarda le concessioni demaniali marittime, noi avevamo fatto richiesta esplicita con nota protocollo, che chiunque potrà facilmente ritrovare, per avere la gestione diretta superando anche l'eventuale eccezione del Pua. Il tema è uno, la maggioranza Baccini vuole dare queste spiagge, che noi volevamo gestire come pubbliche, a "qualche privato". E tutto questo è avvenuto nel pieno dei mesi estivi sempre per risolvere i problemi di qualcuno...

E anche questo mi è dato saperlo data la mia precedente esperienza da vicesindaco, visto che analoga delibera era stata restituita nelle settimane precedenti alle elezioni proprio perché non si riteneva in linea con gli indirizzi dell'Ammini-

strazione. Dispiace constatare che questo bando risolverà solo i problemi di pochi. La gestione del patrimonio pubblico e delle spiagge pubbliche per noi va fatta in altro modo. E non si spiega perché si sia deciso di partire dalla "Rivetta" visto che attualmente "Rivetta" e "Perla" sono nel pieno cantiere, mentre "Glaucio" è accessibile e non interessato dai lavori di messa in sicurezza.

A proposito di bugie, ancora attendiamo che il consigliere Catini presenti le sue scuse agli uffici dopo aver sostenuto per mesi che il campo da basket di Passoscuro non fosse a norma, mentre ormai da oltre due mesi è stato completato il collaudo, anche se per motivi imperscrutabili ancora resta chiuso. Concludo, chi è il bugiardo?



WWW.PIMPINELLAFREGENE.IT

🕒 16:00 - 01:00 • • aperitivo cena dopocena degustazioni

FREGENE • • VIALE VIAREGGIO 137

☎ 06 45428685 📞 380 1457537 📱 Pimpinella Fregene 📷 pimpinella_fregene



Sanità

Il punto su arrivi e partenze tra Fregene e Maccarese, dalla “revoca” di Giacomuzzi ai nuovi incarichi ad Arianna Bruno a Maccarese e Angela Maurizi a Fregene

di Matteo Bandiera

Medici di famiglia, la situazione

“Ci sono state troppe notizie distorte sulla situazione dei medici di famiglia tra Fregene e Maccarese”. Il presidente del Consiglio comunale, Roberto Severini, interviene sulle polemiche che hanno seguito la “revoca” del dottor Giacomuzzi a Maccarese.

“Bisogna fare chiarezza – dice Severini – soprattutto per rispetto dei cittadini. Basta verificare la cronologia delle determinate approvate dalla quale risultano evidenti i fatti. Il 24 febbraio del 2023 la Asl Roma 3 chiede alla Regione Lazio 12 medici di famiglia per coprire tutto il territorio del Comune di Fiumicino. Per quanto riguarda Fregene e Maccarese la stessa Asl chiede “in urgenza” 2 medici con obbligo di apertura in quelle stesse zone”.

“Il 1° marzo arriva l'accettazione con nomina “provvisoria” del dott. Giacomuzzi, fino al subentro del titolare. Il 2 giugno c'è il conferimento dell'incarico alla dott.ssa Arianna Bruno (titolare) con apertura a

Maccarese – aggiunge Severini – Infine il 22 settembre arriva il conferimento dell'incarico alla dott.ssa Angela Maurizi (titolare) con apertura a Fregene dal 6 dicembre a copertura del secondo posto e conseguente revoca dell'incarico provvisorio del dott. Giacomuzzi per subentro del medico titolare”.

“Quindi alla fine rispetto alla richiesta di marzo della Asl – conclude Severini – ci sono due nuovi posti per Fregene e Maccarese, quello della dott.ssa Bruno a Maccarese e della dott.ssa Maurizi a Fregene. Dobbiamo ricordare che tutti gli incarichi vengono attribuiti dalla Regione su richiesta della Asl attraverso una graduatoria regionale. Lo stesso dottor Giacomuzzi è in graduatoria ma per l'attribuzione dell'eventuale titolarità sarà necessario effettuare lo scorrimento della stessa come da normativa del vigente contratto della Medicina Generale. Questi sono i fatti, tutto il resto sono inutili polemiche create ad arte ai danni degli stessi cittadini”.

“Con un po' di stupore e di incredulità il 26 novembre ho ricevuto una mail dal mio medico Giacomuzzi in cui mi comunicava che la Asl gli aveva sospeso l'incarico – racconta Matteo residente a Fregene – amareggiato perché mi sono sentito trattato come un cittadino di serie B, come se le esigenze del territorio nord del Comune di Fiumicino non fossero abbastanza importanti. Così mi sono recato agli uffici della Asl per effettuare una nuova scelta del medico, con la voglia di far valere i diritti miei e della mia comunità. Lì ho scoperto invece che il dottor Giacomuzzi aveva un incarico provvisorio che sarebbe decaduto all'arrivo del titolare. Inoltre, sapevo che l'area di Maccarese-Fregene è definita carente, ma quando sono andato a effettuare la nuova scelta del medico mi è stata data una lista di nomi di medici di famiglia disponibili, noti e non noti, contrariamente a quanto riportato da altri”.

FESTEGGIA CON NOI L'INIZIO DEL 2024

Scopri il nostro menù e i costi, contattaci!

LA TABACCHERIA JUNO

Aperta dal martedì alla domenica dalle 8:30

Scopri le nuove Iqos!

Via Castellammare 2A – Fregene – Infoline: 06 66560518



Riserva

Avvistati quattro esemplari al varco di via della Veneziana, dalla lecceta andavano verso l'Oasi di Macchiagrande: "La loro convivenza con la comunità è possibile"

di Paolo Emilio

Uomini e lupi

Mancavano pochi minuti alle 6.00. Maurizio stava andando al lavoro a Fregene a metà novembre. Mentre passava su via della Veneziana, a poche decine di metri di distanza sull'attraversamento pedonale rialzato dove si trovano i varchi, ha visto passare quattro lupi di discrete dimensioni. "Venivano dalla parte della lecceta – racconta – diciamo dalla zona del Parco Avventura sono passati nel campo opposto quello accanto all'Oasi di Macchiagrande del WWF. Quando li ho illuminati con i fari si sono abbassati e hanno aumentato l'andatura. Erano certamente lupi, li conosco, di colore bruno, non ne ho visti neri".

La presenza dei lupi sul territorio è ormai consolidata, c'è una colonia fissa all'interno di Macchiagrande e un'altra sul lungomare di Maccarese nella zona conosciuta come "Cesolina". Da qualche anno sono fissi nell'oa-

si, come si è visto dalle immagini delle fototrappole che li hanno ripresi mentre inseguono i daini, la loro preda preferita. Del resto il numero di questi animali sbranati negli ultimi mesi non ammette dubbi. Nella stessa lecceta all'interno del bosco era già stato avvistato qualche mese fa quello che poteva sembrare un lupo. Ma era stato visto tra la vegetazione e poteva anche essere un cane. Quelli che hanno attraversato in via della Veneziana, invece, sono un branco vero, come quello filmato nel gennaio 2022 da un operaio della Maccarese dalle parti di viale Maria. Erano in cinque, ripresi di notte dietro alle stalle di Maccarese. Nella prima inquadratura se ne vedevano due, probabilmente i genitori, poi dietro seguivano altri tre.

Dal 2021 c'erano stati i primi segnali del loro passaggio nell'Oasi di Macchiagrande.

"La presenza del daino dal periodo della pandemia ha visto un sensibile incremento nell'area litoranea tanto da attirare anche il lupo come suo naturale predatore – spiega Andrea Rinelli, direttore oasi WWF del litorale romano – La predazione avviene ormai da due anni in maniera continuativa anche dentro le due Oasi di Macchiagrande e quella Bosco Foce dell'Arrone, dietro al Villaggio dei Pescatori"

La presenza dei lupi non deve allarmare, la loro convivenza con l'uomo è possibile, con le dovute cautele del caso.

"Da anni – spiega Alessia De Lorenzis, responsabile della Lipu di Castel di Guido, dove si è insediata la prima colonia – i lupi sono tornati in maniera naturale nei nostri territori. Appartengono alla nostra cultura e mantengono gli ecosistemi sani e ricchi, anche se sono ancora minacciati dal bracconaggio e dalle auto".



Ultima Generazione, blitz sull'A12

Proteste

Gli attivisti si incollano all'uscita di Torre In Pietra. Il sindaco Mario Baccini li invita nella sede comunale: "Spiegate le vostre proposte per poterle valutare"

di Aldo Ferretti

coscienza ambientale è una virtù che ciascuno deve maturare dentro di sé –afferma Baccini – Esprimerla richiede impegno civile, che coloro i quali sono chiamati ad amministrare la cosa pubblica fanno proprio chiamando i cittadini a esserne partecipi. L'episodio che ha visto il movimento ambientalista "Ultima Generazione" occupare la carreggiata sud dell'autostrada Civitavecchia-Roma, coinvolgendo nella circostanza anche la circolazione da e per il territorio di Fiumicino, seguito come sappiamo da ulteriori azioni dimostrative in altri luoghi del nostro Paese, richiama la necessità di arrivare a una

forma di dialogo e confronto affinché le posizioni espresse nella forma plateale, si aggiunga appariscente ma per niente risolutiva, si traducano in proposte che possano essere valutate per concorrere a migliorare l'impatto delle attività antropiche sull'ambiente, partendo dai contesti urbani", conclude il primo cittadino.



Il sindaco Mario Baccini, ha invitato 12 attivisti di "Ultima Generazione", che si sono resi protagonisti il 4 dicembre del blocco della carreggiata sud dell'autostrada Civitavecchia-Roma, all'altezza di Torre In Pietra ad "aprire un tavolo di discussione presso la nostra sede comunale, per comprendere quali possano essere le buone pratiche sostenibili e condivisibili per la difesa e la conservazione del nostro habitat". "La



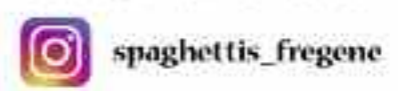
SPAGHETTI'S
FREGENE

Franchising
Barberia e Abbigliamento

Nuova gestione
Prodotti solo made in Italy
Cofanetto regalo anche personalizzato
Brand made in Italy selezionati
e alla portata di tutti



Viale Castellammare 55/A - Tel. 06-86322457 - Cell. 331-8924158 - domenica e lunedì chiuso



E. PAGNIALUNGA
tutto per il verde

Piante e fiori
Orticoltura • Sementi • Concimi • Terriccio sfuso
Realizzazione e manutenzione spazi verdi
Noleggio e vendita attrezzature

TRATTAMENTI DI ENDOTERAPIA PER PINI E PALME
contro cocciniglia, processionaria e punteruolo rosso

Via Agropoli, 3 - 06.68586367 - 335.6689593 - 328.1683778

Turismo

L'adesione all'associazione nazionale, nata a Siena nel 1987, per promuovere l'enoturismo. Per cominciare c'è già un'ipotesi per il 2024: il format "Calici di stelle"

di Matteo Bandiera

L'adesione all'associazione nazionale, nata a Siena nel 1987, era già stata formalizzata da una delibera di Giunta. Con il convegno in programma il 30 novembre alle 17.00 nell'aula consiliare si sono cominciati a promuovere eventi in favore del turismo enogastronomico del territorio. Si tratta dell'ultimo appuntamento della trilogia organizzata dall'Amministrazione comunale assessorati alle Attività produttive, alla Pesca e all'Agricoltura con il contributo della Regione Lazio, per incentivare lo sviluppo delle

Fiumicino Città del Vino



attività e dei prodotti locali agricoli, ittici e vitivinicoli.

"Aderire all'associazione nazionale Città del Vino permetterà al Comune di Fiumicino di esaltare la propria unicità attraverso la promozione dei prodotti – dichiara il sindaco Mario Baccini – favorendo così la crescita economica e sociale del territorio. Attraverso i progetti e le attività proposte dall'ente, autentica autorità nel settore, riteniamo che fare rete con territori a forte vocazione vitivinicola, per conoscenze e competenze, sia decisiva per affrontare in modo nuovo le grandi sfide odierne, di globalizzazione e competitività".

La vocazione agricola e vitivinicola è rappresentata da aziende storiche del Comune come la Cantina del Castello di Torre in Pietra, capace di produrre sempre più vini biologici e di qualità. O come Solis Terrae, realtà emergente con i suoi cinque ettari di vitigni su terreni di origine vulcanica. Presenti alla presentazione, oltre al sindaco Mario Baccini, il presidente del Consiglio Roberto Severini, l'assessore alle Attività pro-

ductive Raffaello Biselli, l'assessore Agricoltura, Caccia e Pesca Stefano Costa e il presidente dell'associazione nazionale "Città del Vino" Angelo Radica. Ospiti anche il sindaco di Nemi e vicepresidente dell'associazione "Città del Vino" del Lazio, Alberto Bertucci e il sindaco di Marino, Stefano Cecchi.

"Fiumicino – ha sottolineato l'assessore alle Attività produttive Raffaello Biselli – è un territorio ricco di storia, cultura e tradizioni. La nostra cultura enogastronomica, il connubio dei diversi sapori che diventano tradizione, l'intraprendenza delle imprese, tutto sarà ora incentivato grazie a questa opportunità di collaborazione con l'associazione Città del Vino capace di proiettare Fiumicino ben oltre i confini regionali".

"Vista la particolare vocazione agricola e vitivinicola del nostro Comune – ha aggiunto Stefano Costa, assessore all'Agricoltura – testimoniata dalla produzione di vini a denominazione d'origine e a indicazione geografica, considerata la tradizione enologica connessa ai valori di carattere storico e culturale, ambientale che rappresentano elementi fondamentali per lo sviluppo economico, iniziamo a promuovere in modo organico e organizzato le nostre aziende e con esse tutto il territorio su cui incidono".

"Diamo il benvenuto al Comune di Fiumicino che ha scelto di entrare a far parte della nostra associazione – ha dichiarato il presidente dell'associazione Città del Vino Angelo Radica – un valore aggiunto, perché permette alle amministrazioni locali di avere una maggiore consapevolezza delle buone pratiche da promuovere a favore dello sviluppo dell'enoturismo". E su proposta del sindaco Mario Baccini, Radica ha dato il via libera all'ipotesi di realizzare già per la prossima estate a Fiumicino uno degli eventi di maggiore successo promossi dall'associazione, "Calici di stelle", arrivata alla ventiseiesima edizione: l'emozione dell'assaggio del vino tra le piazze e i luoghi più scenografici con degustazioni, incontri, spettacoli, eventi culturali.

Scrittori da bere



Turismo

Dopo la presentazione dell'adesione a Città del Vino, l'evento al Tiber con degustazione di prodotti del territorio abbinati ai vini delle cantine locali

di Oriana Orlandi

Si è tenuto giovedì 30 novembre presso la Terrazza dell'Hotel Tiber "Scrittori da Bere", una serata dedicata a scrittori, musica ed enogastronomia. L'evento, successivo alla presentazione dell'adesione a Città del Vino nell'aula consiliare, è stato organizzato dall'Amministrazione comunale, assessorati alle Attività produttive, alla Pesca e all'Agricoltura con il contributo della Regione Lazio, per incentivare lo sviluppo delle attività e dei prodotti locali agricoli, ittici e vitivinicoli. Con la regia di "Music International Compound", "Scrittori da Bere" è stato realizzato proprio con l'obiettivo di valorizzare i prodotti vitivinicoli del territorio e la gastronomia locale, abbinando il vino alla cultura, incastrati in un connubio perfetto. Un binomio dove tradizione e innovazione si uniscono per raggiungere un compromesso per un pubblico sempre più esigente, che non si accontenta più di assaporare ciò che arriva nei calici, ma che vuole conoscere la storia che c'è dietro. La serata ha visto la partecipazione di vari ospiti stimati, tra cui la giornalista Daniela Brancati, i sindaci di diversi paesi laziali e l'autore Giuliano Guida Bardi. "È cultura quella che si esprime attraverso l'enogastronomia, ecco perché, all'insegna della cultura a tutto tondo cominciamo con Scrittori da Bere", ha esordito Daniela Brancati, presiden-

te di Music International Compound. Sul palco pronti a essere intervistati, Luca Telese e Giuliano Guida Bardi. Quest'ultimo ha parlato del suo libro "E a Noi? Ascesa, caduta e ribellione dei borghesi". "Un libro che mette in risalto tutte le problematiche che da sempre affliggono la nostra società – scrive l'autore – società in cui, purtroppo, a rimetterci sono sempre gli stessi. Un popolo che paga le tasse ma che poi non riceve servizi, che paga le bollette ma dal conto sempre più caro, che non ha più l'indipendenza economica e che è quindi costretto a dipendere dallo Stato e dalle sue decisioni".

Il libro di Bardi è stato motivo di spunto e riflessione durante la serata e sul tema è intervenuto anche Talese, che oltre ad essere un giornalista, è un piccolo imprenditore alberghiero. Talese racconta del dramma vissuto durante gli anni della pandemia, di come lo Stato abbia dato così pochi contributi per poter far fronte a un'emergenza così importante quanto disperata. "Uno Stato che pretende ma non dà". Si è espresso sul punto anche il sindaco Mario Baccini: "Non ci sono più politici a livello parlamentare e di governo che difendono gli interessi dei ceti medi – ha commentato il sindaco – le leggi elettorali che si sono succedute negli anni sono state fatte proprio per indebolire il ceto medio, soprattutto

quello più basso".

Il 30 novembre 2023 rappresenta un passo in avanti importante per il turismo del Comune di Fiumicino grazie all'adesione a Città del Vino. "Questa partnership – ha ribadito l'assessore alle Attività produttive Raffaello Biselli – permetterà di arricchire l'offerta turistica e darà maggiore visibilità alle realtà locali, sia nel panorama nazionale che in quello internazionale. L'Amministrazione comunale sta mettendo il massimo impegno per incentivare la promozione del territorio e delle sue aziende".

Tra le sorprese della serata anche la cantante Francesca Alotta, vincitrice del 42° Festival di Sanremo insieme a Baldi per le nuove proposte, che si è esibita con il suo pezzo "Non Amarmi" e con altri brani, accompagnata dalla musica del maestro Paolo Rinaldi. Per chiudere la serata, infine, la degustazione di prodotti del territorio accompagnati dai vini delle due aziende vinicole del territorio, la Cantina del Castello di Torre In Pietra e Solis Terrae.

Agricoltura

Il ciclo di eventi del Biodistretto Etrusco Romano. Dopo convegni, visite alle aziende e degustazioni, emerge l'enorme potenziale del turismo ambientale ed enogastronomico locale

di Aldo Ferretti

Nella splendida cornice del Borgo di Tragliata, il 2 dicembre si è concluso il ciclo degli eventi pubblici e le visite alle aziende del Biodistretto Etrusco Romano. Le iniziative sono state finanziate dalla legge regionale n. 18 del 2022 (Etruria Meridionale) e finalizzate con delibera della Giunta comunale di Fiumicino n. 181 del 17 ottobre 2023.

Date le avverse condizioni atmosferiche, solo pochi e intrepidi partecipanti all'evento hanno effettuato la visita al Borgo che sorge su un suggestivo sperone di tufo, le cui origini risalgono all'epoca etrusca, con la sua torre d'avvistamento dei Saraceni e che, con la sue due chiese, una di stile barocco e l'altra di epoca medioevale, rappresenta una delle più belle testimonianze

storiche e archeologiche del territorio del Comune di Fiumicino. Un mercato di dieci banchi ricolmi di eccellenti prodotti biologici quali: miele, formaggi vari, yogurt, gelati, vari tipi di birre, vini e per finire gli ortaggi con l'immane carota di Maccarese.

La programmata conversazione fra docenti universitari e partecipanti sul tema "Alimentazione e Salute" ha suscitato un particolare interesse, come la possibilità di avviare una piattaforma in cui i soggetti interessati possono acquistare i prodotti biologici che saranno testati da un collegio scientifico.

Nel corso delle iniziative per far conoscere il territorio e la realtà delle produzioni con metodo biologico, sono stati evidenziati importanti progetti che saranno affrontati con gli enti territoriali e in particolare con l'assessore regionale all'Agricoltura.

Con i Comuni di Fiumicino e Cerveteri, soci del Biodistretto, utilizzando i finanziamenti previsti, sarà possibile avviare importanti progetti con visione unitaria del compar-

to, che interessano il turismo ambientale, storico, archeologico, religioso ed enogastronomico. La giornata si è conclusa con la degustazione dei prodotti biologici forniti dai soci del Biodistretto.

Sempre al Borgo di Tragliata il 26 novembre si era svolto il convegno "Il Biodistretto Etrusco Romano: Territorio, Agricoltura, Turismo", sempre finalizzato alla valorizzazione del patrimonio agroalimentare del Comune. Presenti Raffaello Biselli, assessore alle Attività produttive, Stefano Costa assessore all'Ambiente e Agricoltura e Massimiliano Mattiuzzo, presidente associazione Biodistretto Etrusco Romano. Dopo l'introduzione di Giuseppe Orefice, delegato coordinamento Biodistretti Lazio nel Comitato di Monitoraggio Regionale, sono seguiti gli interventi di Marco Greggio agronomo, Marco Papi apicoltore, Claudio Caramadre presidente della stessa società agricola cooperativa, Giacomo Lepri presidente cooperativa co.r.ag.gio e Federica Scala di Dmo Etruskey La terra dei Re.

Territorio e turismo



digital point

**In occasione di questi giorni di festa,
auguriamo ore serene e felici.
Grazie a tutti per questi magnifici anni passati insieme.**

Dritan e Tatiana



STEFANO

GAIA

MATTEO

SERENA

MAURIZIO

ANTONIO

ANDREA

STEFANO

MANUELE

SIMONA

FRANCESCA

ALESSIA

FABIO

SANDRO

CELESTINO

DAVIDE

SERGIO

FRANCESCO

THOMAS

EDOARDO

HIJAD

HASAN

AMZAD

TOPU

MONIR

HARAS



Andreucci Gomme 1995 S.r.l.
Via Portuense, 2385 A/B - Fiumicino (RM)
Tel. 06 65048409 • info@andreuccigomme.it



Buone Feste
da tutto lo staff di
Andreucci Gomme



Christmas
2023



Eventi

Le iniziative messe in campo dalla Pro Loco e da tutte le associazioni

di Aldo Ferretti

Appuntamenti di Natale

Il 16 e 17 dicembre l'Infopoint della Pro Loco di Fregene e Maccarese si trasformerà nella casa di Babbo Natale, che incontrerà i bambini e offrirà loro un dono. Nelle stesse date, durante la mattinata, Francesco Picciotti (Divisoperzero), racconterà le fantastiche storie di Natale e dalle 14.00 alle 17.00 popcorn e zucchero filato per tutti. Il parcheggio adiacente l'Infopoint della Proloco ospiterà un mercatino di artigianato a cura dell'associazione FreeMac.

Il 16 o 17 dicembre (in base al tempo), presso lo stabilimento "Sogno del mare", Marco Geracitano organizza "I babbi Natale" in spiaggia.

Il 17 dicembre alle 17.30 appuntamento con il Concerto di Natale al Castello di San Giorgio di Maccarese, organizzato dalla Maccarese Spa, "Da Sinatra a Bublé" con l'Italian Jazz Quintet, composto da Attilio Berni (saxofoni), Silvano Funghi (voce solista/saxofono), Alessandro Crispolti (pianoforte), Alfredo Romeo (batteria), Christian Antinozzi (contrabbasso).

Sempre il 17, alle 17.00 a Torre in Pietra presso la Spazio Artistico Traccedarte (via Ottaviano Petrucci 12) appuntamento con "A casa di Babbo Natale", spettacolo per bambini a cura dei ragazzi del laboratorio teatrale di Spazio Artistico. Elaborazione drammaturgica e regia di Maria De Luca.

Il 20 dicembre alle 16.30, presso la Casa della Partecipazione di via del Buttero a Maccarese, di scena la scuola di musica con "La Pante-ra Rosa", diretta da Carmelo Iorio, il Coro degli alunni della scuola primaria diretto da Cristina Longobardi, il Coro "D'AltroCanto Young" formato da ragazzi dai 10 ai 14 anni diretto da Emiliano Ciardulli.

Il 22 dicembre, presso l'Oratorio San Giorgio a Maccarese (presso la chiesetta del Castello), si terrà uno spettacolo natalizio dei bambini del catechismo e dei ragazzi dell'Azione Cattolica parrocchiale. In contemporanea, sempre nei locali dell'Oratorio, ci sarà l'inaugurazione della Mostra dei Presepi da tutto il mondo curata dal sig. Mario Rosario Del Greco.

Il 23 dicembre alle 18.00 nella chiesa dell'Assunta concerto dell'associazione musicale "L'Insieme Harmonico", diretto da Pietro Rosati. Al termine, nella sala dell'Oratorio, previsto un rinfresco organizzato dalla Biblioteca Pallotta di Fregene.

Il 28 dicembre e il 2 gennaio alle 15.00 ci sarà la grande tombolata e

altri giochi a premi a cura della Biblioteca dei Piccoli alla Casa della Partecipazione di Maccarese.

Venerdì 5 gennaio alle 10.30 presso la Biblioteca dei Piccoli di Maccarese, Francesco Divisoperzero racconterà le magiche storie della Befana, dalle 16.00 al Castello San Giorgio la Maccarese proporrà la tradizionale Festa della Befana con lo "scalo tecnico" della Vecchina, i bambini incontreranno il Mago Willy. Previsti giochi nei Giardini del Castello e le calze con i dolci.

Alla parrocchia Sant'Antonio di Maccarese, alle 17.00 la S. Messa e alle 18.00 il tradizionale grande falò per bruciare "la Vecia". Panini bibite e musica per tutti e la Befana consegnerà i dolcetti per i più piccoli.

Inoltre, fino all'8 gennaio, al Villaggio dei Pescatori si potrà ammirare lo storico Presepe, realizzato da Tommaso Campenni, Leone Campenni e Maurizio Sgnaolin, mentre nel giardino della fontana di viale della Pineta è stata installata una suggestiva Natività realizzata e donata alla Pro Loco e alla cittadinanza da Matteo Saccavino de "Il Magazzino".



Auguri

morbidelli
SPORT

via Cesenatico, 51 (angolo viale Viareggio) - Tel. e Fax 06.668.54.82

www.morbidellisport.it

Cartellone

Gli eventi da non perdere

EVENTI

Festival di storia, territorio, arte al Castello di Maccarese

Sabato 16 e domenica 17 dicembre appuntamento con il "Festival di storia, territorio, arte" al Castello San Giorgio di Maccarese. Il programma di sabato 16 dicembre prevede alle 10.00 i saluti istituzionali di Roberto Feola, consigliere comunale e promotore del Festival con l'associazione Adivos, Mario Baccini sindaco di Fiumicino, Claudio Destro Ad della Maccarese, modera e coordina l'evento Emma Evangelista. A seguire alle 10.30 "Il Parco Archeologico di Ostia Fiumicino" a cura del direttore del Parco prof. Alessandro D'Alessio, alle 11.30 "Portunno e la religione Romana" di Emanuele Viotti Ad di Maiora Vertite, alle 12.30 "Pillole di



storia romana" con Gian Marco D'Eusebi history influencer. Alle 13.30 il light lunch con prodotti del territorio. Alle 15.00 "Corsi e ricorsi, Giambattista Vico" di Marcello Veneziani storico, filosofo e scrittore; alle 16.00 "Castelli e tenute la storia di Fiumicino medievale" a cura dello storico Umberto Broccoli; alle 17.00 "La bellezza e beltà" dello storico dell'arte Tiziano Panconi. Chiuderà la prima giornata alle 18.00 il sottosegretario Mibact Vittorio Sgarbi con "Arte e bellezza

classica". Domenica 17 dicembre alle 10.00 "Storia e territorio" a cura di Marco Patricelli giornalista e storico, alle 11.00 "Storia e territorio" con Paolo Mieli giornalista e storico. Alle 17.30 appuntamento con il concerto di Natale "Da Sinatra a Bublè" con l'Italian Jazz Quintet composto da Attilio Berni (saxofoni), Silvano Funghi (voce solista/saxofono), Alessandro Crispolti (pianoforte), Alfredo Romeo (batteria), Christian Antinozzi (contrabbasso).



MUSICA

Jazz al Museo del Sax

Proseguono i concerti al Museo del Sax in via dei Molini a Maccarese. Il 16 dicembre appuntamento con "Gianluca Galvani 5tet - Remembering Louis Armstrong". I cento anni della prima registrazione discografica di Louis Armstrong. Il 6 gennaio andrà in scena "Incanto Delle Voci - Corde & Ance". Successi italiani e internazionali, dal tango alle colonne sonore di

N. Rota ed E. Morricone. Il 20 gennaio sarà la volta di "Roberta Vaudo & The Blue Whistles", 50's Rhythm & Blues, Swing e Jump Blues. I concerti inizieranno alle 21.00 al costo di 17 euro, mentre alle 20.00 ci sarà l'apericena facoltativa al costo di 15 euro. Sarà invece gratuito, con biglietto di ingresso al museo, il concerto "Hall Saxophone 4tet - L'anima classica del saxofono", che si terrà il 7 gennaio alle 18.00. Info: tel. 06-61697862 / 320-2514087 - info@museodelsaxofono.com - www.museodelsaxofono.com.

NUOVO SERVIZIO CARROATTREZZI



CRM
GENTRO REVISIONI MARE

Augura a tutti Buon Natale e felice Anno Nuovo



Viale di Porto, 322c - Fregene - Tel. 06.6589941 - Cell 338.5681273
 centrorevisionimaresrl@gmail.com



Eventi

Non solo mare e ristorazione, per due giorni il Comune è stato la capitale internazionale del Saxofono

di Fabio Leonardi



International Saxophone Meeting

hidol University (Thailandia), Wisawat Pruksavanich, del direttore dell'Orchestra di Sua Maestà il Re Bhumibol della Thailandia Pathorn Srikanonda, del presidente del Congresso Saxofonistico Asiatico Shyen Lee (Taiwan), della direttrice del Museo Nazionale degli Strumenti Musicali Sonia Martone e dell'assessore alla Cultura Valentina Torresi.

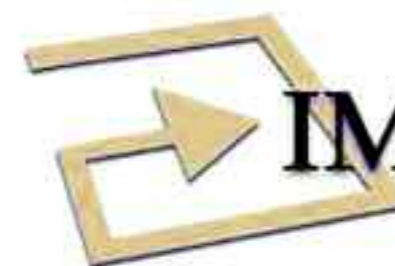
Due giornate di studio e divulgazione del patrimonio museale, oltre che di concerti, durante i quali si sono esibiti il Sa Thailand Saxophone Ensemble (Thailandia), il Salaya Saxophone Ensemble (Cina) e l'Hot To Sax (Ensemble di saxofoni del Conservatorio di Musica Santa Cecilia di Roma). Entrambe le giornate hanno registrato una notevole affluenza di pubblico e contribuito al consolidamento dell'immagine internazionale della nostra città.

"L'ispirazione per l'ideazione di questo ambizioso progetto – spiega Attilio Berni, direttore del Museo del Saxofono – è nata da una visita del dott. Srikanonda nel 2022. Si

è da subito delineata come una valida opportunità per testimoniare il successo internazionale conseguito dal nostro Museo. Un successo che, travalicando i confini europei, è giunto nel mondo asiatico e ha convinto la Saxophone Association Thailand a intraprendere un viaggio di oltre 9mila chilometri per venire a visitare e studiare il nostro piccolo museo, entusiasta di comprendere la complessità del sistema organizzativo, la gestione e le operazioni che hanno contribuito alla notorietà internazionale della location e allo sviluppo di un'esperienza di visita che si rileva educativa ed emotivamente coinvolgente per i tutti visitatori".

La visita dell'associazione thailandese non è stata esclusivamente rivolta alla conoscenza dei rari e preziosi strumenti custoditi nel museo, ma ha rappresentato un'opportunità di studio dalla quale l'associazione thailandese vuol trarre spunto per costituire in Asia un museo analogo al nostro. Info: museodelsaxofono.com.

Sabato 25 e domenica 26 novembre al Museo del Saxofono di Maccarese si è tenuta la prima edizione dell'International Saxophone Meeting. Un evento internazionale ideato e organizzato dal Museo del Saxofono in collaborazione con la Saxophone Association of Thailand e la Erika Eventi, con il contributo dell'Amministrazione comunale che ha visto protagonisti artisti di grandissimo livello internazionale provenienti dalla Thailandia, Taiwan, Cina e Italia. La manifestazione si è svolta alla presenza dell'ambasciatrice della Thailandia, Chirakan Pornsopit, del direttore del Dipartimento di Saxofono del College of Music della Ma-



IMPROGET

In pratica la tua casa



Buone Feste

Agenzia immobiliare & Studio tecnico

Viale Castellammare, 30 - Fregene

06.66.56.49.64 - 393.970.44.85 - info@improget.com



FARMACIA DELLA STAZIONE

Dr. Perugini Basilio

**APERTI
TUTTI I GIORNI**

ORARI

8.00/20.00

APERTI

DOMENICA E FESTIVI

8.30-13.00/16.30-20.00

Via della Corona Australe, 18

Tel. 06.66579603

farmastazionemaccarese@gmail.com

MESE

DI

DICEMBRE

SCONTI FINO AL

-50%

**SU TUTTA LA
COSMETICA**

SEGUICI SU

facebook Instagram

Archeologia

Oggi l'aeroporto, ieri l'antico Portus Romae. Il territorio è da millenni il più importante hub della circolazione internazionale. Tante le testimonianze archeologiche, compreso il Museo delle Navi

di Marina Lo Blundo
Parco archeologico Ostia Antica

Tutti i siti dell'antica Portus

doveva soddisfare le esigenze della capitale dell'impero, che nel momento di massimo splendore raggiunse il milione di abitanti.

Ma il bacino di Traiano è solo una delle testimonianze archeologiche nel territorio relative al Portus Romae: nella grande area archeologica dei porti di Claudio e di Traiano, sulla via Portuense, aperta al pubblico dal martedì alla domenica (sito del Parco archeologico di Ostia Antica) si possono vedere le monumentali strutture di stoccaggio delle merci che giungevano qui dirette a Ostia e Roma da ogni parte del Mediterraneo. In particolare i Magazzini Traianei sono le strutture di stoccaggio del grano più grandi note per il mondo romano, sia per estensione che per capacità; oggi si possono attraversare, si può entrare in alcune delle grandi celle di stoccaggio, si può percorrere la Strada Colonnata che ne monumentalizzava un settore.

Altro sito di notevole interesse che racconta la vita di Portus è il Museo delle Navi, posto su viale Guidoni esattamente nel punto in cui alla fine degli anni '50, per la costruzione dell'aeroporto, venne in luce il

molo settentrionale del bacino di Claudio e alcuni relitti. Tali relitti, con il loro fasciame in legno e alcuni oggetti della dotazione di bordo, sono esposti proprio al Museo delle Navi, anch'esso aperto al pubblico dal martedì alla domenica.

Alle spalle del Museo delle Navi, attraversando il prato, si può raggiungere il lungo molo settentrionale che chiudeva il bacino del porto di Claudio. Il molo si segue per un lungo tratto, è interrotto dalla strada che porta all'aeroporto e riprende subito oltre. Non è stato scavato per la sua interezza, ma era lungo quasi 2 km: il bacino del porto di Claudio era davvero immenso. Percorrendo viale Guidoni in direzione dell'autostrada, da un lato e dall'altro, vi sono invece due siti non aperti al pubblico: uno, sul lato del monumento ai Caduti di Kindu, è la cosiddetta "Capitaneria", che ha restituito un soffitto affrescato con un faro (il faro di Portus) e altri elementi; sull'altro lato della strada si trova l'area di Monte Giulio, costituita da un piccolo impianto termale e una grande cisterna, posti sulla banchina orientale del bacino di Claudio.



Oggi è il più importante hub della circolazione internazionale: l'aeroporto Leonardo da Vinci. Duemila anni fa, come ora, il nostro territorio era il più grande e importante hub commerciale e della circolazione internazionale dell'antichità: l'antico Portus Romae. Il grande porto di Roma imperiale sorgeva nell'area compresa tra il Porto Canale di Fiumicino e l'aeroporto. Proprio il molo settentrionale del bacino portuale voluto dall'imperatore Claudio segna il confine tra l'infrastruttura portuale antica e l'infrastruttura aeroportuale moderna. Nel territorio di Fiumicino sono numerose le testimonianze archeologiche che ci raccontano l'importanza, l'imponenza e l'estensione del porto più grande del mondo antico. Un sito è senz'altro noto a tutti i fiumicinesi: il Lago di Traiano, un bacino di forma esagonale fatto scavare dall'imperatore Traiano come secondo bacino, interno, per potenziare le attività di un porto che



Auguri di Buone Feste

Lerry Christmas

Centrotavola • abeti • oggettistica • abeti EDG
composizioni floreali

VIVAIO TRAVERSO

Via di Maccarese, 5 - Tel. 320.7281199

f i vivaiotravverso

Scuola

Una delegazione di deputati transalpini in visita all'IIS Paolo Baffi di Fiumicino e dell'IC Mar dei Caraibi di Ostia per studiare il modello italiano di scuola inclusiva

di Chiara Russo

un seminario formativo in cui le professoresse Mariangela Di Gneo (Ufficio IV della Direzione Generale per lo studente) e Patrizia Galtieri (Operatrice CTS "Paolo Baffi") hanno illustrato il modello inclusivo italiano, il Piano Educativo Individualizzato nazionale e il Centro Territoriale di Supporto (Cts) di cui l'IIS

"Paolo Baffi" è sede. Successivamente la delegazione ha assistito a lezioni inclusive curate da docenti curricolari coadiuvati da insegnanti specializzati sul sostegno, che hanno messo in evidenza strategie e metodologie innovative volte a favorire l'inclusione all'interno del gruppo classe.

Conquistati i francesi

Si è svolta a fine novembre la visita della delegazione di deputati francesi che, accompagnati dai dirigenti dell'ufficio IV della Direzione Generale dello Studente e della Direzione generale della comunicazione del Ministero dell'Istruzione del Merito hanno potuto osservare e conoscere il modello italiano di scuola inclusiva presso le sedi centrali dell'IIS "Paolo Baffi" di Fiumicino e dell'IC "Mar dei Caraibi" di Ostia, entrambi diretti dalla dirigente scolastica Monica Bernard. In due giornate ricche di eventi, i parlamentari hanno partecipato a



46



Un regalo a Natale per tutta la famiglia



Ecco vorrei che il libro si ponesse proprio come un regalo adatto a tutta la famiglia, un regalo da fare a Natale per un caro amico, per una persona a noi cara, ovvero un semplice invito a fare un regalo o un dono per il prossimo Natale 2023. Il nonno che legge una fiaba ai nipoti rafforza il legame familiare e lo vivifica con gli esempi positivi che le fiabe presentano e i bambini o i ragazzi sono così invitati a guardare oltre le cose e si preparano meglio alla vita guardando oltre le cose. Chi legge una poesia, genitore nonno o ragazzo, può vivere le emozioni bellissime che il libro gli presenta e tutti così vengono invitati a fare riflessioni positive sui veri valori della vita quali, la riconoscenza, l'altruismo e la generosità. Si può ordinare il libro su www.amazonlibri.it inserendo nella casella "Ricerca Amazon.it" il titolo del libro "Racconti e poesie in famiglia" oppure attraverso l'Editore, collana Nuove Voci, cliccando dapprima www.gruppoalbatros.com e inserendo, poi, l'autore: Mauro Paolis. Oppure il titolo del libro che si presenterà in versione digitale e-book o versione cartacea. Insomma, un dono per tutti!

Mauro De Paolis

Mixaggio Club

Stabilimento balneare
Ristorante di mare
Hotel

Fregene, Lungomare di Ponente 83, tel. 06.665.60.369

Albatros Toscano

PER VENDERE CASA VELOCEMENTE E BENE.

Affidati al nostro Team e scopri il nostro metodo per curare ogni esigenza di vendita, affitto e affitto stagionale.

Chiama subito lo **06 66564957**

Ag. FREGENE - Via Cavour, 21 - Fregene (RM)
Ag. PISOSCURO VALDOROTTORIPETRA - Via Roma, 31 - Pisciotta (GR)

Albatros

Idee

Giuseppe Conzo, del Gruppo Astrofili di Palidoro, ha utilizzato l'Intelligenza Artificiale per ricreare sognanti località del Comune

di Elisabetta Marini



Dalle stelle alle fiabe

Siamo abituati a collegare il nome di Giuseppe Conzo al cielo stellato, ai pianeti e alle eclissi, a tutto ciò che riguarda l'astronomia. Giuseppe, infatti, è uno degli appassionati fondatori del "Gruppo Astrofili Palidoro", associazione culturale che si occupa da tanti anni di divulgazione astronomica nel territorio di Fiumicino.

Stavolta invece un colpo di genio il suo, che ci ha stupito e spinto a pubblicare la sua simpatica trovata. Giuseppe ha utilizzato le potenzialità dell'Intelligenza Artificiale di cui tanto si sente parlare in questi ultimi tempi, per realizzare alcune sognanti immagini in stile Disney Pixar delle località e zone del Comune di Fiumicino.

Lo ha fatto giocando con i nomi dei paesi e della toponomastica locale. Il risultato? Alcune immagini incantate che ci fanno sognare e tornare un po' bambini. E di questi tempi un po' di leggerezza non guasta!



Codognola
SERRAMENTI

Da sempre la qualità al vostro servizio

Installatore Qualificato
LEGNO - ALLUMINIO - PVC
ALDO LEGNOLEGGNO

Porte finestre e sistemi di sicurezza

Nella nostra sede di 300mq troverete la nostra produzione artigianale e i migliori marchi made in Italy presenti sul mercato.

grate a scomparsa



infissi



serramenti in legno



Posa in opera garantita a vita

VENITE A SCOPRIRE LA NUOVA FINESTRA IN LEGNO ALLUMINIO
UNICA
EQUILIBRIO PERFETTO

SPIFFERI, RUMORI, UMIDITÀ? ADDIO!



BELLO DA VEDERE

Un cassonetto completamente nuovo, del design elegante che rinnova l'ambiente con stile. Pratico da pitturare, in versione stondata o squadrata.



RISPARMIO ENERGETICO ED ECONOMICO

MYBOX migliora l'efficienza energetica e contribuisce a ridurre le spese di riscaldamento e raffrescamento, con la possibilità di usufruire degli incentivi statali. Migliora la classe energetica aumentando il valore dell'immobile.



MONTAGGIO RAPIDO

In poco tempo il vecchio cassonetto viene sostituito completamente, senza opere murarie, senza sporco e senza disagi, perché MYBOX è realizzato su misura e arriva in un kit completo.



SEMPLICE DA INSTALLARE

MYBOX è davvero semplice da installare, grazie anche al pratico sistema a click a prova di errori, persino su fori molto ampi.



SU MISURA

MYBOX viene progettata in funzione delle caratteristiche murarie specifiche del contesto per poter facilmente intervenire in qualsiasi edificio, anche in complessi storici.



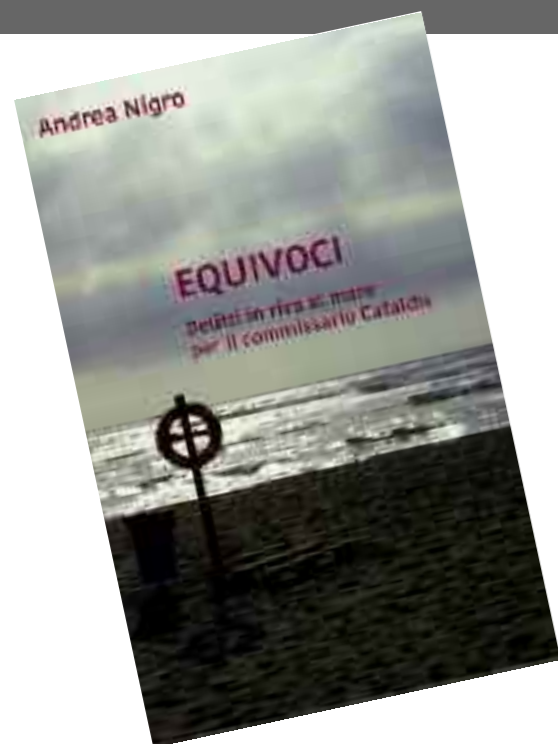
NOVITA

MYBOX, IL CASSONETTO DA RISTRUTTURAZIONE PER STARE BENE IN CASA.

Libri

“Equivoci. Delitti in riva al mare per il commissario Cataldis”. Scritto da Andrea Nigro è ambientato nel centro balneare, con tanto di personaggi locali reali

di Aldo Ferretti



All'alba di una tranquilla domenica di primavera un passante scopre due cadaveri in un boschetto ai margini della pineta. Un uomo e una donna, sui quarant'anni, entrambi con una ferita mortale alla testa causata da un corpo contundente. L'uomo è un investigatore privato di Roma, un ex ufficiale dei carabinieri, separato dalla moglie e noto per essere un accanito donnaiolo. Invece l'identità della seconda vittima, una piacente bionda, rimane avvolta nel mistero, nessuna denuncia di scomparsa coincide con le sue caratteristiche. Chi li ha uccisi? È la trama di un romanzo, “Equivoci. Delitti in riva al mare per il commissario Cataldis”, scritto da Andrea Nigro. Perché ne parliamo? Perché è ambientato a Fregene. Si tratta della terza indagine del commissario e il

Un giallo a Fregene

giallo si svolge tra la pineta e il mare del centro balneare.

Ben scritto e avvincente si fa seguire fino all'ultima pagina tra i tanti misteri: chi li ha uccisi? Qualcuno a cui l'investigatore aveva pestato i piedi con le sue indagini? O si tratta della vendetta di un marito geloso? Quando finalmente riescono a dare un nome alla donna morta, Cataldis e la sua aiutante, l'ispettrice Carlotta Russo, intuiscono che il duplice omicidio è legato a un tragico e oscuro avvenimento del passato, su cui occorrerà indagare. E questo porterà alla luce i torbidi segreti della vita notturna di Fregene. Già Fregene, al centro dei riflettori, con tanti personaggi reali che si riconoscono facilmente nella narrazione. C'è l'edicolante che si ricorda di tutti i vip che hanno frequentato le case sotto la pineta. I gestori del bar centralissimo dove si incontrano in tanti. L'agente immobiliare di fronte. Insomma, la “Vigata” di Andrea Nigro è popolata di figure reali.

L'ex poliziotto morto, Luciano Lucchi, lavorava come investigatore privato specializzato in casi di rapimento, la donna polacca si chiama Joanna Tarnowski.

I due sono stati uccisi da un'altra parte e Cataldis deve scoprire per quale ragione fossero a Fregene assieme. Un'agente immobiliare si presenta a testimoniare dicendo che erano interessati all'acquisto di una villa in vendita da anni che appartiene all'ingegner Caprara. Girano voci che in quella proprietà si tengano feste private alle quali partecipano personaggi in vista della Capitale ma il commissario per entrare dovrebbe avere un motivo valido. Le indagini lo portano a scoprire che Katarzyna, la figlia della donna, è scomparsa senza lasciare tracce e forse il motivo della loro presenza a Fregene è legato a questa vicenda.

L'indagine poliziesca è ben scritta e ancora una volta Nigro parla dei legami tra politici e giovani ragazze, come aveva fatto in Effetti collaterali “mostrando come uomini di potere si credano sopra alla legge e intoccabili”.

Le indagini sono complicate e come succede nella realtà risulta difficile trovare prove per arrivare alla condanna dei colpevoli. Specie se questi sono politici capaci di manipolare le persone e di riuscire a sfuggire alla giustizia.



G.PUTINO

Fornitura e montaggio di caldaie e climatizzatori

Unical



Flowy



Ferramenta • Termoidraulica • Casalinghi
aperti tutti i giorni 8,00-19,00 orario continuato

Siamo a **Fregene** in Viale Viareggio, 147 - Tel **06 66563732** - fregen@italiangas.it
Per maggiori informazioni chiama il numero verde **800.166.122** o visita il sito **www.italiangas.it**



Libri

Pellegrino Artusi ha venduto più copie dei Promessi Sposi o di Pinocchio. Voleva cimentarsi con la letteratura, è stato l'autore del Risorgimento gastronomico italiano

di Delfina Ducci

È la storia di un libro che somiglia tanto a Cenerentola. Voleva diventare uno scrittore di argomenti letterari ma l'esordio deludente gli fa cambiare strada. Si cimenta nell'altra sua passione: l'arte culinaria e il libro che pubblica si intitola "La scienza in cucina o l'arte di mangiar bene" lo consacra padre della cucina italiana. Il suo ricettario ha una tiratura superiore a Pinocchio e i Promessi Sposi. In realtà il libro non è un mero elemento di ricette, Pellegrino Artusi crea un manuale socio educativo accompagnando le deliziose ricette con spiegazioni sul valore nutritivo e con riflessioni culturali e sociali della buona tavola. La gastronomia vince sulla letteratura. Ma non subito. Come ogni grande autore che si rispetti anche Pellegrino



Ambasciatore del Made in Italy

Artusi stampa a sue spese il libro delle sue ricette, frutto della conoscenza acquisita nei numerosi viaggi da lui intrapresi soprattutto nel nord e nel centro Italia. La vicenda dell'Artusi si è svolta dai primi dell'Ottocento ai primi del Novecento vivendo lo scenario dal Risorgimento al compimento dell'Unità d'Italia dove ha una parte importante in quanto diventa l'autore del Risorgimento gastronomico italiano, un cantore delle gesta italiane ai fornelli. Nasce con lui la gastronomia italiana che si presenta come una vera rivoluzione anche dal punto di vista linguistico nel bandire i francesismi che dominavano da secoli. Lui stesso affermava che dopo l'Unità d'Italia mi sembrava logica conseguenza pensare all'unità della lingua italiana. Veniva chiamato il Garibaldi della nostra cucina che aveva conquistato il Paese. Eppure ben due editori rifiutarono di stampare il libro che invece l'antropologo Paolo Mantegazza ne auspicava il successo. Questo augurio gli porterà fortuna. Nel 1891 la tipografia l'Arte della Stampa glielo pubblica ma non avrà nessuna distribuzione nelle librerie. Chi voleva l'opera doveva richiederla all'autore o al tipografo. A decretarne il successo è il pubblico, tanto che Artusi ne curò 14 edizioni dal 1891 al 1910. Oggi si contano milioni di copie vendute e traduzioni in inglese, spagnolo, tedesco, olandese, portoghese, russo. Nel 2009 Intermundia mette a disposizione le 790 ricette a portata di telefono. A dare più lustro al ricettario artusiano è l'edizione dell'Einaudi del 1970 dove il curatore, Piero Camporesi, dimostrava che il ricettario poteva ritenersi a pieno titolo un'opera letteraria, in quanto aveva contribuito a cementare l'Unità d'Italia non solo a tavola anche linguisticamente. Qualcuno tentò di imitarlo, i geni sono sempre copiati. Perfino Camilleri si appropriò di Pellegrino Artusi per farne una specie di Maigret amante della buona



tavola, osservatore lento quanto la digestione e poi uomo d'azione. Come lo era nella realtà. Era nato a Forlimpopoli nel 1820 figlio di un droghiere che lo manda a studiare in seminario. Poi si iscrive all'università di Bologna ma non ci è noto se abbia finito gli studi, se abbia conseguito la laurea. Torna nella sua città e segue il mestiere del padre con un certo profitto. Ma un fatto increscioso nel 1851 sconvolge l'armonia familiare. A Forlimpopoli, mentre tutta la sua famiglia è a teatro, fa irruzione il brigante Stefano Pelloni, noto come il Passatore, deruba le persone più in vista tra cui l'Artusi. Insieme alle sue canaglie, il Pelloni stupra alcune donne violentando anche Gertrude sorella di Artusi. Impazzita per lo shock viene ricoverata in manicomio. L'anno dopo gli Artusi si stabiliscono a Firenze dove Pellegrino sviluppa la passione per la cucina. Morti i genitori, sposate le sorelle (in tutto erano 12 figli) Pellegrino campa della rendita delle tenute familiari possedute in Romagna. Nella casa di piazza D'Azelio a Firenze vive fino al 1911 quando muore a 90 anni. Non si è mai sposato e ha diviso i suoi giorni con la fedele governante Marietta Sabatini. Con lei ha sperimentato in cucina centinaia di ricette dando vita al celebre manuale.

da Gigi®

PIZZERIA • ROSTICCERIA • TAVOLA CALDA

25 ANNI



Tutti i sabato e domenica PAELLA VALENCIANA

(su ordinazione anche durante la settimana)

**APERTI FINO ALLE 22.00 PER SERVIZIO DI ASPORTO
CONSEGNA A DOMICILIO SIA A PRANZO CHE A CENA**

Da Vent'anni mettiamo a tavola qualità e cortesia

Tel. 06-66560244

Per info: 330-970839 (Gigi) – 392-3625931 (Maurizio)

Funghi, corsi gratuiti per raccoglitori

Sanità

L'Ispettorato micologico della Asl Roma 3 ha formato 27 persone. Un servizio prezioso per i cittadini per la prevenzione, l'informazione e la formazione nel consumo dei funghi

Dottor Mario Pacioni
referente dell'Ispettorato micologico

I funghi sono ovunque, ma è facile non notarli. Generano il terreno, digeriscono le sostanze inquinanti, possono fornire alle piante nutrimento, così come ucciderle, inducono allucinazioni, producono cibo e medicine e i loro carpofori raccolti nei boschi possono essere una piacevole pietanza o un pericolo per la salute umana.

È iniziata la stagione dei funghi dell'anno 2023 e la voglia di raccogliarli e gustarli è così grande come dev'essere l'attenzione per il loro riconoscimento. Anche nell'anno 2023 l'ispettorato micologico dell'Asl Roma 3 ha organizzato, con successo, un corso gratuito per l'attestato di raccoglitori di funghi epigei. Dove sono state formate 27 persone che hanno avuto la possibilità di effettuare la prima ricerca dei funghi nella Riserva del Presidente della Repubblica a Castelfusano.

In questi anni di attività dell'Ispettorato micologico, grazie all'organizzazione aziendale, all'impegno dei suoi micologi e del personale Sian, il servizio all'utenza ha decisamente contribuito alla formazione, informazione e prevenzione della popolazione sui possibili rischi da consumazione di funghi epigei sponta-

nei. Dalla data della sua attivazione ad oggi il servizio ha effettuato numerose attività, tra le quali segnaliamo: corsi di formazione per raccoglitori di funghi epigei per 77 persone della durata di 14 ore composto da tre giornate in aula e un'escursione nella Tenuta del Presidente della Repubblica, organizzati secondo quanto previsto dalla normativa di settore statale e dalla normativa specifica regionale; corsi di formazione per gli addetti alla libera vendita di funghi epigei spontanei, con contestuale rilascio dei previsti attestati, in numero di 90; attività di vigilanza nei supermercati e ipermercati della grande e media distribuzione organizzata, sia per la verifica delle condizioni di esposizione e vendita dei prodotti, nonché della loro corretta etichettatura dei funghi confezionati, in numero di 25; attività di campionamento di funghi, sia epigei spontanei che secchi, per la ricerca di possibili contaminazioni da metalli pesanti, così come previsto da specifico piano regionale, in numero di 12; esecuzione di numerosi sopral-

luoghi di verifica per vincolo sanitario in fase di importazione da stato estero extracomunitario di tartufi (*Tuber Aestivum*, provenienza Iran), per un totale di più di 10mila kg di prodotto, dei quali circa 70 kg, avviati direttamente alla distruzione per cattivo stato di conservazione; un intervento per sospetta intossicazione nel 2023 per consumazione di funghi surgelati; sequestro di 10 kg di *Boletus Aestivalis* e 7 kg di *Cantharellus Cibarius* in un'attività di vendita itinerante in collaborazione con la Polizia locale di Ostia Lido; istituzione dello Sportello micologico presso la sede litorale Ostia Lido, viale Vasco de Gama n. 142, aperto ogni lunedì dalle 9.00 alle 12.00, che ha eseguito in questi anni più di 90 riconoscimenti di specie di funghi epigei raccolti e portati in visione da privati cittadini, di cui ben 70 specie non sono state autorizzate alla consumazione. Con impegno e tanta passione l'ispettorato micologico continuerà a servire la cittadinanza per la prevenzione, l'informazione e la formazione nel consumo dei funghi.



FARMACIA MACCARESE

di Attilio Moneta Caglio



Persone

Il 3 dicembre in pineta la cerimonia di intitolazione, a nove anni dalla scomparsa la sua figura resta sempre nel cuore di tanti. Dedicato a Cosetta Schiavetti l'Emporio Solidale

di Lorenzo D'Angelantonio
barriliere Fregene-Porto Santa Rufina



Spazio Sacro Vincenzo Bauco

neta per la dedizione ufficiale di una targa in ricordo di Vincenzo. La famiglia, con la sua seconda famiglia unitalsiana, che tanto ha promosso in vita e la Comunità fregene tutta gli ha tributato il giusto riconoscimento per la sua opera sociale e solidale sempre nel segno della Carità Cristiana più pura, quella che prevede amore gratuito e incondizionato verso le persone più fragili e più deboli, i "piccoli" tanto cari a nostro Signore. Di più: queste manifestazioni di affetto a nove anni dalla sua scomparsa contribuiscono a consolidare una memoria collettiva che qui a Fregene manca e che il ricordo di queste figure gigantesche nella loro straordi-

naria normalità può far diventare realtà e sicuramente serve alla causa di far memoria di radici ormai comuni.

Note a margine: sabato sera sembrava che tutto dovesse essere rimandato causa ordinanza comunale che per allerta meteo chiudeva parchi e giardini pubblici. Domenica mattina sole e assenza di vento hanno convinto il sindaco a ritirare l'ordinanza. Potenza della Preghiera e del Cielo benevolo. Spettacolo nello spettacolo è stato rivedere a Fregene le uniformi dei volontari dell'Unitalsi locale guidati da Emiliana Di Laurentio, fatte di veli bianchi e di giacche blu, che ha fatto bene al cuore e ha confortato l'anima.



La felice intuizione del parroco don Giuseppe di dedicare lo Spazio Sacro di via Sestri Levante a Vincenzo Bauco (e l'Emporio Solidale a Cosetta Schiavetti) oltre a trovare il consenso di tutto il Consiglio pastorale ha avuto il plauso dell'intera Comunità fregene. Sia quella composta da fedeli che, più in generale, quella laica e forse non praticante. Prova ne è il fatto della presenza lo scorso 3 dicembre, in un tiepido pomeriggio invernale, di un nutrito gruppo di persone in pi-



**RISCALDA
MEGLIO e...**

CALDAIE
BAXI

RINFRESCA DI PIU'



CONDIZIONATORI



BAXI

Per maggiori informazioni

**Impianti termoidraulici, gas e condizionamento
PAOLO PREVIDI**

✉ paoloprevidi@virgilio.it
☎ 335 61 58 535
📍 Via della Luna 277 - Maccarese

Pierluigi Vigna torna all'Aranova

Persone

Dopo l'esonero del tecnico Di Curzio, l'uomo giusto per dare una scossa alla squadra e all'ambiente che conosce molto bene dopo un triennio in panchina

di Francesco Camillo



Dopo la sconfitta contro i Pescatori Ostia, l'Asd Aranova ha esonerato il tecnico della prima squadra Giancarlo Di Curzio "ringraziandolo sentitamente – si legge nella nota della società – per questi 4 anni e mezzo trascorsi insieme, dove sono stati raggiunti grandi traguardi con l'Elite in Under 19 e l'Eccellenza in prima squadra".

Allo stesso tempo i rossoblù annunciano il ritorno alle Muracciole di mister Pierluigi Vigna, che già era stato alla guida della prima squadra per tre stagioni e che prende in mano una formazione che attualmente occupa la tredicesima posizione nella classifica del Girone A di Eccellenza con 19 punti nelle prime 15 partite di campionato.

Pierluigi Vigna vanta esperienze importanti. Oltre all'Aranova, aveva

guidato squadre come l'Sff Atletico, Flaminia e Fiumicino. Ed è sicuramente l'uomo giusto per far rialzare la testa a un ambiente e dare la giusta scossa ai giocatori.

"L'esperienza di tre anni fa – dice il neo tecnico Pierluigi Vigna, che durante la sua prima avventura alle Muracciole aveva rassegnato le dimissioni nel settembre 2021 – era finita per alcuni miei problemi familiari e avevo lasciato il mondo del calcio. Risolvendoli, ho deciso di rimettermi in discussione. Il rapporto con l'Aranova e con il presidente era rimasto eccezionale, fondato su stima, rispetto e professionalità e appena mi hanno chiamato ho accettato subito, anche perché la società è organizzata e si può far bene. Poi sono anche vicino a livello logistico, quindi c'erano tutti i punti a favore. Ho allenato 4/5 elementi che sono tutt'ora in

squadra. Conoscevo il gruppo perché quest'anno ho visto qualche partita, ho detto loro che tutti dobbiamo prenderci le nostre responsabilità e resettare, a cominciare da me. Penso che questo gruppo possa ambire a qualcosa di più in alto – continua Vigna – La mentalità deve essere vincente e non bisognerà entusiasarsi quando si vincerà e non bisognerà buttarsi a terra se arriveranno delle problematiche. Dobbiamo vivere domenica per domenica altrimenti sarebbe un dispendio di energie anche a livello mentale. Il girone è difficile e bello proprio per questo, penso che si lotterà fino alla fine sia per il primo posto che per la salvezza". Pierluigi Vigna, poche ore dopo aver accettato l'incarico, si trovava già in campo per dirigere il primo allenamento. L'era "Vigna 2.0" ad Aranova è già iniziata.



La cucina è servita.
Scegli quella che fa per te.

per te a disposizione

- le migliori marche di ceramiche, sanitari e rubinetterie
- Parcheggio riservato
- professionisti in sede per la progettazione di qualsiasi ambiente.



EDILIZIA OGGI

WWW.EDILIZIAOGGI.CASA

Via Aurelia, 2381 - Loc. Aranova (RM) - Tel 06.6674639 - 06.6674910 - ediliziaoggi@edilizia-oggi.it

Ferramenta Edilizia dal lunedì al venerdì 6:30-12:30 / 14:00-18:00 – sabato 7:00-13:00

Showroom dal lunedì al venerdì 8:30-12:30 / 14:30-19:00 – sabato 8:30-13:00

Centro Servizi FAP

Centro elaborazione dati
Caf Patronato Contabilità
Pratiche Legali e Notarili

Viale di Castel S. Giorgio, 217/L Maccarese
Tel. 06-6679291
Csfap2016@gmail.com



Vela

Navigare fuori stagione spinti dalla sola forza del vento. L'Accademia del Mare di Fiumicino organizza gli open day il 12-14 e 26-28 gennaio

di Nico Caponetto



Mare d'inverno, esperienza unica

Vivere il mare lontano dai mesi estivi è forse il modo migliore per apprezzarlo. O perlomeno è l'occasione per conoscerne un volto che spesso resta celato. Il mare non è solo ombrelloni in prima fila, rade affollate se si è in barca e ore di traffico per raggiungere le nostre mete. In inverno tutto questo scompare, ed emerge con forza l'essenza del sesto continente. Per chi vive il nostro territorio, con inverni da sempre piuttosto miti, raggiungere una spiaggia nei fine settimana è cosa piuttosto usuale: una passeggiata sulla battigia, una sosta in uno dei tanti ristorantini che punteggiano i nostri litorali, un po' di attività fisica.

Ma il mare fuori stagione è molto di più, e lo dice la scienza. Ad esempio, una passeggiata fuori stagione lungo la riva, ascoltando solo il rumore della risacca lasciando andare i pensieri e vivendo profondamente il qui e ora, agevola la produzione di dopamina e serotonina, le cosiddette molecole della felicità che contrastano ansia e malinconia, diventando un antidepressivo naturale.

Ma non basta. Il mare è un formidabile sostegno al nostro sistema immunitario, un grande e inesauribile aerosol. L'acqua del mare è infatti ricca di elementi come lo iodio, il manganese, lo zinco e il cromo e contiene alte quantità di sali minerali, che insieme costituiscono una incredibile barriera contro le malattie respiratorie e le allergie.

E poi ci rende più belli. Grazie al magnesio nebulizzato dall'acqua che si infrange sulla battigia e sugli scogli, la nostra pelle assume un colorito più sano e un aspetto più fresco. Ancora, camminare sulla sabbia, senza preoccuparsi della

calura e del sol leone, godendo del tepore delle ore più calde, è come passare ore in una palestra a cielo aperto e gratuita, dove riattivare la circolazione sanguinea e linfatica, sciogliere le articolazioni, rinforzare i muscoli.

Già tutto questo rappresenta uno scrigno prezioso per il nostro benessere. Ma c'è un modo ancora più profondo per vivere il mare, con un approccio da protagonisti che ci conduce a solcarne le onde. "Navigare necesse est", dicevano i nostri avi, proprio qui dove viviamo noi. E se oggi non è più strettamente necessario, rimane certamente un modo unico e meraviglioso per vivere il mare fuori stagione. Per farlo dobbiamo prima di tutto abbattere i pregiudizi: navigare a vela non è una faccenda che riguarda solo i ricchi. Dalle piccole derive ai cabinati, il nostro litorale offre tante opportunità per accostarsi allo sport della vela. E di voglia di andare oltre quella linea dove le onde toccano la terra, in giro

ce n'è tanta. Lo abbiamo già visto lo scorso mese di settembre, quando l'Accademia del Mare di Fiumicino ha organizzato i suoi open day. In pochi giorni, 320 persone sono salite a bordo delle imbarcazioni, hanno incontrato la magia della navigazione a vela e vissuto l'emozione di muoversi spinti solo dalla forza del vento. In tanti sono tornati a casa arricchiti. In tantissimi hanno deciso di iscriversi a uno dei corsi che l'Accademia organizza tutto l'anno. E ora tornano gli open day, nei weekend 12-14 e 26-28 gennaio, con inizio corsi dal 4 febbraio, sarà possibile rivivere quella magia per ingrandire questa strana famiglia di appassionati, di gente che dal mare non riesce a stare mai lontana. Accorgendosi che il mare è sempre bello e possibile. Anche quando fa un po' più freddo.

Accademia del Mare, info: www.admvela.it, info.admvela@gmail.com, info@admvela.it, tel. 06-6521818.

MERRY CHRISTMAS
AND HAPPY NEW YEAR



FIUMICINO via Formoso, 21a - tel 066583868
via della Torre Clementina, 44/a - tel 06-45665965
FREGENE viale Castellammare, 106b - tel 066685555

WWW.OTTICATTARDI.IT





Da Venezia a Genova per 1.492 miglia. Pierluigi Capozzi e Alessio Brasili al quinto posto della "Marina Militare Nastro Rosa Tour Veloce" tra equipaggi provenienti da tutto il mondo

di Fabrizio Monaco



Una regata epica

presente anche il nostro Comune con il duo Pierluigi Capozzi-Alessio Brasili (Deas Sanfer), che si sono fatti valere, eccome, durante la competizione, conquistando alla fine il quinto posto.

A vincere l'edizione, completando il percorso con il tempo di 8 giorni, 20 ore, 8 minuti e 55 secondi è stata la coppia composta da Andrea Pendibene e Andrea Trani con la "Marina Militare". Una regata epica, 1.492 miglia in navigazione non stop, un evento sportivo senza eguali che attrae atleti da tutto il mondo.

A bordo dei "Beneteau Figaro 3", monoscafo a foil di serie lungo fuori tutto 10,8 metri con baglio massimo di 3,4 metri, un concentrato di tecnologia e innovazione, non è stato davvero facile arrivare in fondo anche perché le condizioni meteo in certi momenti erano proibitive.

"Abbiamo incontrato di tutto durante la navigazione – ricorda Pierluigi Capozzi – siamo stati a mollo per tutto il tempo, salti di vento, burrasca, tuoni, temporali e poi all'improvviso il sereno. La sensazione di profondo disagio che vivi quando ti trovi tra i fulmini e la serenità riconquistata nel momento in cui esci dalla coda della perturbazione e ar-

riva il sole, è la sensazione che mi resterà dentro a lungo dopo questa regata straordinaria".

Insieme a lui come co-skipper Alessio Brasili, anche lui di Fiumicino, alla prima esperienza del genere visto che, pur essendo uno specialista del Kitesurf, non aveva mai fatto una regata su un'imbarcazione a vela. "Se l'è cavata benissimo – racconta Pierluigi – Alessio nel 2024 parteciperà alle Olimpiadi di Kitesurf in Francia, ci hanno avvisato solo qualche giorno prima della partecipazione, non c'è stato nemmeno il tempo di ragionare, abbiamo accettato e abbiamo fatto le valigie per Venezia".

Da dove la gara è iniziata, in uno scenario veramente unico. "Siamo partiti da piazza San Marco – aggiunge Capozzi – navigare lì è stata un'esperienza incredibile. L'anno prossimo dovremmo tornare, ci alleneremo meglio. "Pierluigi ci ha abituato a straordinarie imprese fin da quando era ragazzo – commenta Raffaello Biselli, assessore comunale – ha sempre portato il nome del Comune in giro per il mondo nelle tante discipline che ha intrapreso. E anche stavolta ha lasciato il segno, complimenti a entrambi".



Q5
Extra

La Bottega artigianale ha aperto in viale Viareggio 165 c, piante grasse, fiori essiccati, bomboniere, allestimenti e confezioni per ogni esigenza

di Chiara Russo



Apri Apotheca

Apotheca apre le porte della sua Bottega artigianale, in viale Viareggio 165 c (accanto alla farmacia Libia). Wanda, la padrona di casa, vi aspetta tutti i giorni dal lunedì al sabato dalle 9.30 alle 18.30, con orario continuato in occasione delle festività natalizie, la domenica dalle 9.30 alle 13.00.

"Apotheca è un sogno diventato

realità - spiega Wanda - dove tutti gli oggetti in vendita sono fatti a mano con materiali di riciclo. Non solo, è possibile trovare selezioni di piante grasse e fiori essiccati. La bottega offre anche prodotti perso-

nalizzati per eventi privati come bomboniere, allestimenti e confezioni per ogni esigenza. Info: pagina Instagram apotheca_bottega_artigianale, tel. 339-8347498.

AgriSesto

Cenone di Capodanno

Menù: specialità di carne

Mezzanotte

Cotechino e lenticchie

Panettone, pandoro e bottiglia per brindisi

Bevande

Vino una bottiglia ogni due persone

Acqua minerale

Caffè

Musica dal vivo

Fuochi d'artificio

Inizio ore 20.30

**90,00€
a persona**

AgriSesto, viale di Porto 645 - tel. 06-6678551

**STUDIO
Nicoletta Tirabassi**

**Consulente
del lavoro**

VIA PORTO AZZURRO, 86
00054 FREGENE

TEL. 06-66562167 - FAX. 06-66564683

nicoletta.tirabassi@consulentidellavoro.it



**MACELLERIA
NONNO LORENZO**

Via Cervia 174-Fregene - TEL. 066680840/335308475

Nasce Tradizioni Future

Appunti

Tra i fondatori Alessandro Salvalaio, Emanuele Salvalaio, Mauro Rapetti, Dario Tiozzo, Alessandro Mengoni, Massimiliano Graux.

di Marzia Belardoni



Eccoci qui, finalmente possiamo presentare la nostra Associazione "Tradizioni Future". Chi siamo? Un gruppo di innamorati del nostro territorio e della nostra terra, ma andiamo per ordine Marzia Belardoni, che con grande onore e orgoglio riveste il ruolo di presidente, insieme a me un infaticabile gruppo di soci fondatori: Alessandro Salvalaio, Emanuele Salvalaio, Mauro Rapetti, Dario Tiozzo, Alessandro Mengoni, Massimiliano Graux.

Il motore di questa Associazione è la voglia di realizzare qualcosa di bello per il posto dove abitiamo, abbiamo la presunzione di creare un cocktail energetico tra tradizione e futuro. Abbiamo bisogno ancora delle tradizioni, le riteniamo importanti interessano la nostra vita, e proprio la tradizione accumuna e ci

dona un senso di collettività, suscita emozioni negli individui, li sprona a un maggior senso di consapevolezza della comunità e una società non funziona senza tradizione, e tornare a occuparsi del nostro territorio ci dà la possibilità di consegnarle alle generazioni future. Non vogliamo creare una moda ma dare continuità nel tempo a quei valori aggreganti, il progetto di "Tradizioni Future" è recuperare i valori fondamentali e riportare a rivivere i luoghi in cui abitiamo attraverso le feste patronali, il Carnevale e istituendo sagre ad hoc per i prodotti alimentari, valorizzando i percorsi enogastronomici.

Siamo certi che non siamo soli in questo percorso, ma potremo contare sul supporto dell'Amministrazione comunale che crede negli stessi nostri valori. Amiamo il nostro passato e lo portiamo nel futuro. Ogni generazione deve prendere linfa dalle altre e trasmetterla a quelle che verranno dopo, e questa è l'idea racchiusa nella seconda parte del nostro nome. Da parte di tutti noi una promessa: non lesineremo gli sforzi per promuovere il territorio e i suoi prodotti. Il nostro motto: "Ritrovarsi insieme è un inizio, restare insieme è un progresso, ma riuscire a lavorare insieme è un successo", diceva Henry Ford.



Pierluigi Rovegno presidente

Si è svolta lo scorso lunedì 4 dicembre a Roma l'Assemblea Regionale Straordinaria Elettiva del Comitato F.I.S.S.W. Lazio (Federazione Italiana Surfing Sci Nautico e Wakeboard), presso la Struttura Territoriale Lazio di Sport e Salute.

Le elezioni hanno portato alla nomina di presidente di Club, Pierluigi Rovegno, residente a Fregene e già Segretario del Comitato FISW Lazio.

Sono stati eletti consiglieri Emanuela Perilli, già Delegata CONI per la provincia di Rieti; Beatrice Ianni, atleta di Discipline Classiche; Giovanni Dell'Ovo, dirigente di Club; Filippo Lera, già vicepresidente del Comitato Lazio FISW e dirigente di Club. Buon lavoro al neonato Comitato Lazio FISSW.

PIAZZA DEL MACCARESE

Il cuore della Tradizione



BAR PASTICCERIA CENTRALE

Torte e rinfreschi
Tabacchi aperto 8,30-18,30
Ricariche telefoniche
Tel. 06.6679415
Consegne a domicilio
Take away

MACELLERIA MACCARESE

di Luciano e Luciana
Carni di Maccarese
Preparati pronti a cuocere
Mini catering
Consegne a domicilio
Sabato aperitivo per tutti!
Tel 06.6679201

OFFICINA MECCANICA FULVIO MENEGAZZI

Dal lunedì al venerdì
8.30/13.00 - 15.00/19.30
sabato 8.30/13.00
Tel. 06.6678063

Liete

Gli auguri ai nostri cari



Tanti auguri a **Emma** che il 4 gennaio festeggia i suoi primi 15 anni. Un bacio da tutta la famiglia, da nonni e zii.



Tantissimi auguri alla nostra amica **Tessa** che festeggia il compleanno il 20 dicembre... Scherziamo, il compleanno è il 19 dicembre ma siccome dice che a volte sbaglia le ricorrenze, le abbiamo fatto uno scherzetto! Tanti auguri per

un magico compleanno, 50 più uno! Al prossimo errore, Tess e salutaci Filippo.



L'11 dicembre **Claudio** ha compiuto gli anni. Tanti auguri dagli amici di Roma e di Fregene..



Il 24 novembre **Annamaria** Monfreda ha soffiato le candeline sulla torta. Auguri da tutti gli amici vecchi e nuovi.

Il 14 dicembre il sindaco **Mario** Baccini ha compiuto gli anni. Auguri a lui e al nostro territorio, for-



za sindaco, ci serve una grande mano.



Il 3 dicembre **Renzo** Tamburino il 3 dicembre ha festeggiato il suo compleanno. Augurissimi con affetto da tutto lo staff della frutteria Il Chiosco.



Tanti auguri a **Ylenia** Centra che il 4 dicembre ha festeggiato il suo compleanno. Augurissimi da tutte le allieve della scuola di danza.

Scopri l'emozione dei sapori di Natale

Buone feste



VIA CASTEL SAN GIORGIO, 215 | MACCARESE

DAL LUNEDÌ AL SABATO 8.00-20.30 DOMENICA 8.30-13.30

TEL. 06.6678400

VIA COCCIA DI MORTO, 223 | FOCENE

8.00-20.30 7 GIORNI SU 7 - TEL. 06.65083107

VIALE DELLA PINETA, 52 | FREGENE

8.00-20.30 7 GIORNI SU 7 - TEL. 06.61968339



CONAD
Persone oltre le cose



HC HOTEL CORALLO ★★★

00154 FREGENE - Via Gioliosa Martini, 140
Tel. 06.66590121/222 - Fax 06.66560011
www.hotel-corallo-fregene.it

Lutti
In ricordo di



Cristina Chiodi

È morta il 20 novembre all'improvviso, dopo una breve malattia, lasciando tutti nello sconforto. "Una grande tristezza – ha commentato il sindaco Mario Baccini – la scomparsa di Cristina è un dolore immenso. Le mie condoglianze alla famiglia, al marito Matteo, ai figli ai figli Jacopo e Ludovica".

Cristina del Riviera

Così ti abbiamo sempre chiamata. Cristina di Matteo. Perché è la verità sei di Matteo. Sei stata una bella persona, sempre allegra e piena di vita e anche ora ci hai lasciati tutti senza fiato. Via all'improvviso, una tromba d'aria, così come eri tu. Mi dicevi che ci capivamo al volo e non c'era da parlare tanto. Ti penserò sempre, la tua vitalità era contagiosa su poteva solo volerti bene. Ci affanniamo tanto per correre dietro alla vita, ma è lei a decidere per noi.

Lucilla



Primo Graziani

Il 5 dicembre ci ha lasciato Primo Graziani dopo una brutta malattia che se lo è portato via in poco tempo. Il suo sorriso e la sua bontà resteranno sempre nel cuore di chi ha avuto la fortuna di conoscerlo. Ciao Primo.

Franco Del Monaco

Franco Del Monaco ci ha lasciato il 6 dicembre. Negli ultimi mesi non



stava più bene ma da combattente quale era aveva superato tanti ostacoli. A Fregene è stato forse il personaggio politico che ha ricoperto più incarichi. Intenso il suo impegno anche nell'associazionismo, nella Pro Loco, nel Comitato Cittadino, per l'associazione culturale il Ginepro e mille altre, senza dimenticare l'Unione Commercianti di Fregene, cofondata nel 1972 che ha continuato a seguire fino a

poco tempo fa come Confcommercio Fiumicino, di cui è stato a lungo presidente.



Nori Capellari

Il 27 novembre ci ha lasciati all'età di 98 anni Eufemia Eleonora Capellari, conosciuta da tutti come Nori. Siamo grati alla nostra amata nonna che è stata e sarà sempre la colonna portante della nostra famiglia, ci ha insegnato tutto con poche semplici parole. Ciao nonna ti vogliamo bene.



Ferruccio Rigoni

Rigò, ti ricorderemo sempre così, allegro, colorato, dolce e buono. Non ti diremo addio, perché un addio è per sempre, invece noi sappiamo che un giorno ti riabbraceremo e fino a quando quel momento arriverà continueremo a pensarti e a sentire la tua mancanza. Siamo stati tutti molto fortunati ad aver avuto così tanto tempo con te, ne avremmo voluto di più questo è certo, ma hai condiviso più di 60 anni di vita con tua moglie, hai visto crescere i tuoi figli che ti hanno dato i tuoi adorati nipoti e dopo hai avuto addirittura dei pronipoti. Hai creato una grande squadra ma soprattutto una famiglia unita, che si sta sostenendo a vicenda per sorreggere il peso di questo dolore. Ci mancherai infinitamente nonno, ti abbiamo amato davvero molto e ti ameremo per sempre. Tua moglie Franca, i tuoi figli Tiziana e Fabio, i tuoi nipoti Manuele, Valerio, Veronica, Roberta, Cristiano e Andrea, i tuoi pronipoti Matteo e Marta e tutte le altre persone che ti hanno amato Aldo, Carla, Marina, Jacopo.

Scuola di musica La Pantera Rosa



NUOVO CORSO PROPEDEUTICA MUSICALE PER BAMBINI

CORSI PER TUTTI GLI STRUMENTI

CANTO - SOLFEGGIO

LABORATORI MUSICALI

ARRANGIAMENTO

PREPARAZIONE AL CONSERVATORIO

APERTE LE ISCRIZIONI TUTTO L'ANNO

FREGENE via Porto Conte, 4

info 334 1734613 - 334 1789387



A Fiumicino tra il Lago di Traiano e l'aeroporto in un antico casale il nuovo locale di Rosario e Cristina, il ristorante Entroterra, piatti di carne e di pesce e camere per la notte

di Andrea Corona

La Tenuta del Duca

Un progetto tutto nuovo. Dopo tanti anni passati in riva al mare a Fregene, ora Rosario e Cristina cambiano latitudine con ampliamento dell'offerta. A Fiumicino, in un antico casale del 1930 degli Sforza Cesarini completamente ristrutturato, ha aperto la "Tenuta del Duca". A pochi passi dal Lago di Traiano e dall'aeroporto Leonardo da Vinci non solo la cucina di "Entroterra", il nuovo ristorante, ma anche ospitalità con alcune stanze subito a disposizione per dormire. Una moderna locanda dove un secolo fa c'era una grande stalla a ripercorrere in qualche modo storie e vicende del territorio. "Per tutto il 2024 le stanze saranno tre - spiegano Rosario e Cristina - ma dal 2025 diventeranno diciannove". Del resto dopo l'Hilton la "Tenuta del Duca" è il locale dove dormire più vicino allo scalo internazionale, una bella comodità per chi il giorno dopo deve prendere l'aereo e vuole fermarsi magari anche a cena. Arredate in stile country, le camere sono in perfetta sintonia con il resto della Tenuta. Dove è centrale il ristorante per il quale è stato assemblato uno staff di alto profilo con Edoardo come punto di riferimento. Insieme al pesce, anche cocktail e

carne, queste le altre novità principali. C'è il barman Dario Araneo ad accogliere i clienti con uno dei suoi cocktail, oltre ad aiutare in sala. In cucina ci sono le mani sapienti di Cristiano Nosari, quelle di Daniele Cellitti e di Matteo Alfieri. Alla brace Cristian Russo, amico storico di Rosario che lo ha seguito in tante avventure. Nel menù sono rimasti molti dei piatti di pesce tanto apprezzati negli ultimi venticinque anni dai loro clienti. Ma c'è anche la grande apertura alla carne, in tutte le sue declinazioni. Perché "Entroterra" non poteva non riproporre i sapori delle origini, quelli apprezzati da quei viandanti che un tempo attraversavano la campagna tra Fiumicino e Maccarese. Si segue la stagionalità, solo prodotti freschi, come in questo periodo lo è il tartufo bianco, il principe dei sapori, grattato non solo sui tagliolini ma anche sulle uova di montagna. Cristiano, poi, ora prepara dei magnifici tortelli ripieni di coda alla vaccinara o dei ravioli del plin con genovese. Con il prosciutto al coltello sempre in vista, la carne è dei

migliori tagli senza bisogno di maturazione e presentazioni, perché proviene da uno dei massimi esperti, Achille Cerulli, l'università del settore ben oltre i confini di Fiumicino. Tra le proposte di pesce ci sono le pietre miliari del cammino di Rosario, le speciali alici fritte con ricetta segreta, il polpo spadellato al guanciale di Mangalitza, purea di patate e ricotta carnica, le nuvole di baccalà con puntarelle affumicate. Nella lavagnetta tra i tavoli ci sono tanti piatti del giorno in base ai prodotti trovati durante la spesa quotidiana. La sala è grande e accogliente, ideale anche per eventi. Come al solito superba la cantina, almeno cento etichette solo tra bollicine italiane e francesi, a seguire un'incredibile varietà di vini per tutti i palati. Non resta allora che provare la Tenuta del Duca che è partita benissimo. Aperto dal martedì al giovedì la sera, il venerdì e il sabato a pranzo e a cena, la domenica solo a pranzo. La Tenuta del Duca, via Carlo del Prete snc, Fiumicino, tel. 366-2386289.

VINI

Ca'del Bosco

FERRARI

Montepulciano

ENDRIZZI

PASTICCERIA

SCAR PIER

Muzzi

filippi

Line Amunno

Qualità e convenienza per i tuoi regali di Natale!

Saf, azienda leader nella vendita al dettaglio di vini e bevande, da quest'anno amplia la sua offerta proponendo ai suoi clienti una pasticceria di alto livello, come per esempio panettoni e pandori. La filosofia rimane comunque sempre la stessa riassumibile in due parole: qualità e convenienza.

SAF INGROSSO E DETTAGLIO VINI E BEVANDE

FREGENE • Via Agropoli, 79 - 06.665.60.698



Dopo le mandorle l'olio

Grazie alle nuove tecnologie è possibile produrlo anche a Maccarese.

Piantumati più di 5 ettari di olivo e ora sono arrivati anche i primi extravergine monocoltivar con rese ottimali

di Matteo Bandiera

All'interno dell'azienda Maccarese, in collaborazione con il vivaio spagnolo Agromillora, sono stati piantumati, fra ottobre 2019 e aprile 2022, più di cinque ettari di olivo con sistema di impianto super intensivo SHD, altamente tecnologico e con un investimento complessivo di 11mila piante.

Le varietà trapiantate sono Lecciana, Oliana, Arbosiana, Arbequina, Sikitita e mostre varietali derivanti da programmi di miglioramento genetico spagnolo, uniche nello scenario nazionale italiano e in fase di studio su adattabilità, sviluppo e produttività.

"Il risultato ottenuto con la campagna olearia 2023 e l'ottimo riscontro qualitativo ci stimola a proseguire il progetto intensificando la superficie e sviluppando un'agricoltura sempre più sostenibile – spiega l'ad della Maccarese Claudio Destro – Infatti, tramite utilizzo di tecnologie di agricoltura di precisione e decision support system, è stato possibile migliorare l'utilizzo idrico sia in termini di quantità che di distribuzione".

Nel 2022, in collaborazione con la sezione di frutticoltura dell'Università degli Studi della Tuscia di Viterbo, ha avuto inizio un progetto pluriennale di studio sulle caratteristiche qualitative delle olive, in funzione di diversi input nutritivi e in correlazione con stress idrici controllati. L'obiettivo è quello di studiare l'adattabilità delle diverse varietà alle condizioni climatiche del centro Italia e come queste incidono sulle caratteristiche qualitative del prodotto finale.

Con l'attuale campagna olearia sono stati ottenuti i primi oli extravergine monocoltivar con rese ottimali e variabili dall'8% al 15% consentendo di avere i primi risultati. "In seguito alle

analisi organolettiche e chimiche e in correlazione con lo studio agronomico è possibile affermare che la coltivazione dell'olivo e la produzione di olio di qualità avviene anche in areali non storicamente vocati, come nel caso di Maccarese – aggiunge Destro – Abbiamo dimostrato che coltivare mandorle e olive in prossimità del mare e in terreni di bonifica è possibile".

Nel 2024 verranno analizzati ulteriori parametri quali la resistenza o la suscettibilità a fisiopatie o patologie comuni dell'olivo e la risposta delle nuove varietà alla coltivazione in sistema superintensivo. Questo sistema di impianto, oltre a consentire una precoce entrata in produzione a partire dal terzo anno, riduce gli investimenti di manodopera, le operazioni colturali vengono eseguite tutte meccanicamente, dalla potatura alla raccolta. Quest'ultima avviene tramite l'utilizzo della macchina scavallatrice New Holland Braud 11.9 X multi, utilizzata anche per il mandorlo, che consente di raccogliere le olive direttamente dalle piante tramite scuotimento evitando la contaminazione con il suolo.

Il Forno delle Meraviglie



Sapore di Natale



Panettoni artigianali e vegani, dolci e biscotti per intolleranze al lattosio

Via Numana, 33 (Fregene) – Tel. 06-66560920

Con "Armonie Pinolate", realizzato con il pinolo di Fregene, a Palermo Vincenzo Lenci presenta il futuro del gelato, nuova forma e dignità tanto da diventare un piatto

di Riccardo Pompa



Un piatto di alta cucina

Lo scorso anno Vincenzo Lenci, maestro gelatiere e titolare dello storico bar gelateria Lenci in Darsena di Fiumicino, si è aggiudicato il primo posto alla XIV edizione dello Sherbeth Festival di Palermo, festival internazionale dedicato al gelato artigianale tra i più importanti e prestigiosi in cui competono gelatieri provenienti da tutto il mondo. Questo grandissimo risultato è stato ottenuto con "Armonie Pinolate", un gelato speciale e originale realizzato con i pinoli DeCO di Fregene dell'azienda Pinus Pinea, elaborati in quattro diverse consistenze: latte di pinolo ottenuto mettendo a macerare per 24 ore i pinoli frullati e successivamente filtrati, pasta di pinolo tostato, un cremoso a base di cioccolato bianco e pinoli e, infine, pinoli sabbatiati con cristalli di zucchero. Come da tradizione dello Sherbeth Festival, a ogni nuova edizione il campione in carica è invitato a presenziare al nuovo concorso in qualità di presidente onorario della giuria tecnica. Per questo motivo Vincenzo assieme alla sua famiglia ha preso l'aereo ed è volato a Paler-

mo in occasione di Sherbeth 2023, programmato dal 27 al 29 ottobre. Tuttavia, ad attendere Vincenzo c'era un evento molto speciale che l'organizzazione del festival ha voluto dedicare proprio al maestro gelatiere di Fiumicino: uno show-cooking con protagonista "Armonie Pinolate". La sera del 27 ottobre Vincenzo e Gianvito Gaglio, giovane stella della cucina palermitana e chef del ristorante I Giardini del Massimo, hanno realizzato qualcosa di unico: un piatto composto da Armonie Pinolate e da una pasta a forma di giglio, servita a temperatura ambiente. Il condimento includeva sale, olio, pepe, scorza di limone, crema di broccoli, pane tostato sbriciolato al profumo di limone (la cosiddetta "molluca atturrata") e infine i pinoli DeCO di Fregene tostiti. "Il risultato finale è stato sorprendente – spiega Vincenzo – il gelato che acquista una sua nuova forma e dignità, diventando piatto. Non più solo un dolce da mettere su un cono o una coppetta. Non credo negli intrugli o negli accostamenti forzati a proposito dell'ideazione del piatto. Gli abbinamenti devono essere semplici e coerenti. Gli elementi devono legarsi insieme, non dando mai l'impressione di essere due anime che si sono incon-

trate per caso. Per questo con Gianvito abbiamo lavorato duramente per creare un piatto armonioso ed equilibrato che rispettasse ed esaltasse tutte le sue componenti". Dopo la pasta "Armonie Pinolate" è stato presentato anche in un'altra forma, più classica: impiattato su un crumble croccante, guarnito con una spennellata di cremoso al pinolo e costellato di pinoli sabbatiati. "Non potrei essere più felice di questa esperienza – aggiunge Vincenzo – vedere le reazioni prima di meraviglia e poi di soddisfazione dei tanti presenti è stato per me un momento di grande orgoglio. Questo evento mi rende ancora più convinto che il futuro del gelato va ben al di là di cono e coppette, libero di trovare il suo giusto posto accanto agli altri piatti di alta cucina". Non è la prima volta quest'anno che Lenci presenta "Armonie Pinolate" e con esso i pinoli di Fregene in giro per l'Italia. Oltre allo Sherbeth Festival in Sicilia, è stato presentato anche al Sigep 2023 di Rimini, al festival "Roma è gelato" e negli eventi di Periferia lodata, di cui Vincenzo è socio, come la "Festa di fine estate" al ristorante 4112 a Fiumicino e alla serata "Notte di chef" allo stabilimento Riviera a Fregene.



E' possibile pagare
AVVISI PAGOPA

Per pratiche auto e rinnovo patente
su appuntamento

SERVIZI PER:

CAMERA DI COMMERCIO - P.R.A. E MOTORIZZAZIONE
PAGAMENTO BOLLO AUTO

Tel. 06 6678550

Sonia 339 6397348 - Patrizio 338 7121883

Email: patriziobonaventura@gmail.com

Orari 9:30-13.00 / 15.30-19.00

Maccarese (Stazione) – Via della Muratella Nuova, 36

Migliorare il proprio aspetto

Affrontare i problemi dell'invecchiamento, ridurre i segni del tempo come rughe, danni solari, macchie senili. Intervista alla dott.ssa Marsha Alicia Straker

di Chiara Russo



Publicità editoriale

L'aspetto fisico nella società contemporanea non riveste più soltanto un'importanza estetica, ma è una componente sempre più importante del benessere psicofisico. Ne parliamo con la dottoressa Marsha Alicia Straker.

Qual è la differenza tra medicina estetica e chirurgia estetica?

La medicina estetica utilizza una serie di tecniche non invasive per migliorare alcuni aspetti dell'immagine di una persona. Affronta i problemi associati a invecchiamento, miglioramento dell'aspetto, certe condizioni come il bruxismo, acne vulgaris. La chirurgia estetica, d'altro canto, è in grado di affrontare questi problemi utilizzando tecniche chirurgiche e può essere praticata solo da medici chirurghi autorizzati che abbiano avuto una formazione approfondita. La medicina estetica può essere utilizzata anche dopo un intervento di chirurgia estetica per mantenere i risultati ottenuti.

Come può la medicina estetica aiutare il mio aspetto?

Onestamente, è abbastanza difficile rispondere a questa domanda. Uno dei passaggi più importanti è prenotare una consulenza con un professionista qualificato. Questo è importante perché a volte i pazienti hanno aspettative irrealistiche su ciò che può essere ottenuto o sulla rapidità con cui possono raggiungere un particolare risultato. In generale la medicina estetica può migliorare i segni del tempo come rughe, danni solari, macchie senili,

perdita di volume in zone del viso tramite l'utilizzo di tecniche non invasive.

Chi può eseguire trattamenti di medicina estetica in Italia?

È importante capire che sia i medici qualificati che i dentisti possono eseguire questi trattamenti. Tuttavia i dentisti possono eseguire trattamenti solo sul viso (1/3 superiore, medio e inferiore) mentre i medici possono eseguire trattamenti su tutto il corpo.

Quali sono i trattamenti di medicina estetica più comuni?

Filler dei tessuti molli che possono essere utilizzati per riacquistare il volume perduto in varie aree del viso, aumentare le labbra, ridurre la comparsa di linee e rughe e indurre la propria pelle ad aumentare la produzione di collagene. Botox che viene utilizzato per attenuare le rughe sul viso e può essere utilizzato anche come trattamento nel bruxismo. Peeling chimici che possono migliorare l'aspetto della pelle stimolando la crescita di nuove cellule cutanee, donando alla pelle un aspetto più luminoso e giovane. Tutti i trattamenti di medicina estetica, utilizzati singolarmente o come parte di una strategia complessiva, dovrebbero essere discussi con professionisti qualificati.

I trattamenti sono costosi?

Penso che chi si avvicina alla medicina estetica per migliorare il proprio aspetto debba essere consapevole che la cosa più importante dovrebbe essere la sicurezza nell'ottenere il risultato desiderato. Il

costo dei trattamenti dipende da una varietà di fattori, ma uno dei più importanti è la qualità del prodotto utilizzato. Penso che il termine "costoso" sia relativo rispetto ai risultati che si possono ottenere.

Quanto durano i risultati?

Una delle caratteristiche della medicina estetica è che per mantenere i risultati ottenuti potrebbero essere necessari in futuro ulteriori trattamenti. La durata dei risultati varia a seconda dello stile di vita del paziente, come da quanto è esposto al sole, da quale parte del viso viene utilizzato il trattamento e dal prodotto utilizzato. Per fare un esempio, Botox dura in genere 3-4 mesi. Ancora una volta il mio consiglio è di scoprire cosa è meglio per sé durante la prima consulenza.



La dott.ssa Marsha Alicia Straker è operativa a Roma in via Giosuè Borsi 4. Per ulteriori informazioni sui trattamenti medico-estetici visitare il sito www.marshastraker.com oppure contattate: info@marshastraker.com, tel. 06-8075597.

Consiglio Nazionale del Dottor Commercialista e Segretario Contabile

Studio commercialista Carlo Di Giuseppe

- Consulenza aziendale e contabile per società, ditte individuali e liberi professionisti
- Gestione del personale dipendente
- Assistenza professionale nell'avvio di una nuova attività
- Successioni e gestione del personale addetto alla cura della famiglia nell'ambito privato

Via Viserba, 51 - Fregene (Roma) - Tel. 06-6685034 - Email: carlo.digiuseppe@virgilio.it

Il Fienile di Muccaro

Ristorante • Pizzeria • Forno a legna

Viale Rospigliosi, 50 - Tel. 06.66.78.764 - Sempre aperto pranzo e cena

NUMERI UTILI

Comune di Fiumicino
Via Portuense, 2498
Tel. 06-65210245
Ufficio Postale Fregene
Viale Nettuno, 156
Tel. 06-66561820-180
Ufficio Postale Maccarese
Via della Muratella, 1059
Tel. 06-6679234
ATI Cons. Raccolta Rifiuti
N° verde 800-020661
Centro Raccolta Fregene
Via Cesenatico
Ritiro ingombranti a domicilio
Tel. 800-020661 (da fisso)
Tel. 06-6522920 (da cell.)
Lun-Sab 9.00-14.00

ORARIO SANTE MESSE* FREGENE

Domenica e festivi
8.30 Assunta
10.00 Assunta
11.30 Assunta
(Messa dei fanciulli)
17.30 San Gabriele dell'Addolorata (Villaggio dei Pescatori)

Sabato
8.30 Assunta
17.30 San Giovanni Bosco

Feriali
17.30 Assunta

MACCARESE
Domenica e festivi
8.00 San Giorgio
9.30 Sant'Antonio
11.00 San Giorgio
18.00 San Giorgio

Sabato
16.30 Sant'Antonio
18.00 San Giorgio

Feriali
18.00 San Giorgio

EMERGENZE

Ambulanza - Tel. 112

Guardia Medica
Tel. 06-58526811

Antincendio - Tel. 803.555

Prot. Civile e Antincendio
Delegazione GOEA Fregene
Tel. 338-7825199
Tel. 338-5752814

Vigili del Fuoco Fiumicino
Tel. 06-65954444-5

Capitaneria di Porto
Fiumicino - Viale Traiano, 37
Tel. 06-656171
Ufficio Locale Marittimo
Lungomare di Ponente snc
Tel. 0766-1943538

Polizia di Stato Fiumicino
Tel. 06-6504201

NUCLEO CURE PRIMARIE

Viale della Pineta, 76
Tel. 06-56484202

Sportello CUP
• accettazione prelievi
• prenotazioni cassa
mar (8.00-16.45)
gio (8.00-12.45)

Consultorio
Tel. 06-56484201
lun-ven 8.00-13.30
lun e mer anche 14.30-17

CUP Regionale
Tel. 06-9939

Carabinieri
Viale Castellammare, 72
Tel. 06-66564333

Guardia di Finanza
Fiumicino - Viale Traiano, 61
Tel. 06-65024469

Polizia Locale Fiumicino
Piazza C.A. Dalla Chiesa, 10
Tel. 06-65210790

Pronto Intervento Acea
Tel. 800-130335

Protezione Civile Animali
Tel. 06-6521700
Cell. 389-5666310

Segnalazione guasti
illuminazione pubblica
Tel. 800.894.520

Ambulatorio
Tel. 06-56484212
• prelievi senza prenotazione
• medicazioni e terapie
• ritiro referti

Ambulatori Specialistici
su prenotazione Tel. 069939
• oculistica: mar (8.30-10.30)
• ortopedia: gio (8.00-14)
• endocrinologia: gio (8.30-13)
• neurologia: mer (8-10.30)
• diabetologia: mer (8-13)

FARMACIE NOTTURNE

9-15 dicembre
Farmacia della Darsena
Via Anco Marzio, 44-46
Tel. 06-89232057

16-22 dicembre
Farmacia Farinato
Via Trincea delle Frasche, 211
Tel. 06-6580107

23-29 dicembre
Farmacia Stella Maris
Via delle Meduse, 77
Tel. 06-65025633

30 dicembre - 5 gennaio
Farmapiram
Via T. Clementina, 76-78
Tel. 06-6505028

6-12 gennaio
Farmacia Comunale Trincea
delle Frasche
Via Trincea delle Frasche, 161/A
Tel. 06-65025116

13-19 gennaio
Farmacia dei Portuensi
Via Portuense, 2488
Tel. 06-65048357

20-26 gennaio
Farmacia Stella Maris
Via delle Meduse, 77
Tel. 06-65025633

27 gennaio - 2 febbraio
Farmacie Comunali
Via della Scafa, 145/D
Tel. 06-6502445

3-9 febbraio
Farmacia della Darsena
Via Anco Marzio, 44-46
Tel. 06-89232057

treni da Maccarese a Roma

| | MACCARESE | P. GALERIA | AURELIA | S.PIETRO | TRASTEVERE | OSTIENSE | TUSCOLANA | TERMINI |
|-----|-----------|------------|---------|----------|------------|----------|-----------|---------|
| ✕S | 5.09 | | 5.18 | 5.24 | 5.29 | 5.33 | 5.39 | 5.48 |
| ✕S | 5.43 | 5.51 | | | 6.08 | 6.13 | 6.18 | 6.25 |
| ✕S | 6.06 | | 6.15 | 6.21 | 6.28 | 6.34 | 6.40 | 6.48 |
| ✕+S | 6.36 | | 6.46 | 6.55 | 7.00 | 7.07 | 7.12 | 7.18 |
| ✕ | 6.53 | | 7.02 | 7.10 | 7.15 | 7.22 | 7.27 | 7.33 |
| ✕S | 7.07 | | 7.16 | 7.23 | 7.28 | 7.35 | 7.41 | 7.51* |
| ✕S | 7.13 | | | 7.28 | 7.34 | 7.40 | 7.45 | 7.50 |
| ✕S | 7.25 | | 7.34 | 7.40 | 7.45 | 7.52 | 7.57 | 8.03 |
| ✕ | 7.34 | 7.43 | | | | | | |
| ✕ | 7.40 | | | 7.56 | 8.01 | 8.08 | | 8.18 |
| +S | 7.40 | | 7.49 | 7.56 | 8.01 | 8.06 | 8.12 | 8.18 |
| ✕ | 7.51 | | 8.00 | 8.09 | 8.15 | 8.22 | 8.28 | 8.33 |
| ✕ | 7.59 | | 8.09 | 8.16 | 8.21 | 8.28 | 8.33 | 8.40 |
| S | 8.07 | | | 8.23 | 8.30 | 8.39 | 8.44 | 8.50 |
| + | 8.12 | | | 8.26 | 8.33 | 8.38 | 8.44 | 8.50 |
| ✕ | 8.26 | | 8.35 | 8.41 | 8.46 | 8.53 | 8.58 | 9.03 |
| ✕ | 8.37 | | 8.46 | 8.55 | 9.00 | 9.07 | 9.12 | 9.18 |
| +S | 8.39 | | 8.48 | 8.55 | 9.00 | 9.07 | 9.12 | 9.18 |
| ✕ | 8.55 | | 9.04 | 9.11 | 9.16 | 9.23 | 9.28 | 9.33 |
| ✕+S | 9.14 | | | 9.26 | 9.32 | 9.37 | | 9.48 |
| ✕ | 9.26 | | 9.35 | 9.41 | 9.46 | 9.52 | 9.59 | 10.07* |
| S | 9.24 | | 9.34 | 9.41 | 9.46 | 9.51 | 9.57 | 10.03 |
| + | 10.11 | | 10.20 | 10.26 | 10.31 | 10.38 | 10.43 | 10.50 |
| ✕ | 10.15 | | | 10.27 | 10.32 | 10.39 | | 10.48 |
| ✕S | 10.37 | | 10.48 | 10.57 | 11.02 | 11.07 | 11.12 | 11.18 |
| ✕+S | 11.15 | | | 11.27 | 11.32 | 11.37 | | 11.48 |
| ✕ | 11.49 | | 11.59 | 12.09 | 12.17 | 12.21 | 12.26 | 12.31 |
| ✕S | 12.15 | | | 12.27 | 12.32 | 12.39 | | 12.48 |
| ✕S | 12.36 | | 12.46 | 12.55 | 13.00 | 13.07 | 13.12 | 13.18 |
| ✕S | 13.15 | | | 13.27 | 13.32 | 13.39 | | 13.48 |
| ✕+S | 13.37 | | 13.47 | 13.55 | 14.02 | 14.07 | 14.12 | 14.18 |
| ✕ | 14.14 | | | 14.27 | 14.32 | 14.39 | | 14.48 |
| ✕S | 14.36 | | 14.46 | 14.55 | 15.00 | 15.07 | 15.12 | 15.18 |
| ✕+S | 15.36 | | 15.45 | 15.54 | 15.59 | 16.06 | 16.11 | 16.18 |
| ✕ | 16.14 | | 16.23 | 16.30 | 16.35 | 16.40 | 16.45 | 16.50 |
| ✕S | 16.23 | | 16.33 | 16.40 | 16.45 | 16.52 | 16.57 | 17.03 |
| ✕+S | 17.31 | | 17.41 | 17.55 | 18.00 | 18.07 | 18.12 | 18.18 |
| ✕ | 17.54 | | 18.03 | 18.11 | 18.16 | 18.23 | 18.28 | 18.33 |
| ✕+S | 18.15 | | | 18.27 | 18.32 | 18.39 | | 18.48 |
| ✕+S | 18.37 | | 18.46 | 18.55 | 19.00 | 19.07 | 19.12 | 19.18 |
| ✕ | 19.49 | | 19.59 | 20.09 | 20.16 | 20.20 | 20.25 | 20.30 |
| ✕+S | 20.10 | | | 20.25 | 20.30 | 20.37 | 20.42 | 20.48 |
| ✕S | 22.09 | | 22.18 | 22.25 | 22.30 | 22.37 | 22.42 | 22.48 |
| ✕S | 22.22 | | 22.31 | 22.40 | 22.45 | 22.52 | 22.57 | 23.03 |

treni da Roma a Maccarese

| | TERMINI | TUSCOLANA | OSTIENSE | TRASTEVERE | S.PIETRO | AURELIA | P.GALERIA | MACCARESE |
|-----|---------|-----------|----------|------------|----------|---------|-----------|-----------|
| ✕ | 5.26 | 5.32 | 5.37 | 5.41 | 5.46 | 5.52 | | 6.00 |
| ✕ | 6.27 | 6.33 | 6.38 | 6.42 | 6.47 | 6.53 | | 7.02 |
| ✕S | 6.42 | 6.48 | 6.53 | 6.57 | 7.02 | 7.08 | | 7.17 |
| ✕ | | | 7.08 | 7.12 | 7.17 | 7.23 | | 7.31 |
| ✕S | 7.12 | 7.18 | 7.23 | 7.27 | 7.32 | 7.38 | | 7.46 |
| ✕+S | 7.27 | 7.33 | 7.38 | 7.42 | 7.47 | 7.53 | | 8.01 |
| ✕ | 7.42 | | | | 7.55 | | 8.00 | 8.09 |
| ✕ | | | | | | | | 8.46 |
| ✕S | 8.12 | 8.18 | 8.23 | 8.27 | 8.32 | 8.38 | | 9.16 |
| ✕S | 8.42 | 8.48 | 8.53 | 8.57 | 9.02 | 9.08 | | 9.44 |
| ✕S | 9.12 | | 9.21 | 9.25 | 9.30 | 9.36 | | 10.17 |
| ✕+S | 9.42 | 9.48 | 9.53 | 9.57 | 10.02 | 10.08 | | 11.16 |
| ✕S | 10.42 | 10.48 | 10.53 | 10.57 | 11.02 | 11.08 | | 11.41 |
| ✕ | 11.12 | | 11.21 | 11.25 | 11.30 | | | 11.47 |
| + | 11.12 | 11.18 | 11.23 | 11.27 | 11.32 | 11.38 | | 12.17 |
| ✕S | 11.42 | 11.48 | 11.53 | 11.57 | 12.02 | 12.08 | | 13.16 |
| ✕+S | 12.42 | 12.48 | 12.53 | 12.57 | 13.02 | 13.08 | | 13.41 |
| ✕S | 13.12 | | 13.21 | 13.25 | 13.30 | | | 14.17 |
| ✕S | 13.42 | 13.48 | 13.53 | 13.57 | 14.02 | 14.08 | | 15.01 |
| ✕ | 14.27 | 14.33 | 14.38 | 14.42 | 14.47 | 14.53 | | 15.16 |
| ✕+S | 14.42 | 14.48 | 14.53 | 14.57 | 15.02 | 15.08 | | 15.41 |
| ✕ | 15.12 | | 15.21 | 15.25 | 15.30 | | | 16.17 |
| ✕S | 15.42 | 15.48 | 15.53 | 15.57 | 16.02 | 16.08 | | 17.01 |
| ✕ | 16.27 | 16.33 | 16.38 | 16.42 | 16.47 | 16.53 | | 17.17 |
| ✕+S | 16.42 | 16.48 | 16.53 | 16.57 | 17.02 | 17.08 | | 17.42 |
| ✕S | 17.12 | | 17.22 | 17.26 | 17.31 | | | 18.01 |
| ✕+ | 17.27 | 17.33 | 17.38 | 17.42 | 17.47 | 17.53 | | 18.16 |
| ✕S | 17.42 | 17.48 | 17.53 | 17.57 | 18.02 | 18.08 | | 18.31 |
| ✕ | 17.57 | 18.03 | 18.08 | 18.12 | 18.17 | 18.23 | | 18.43 |
| ✕+S | 18.12 | 18.18 | 18.23 | 18.27 | 18.32 | 18.38 | | 19.16 |
| ✕+S | 18.42 | 18.48 | 18.53 | 18.57 | 19.02 | 19.08 | | 19.31 |
| ✕ | 18.57 | 19.03 | 19.08 | 19.12 | 19.17 | 19.23 | | 19.44 |
| ✕S | 19.12 | | 19.21 | 19.25 | 19.30 | 19.36 | | 20.16 |
| ✕S | 19.42 | 19.48 | 19.53 | 19.57 | 20.02 | 20.08 | | 20.42 |
| ✕+S | 20.12 | | 20.23 | 20.27 | 20.32 | | | 21.03 |
| ✕ | 20.27 | 20.35 | 20.40 | 20.44 | 20.49 | 20.55 | | 21.16 |
| ✕+S | 20.42 | 20.48 | 20.53 | 20.57 | 21.02 | 21.08 | | 21.41 |
| ✕+S | 21.12 | | 21.21 | 21.25 | 21.30 | | | 22.16 |
| ✕ | 21.40* | 21.47 | 21.53 | 21.57 | 22.02 | 22.08 | | 22.46 |
| ✕+S | 22.12 | 22.18 | 22.23 | 22.27 | 22.32 | 22.38 | | 00.00 |
| ✕+S | 23.27 | 23.33 | 23.38 | 23.42 | 23.47 | 23.53 | | |

✕ feriale S sabato † domenica e festivi * Tiburtina ° cambio treno

CENTRO IPPICO



Lezioni Passeggiate
Via Paraggi - Tel. 06/66560689

Valman Viaggi
Via Cervia, 43/1 - Fregene (RM) - Tel. e fax 06/6558815



Aggiornamento in tempo reale su
www.fregeneonline.com/trasporti

QF Fregene
ORARIO TRASPORTI

Dal 23/12 al 07/01 possibili variazioni
per le festività natalizie

cotral

Tutte le corse partono/arrivano
presso l'aeroporto di Fiumicino

linea Fregene-Roma

Orari soggetti ad aggiornamenti settimanali
da parte di Cotral - Info: 800.174.471

| da Fregene capolinea v.le Sestri Levante | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| feriali | 5.30 | 6.15 | 6.50 | 7.25 | 8.35 | 9.40 | 11.00 | 12.40 | 13.40 | |
| | 14.30 | 15.30 | 16.35 | 17.30 | 18.30 | 19.40 | 20.44 | | | |
| sabato | 5.35 | 6.37 | 7.22 | 8.07 | 8.57 | 9.35 | 11.22 | 12.52 | 13.37 | |
| | 14.47 | 15.52 | 16.35 | 17.57 | 18.52 | 19.52 | 20.52 | | | |
| festivi | 5.52 | 6.52 | 8.52 | 9.52 | 11.22 | 12.52 | 14.52 | 15.52 | 17.52 | |
| | 18.52 | 19.52 | 20.52 | | | | | | | |

| da Roma capolinea stazione Cornelia (metro A) | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| feriali | 6.15 | 6.45 | 7.30 | 7.45 | 9.00 | 10.35 | 11.35 | 12.35 | 12.35 | |
| | 13.35 | 14.35 | 15.35 | 16.35 | 17.35 | 18.35 | 19.35 | | | |
| | 20.35 | 21.35 | | | | | | | | |
| sabato | 6.45 | 7.30 | 7.45 | 9.10 | 10.35 | 11.35 | 12.35 | 13.20 | 13.20 | |
| | 14.35 | 15.10 | 16.35 | 17.35 | 18.35 | 19.35 | 20.35 | | | |
| | 21.35 | | | | | | | | | |
| festivi | 7.35 | 8.35 | 10.35 | 11.35 | 12.35 | 14.35 | 15.35 | 17.35 | 17.35 | |
| | 19.35 | 21.35 | | | | | | | | |

Trasporto locale

Aggiornamenti su www.trotta.it/rp.aspx?p=fiumicino_tpl&m=1

linea 1 Maccarese - Focene - Fiumicino

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 06:15 - 06:40 - 07:40 - 07:52 - 08:21 - 09:07 - 09:45 - 10:32 - 11:35 - 12:15 - 12:20 - 13:30 - 14:10 - 14:15 - 15:15 - 15:20 - 15:30 - 15:55 - 17:05 - 17:45 - 18:25 - 19:10 - 19:59 - 20:50 - 21:31 - 22:31 - 23:20 |
| Da Fiumicino | 05:55 - 07:15 - 07:20 - 08:19 - 08:30 - 09:00 - 09:45 - 10:25 - 11:26 - 12:23 - 12:55 - 13:15 - 14:20 - 14:50 - 15:15 - 16:15 - 17:02 - 17:45 - 18:27 - 19:18 - 19:55 - 20:50 - 21:30 - 22:30 - 23:20 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 06:43 - 07:53 - 08:21 - 09:07 - 09:40 - 10:32 - 11:35 - 12:15 - 13:05 - 15:20 - 15:40 - 17:05 - 17:45 - 18:25 - 19:10 - 19:59 - 20:50 - 21:31 |
| Da Fiumicino | 07:00 - 07:25 - 08:30 - 09:00 - 09:45 - 10:25 - 11:26 - 12:23 - 13:15 - 15:00 - 16:00 - 17:02 - 17:45 - 18:27 - 19:18 - 19:55 - 20:50 - 21:30 |
| Festivi | |
| Da Maccarese | 08:20 - 10:20 - 12:20 - 15:20 - 17:20 - 19:20 |
| Da Fiumicino | 09:20 - 11:20 - 13:20 - 16:20 - 18:20 - 20:20 |

linea 2 Maccarese - Parco da Vinci - Fiumicino

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 06:30 - 06:47 - 07:57 - 08:10 - 09:15 - 09:40 - 10:32 - 11:35 - 12:15 - 13:20 - 14:10 - 15:15 - 15:52 - 17:05 - 17:45 - 18:22 - 19:05 - 19:59 - 20:50 - 21:32 - 22:31 - 23:20 |
| Da Fiumicino | 06:05 - 07:15 - 07:20 - 08:35 - 08:50 - 09:50 - 10:23 - 11:24 - 12:21 - 12:58 - 14:13 - 15:13 - 16:03 - 16:55 - 17:43 - 18:23 - 19:16 - 19:53 - 20:45 - 22:28 - 23:18 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 06:45 - 07:57 - 08:10 - 09:15 - 09:40 - 10:32 - 11:31 - 12:15 - 13:10 - 15:10 - 15:52 - 17:05 - 17:45 - 18:22 - 19:05 - 19:59 - 20:50 - 21:32 |
| Da Fiumicino | 07:00 - 07:30 - 08:35 - 08:50 - 09:50 - 10:23 - 11:24 - 12:21 - 12:58 - 15:13 - 16:03 - 17:05 - 17:43 - 18:23 - 19:16 - 19:53 - 20:45 - 21:28 |
| Festivi | |
| Da Maccarese | 09:20 - 11:20 - 13:20 - 16:20 - 18:20 - 20:20 |
| Da Fiumicino | 08:20 - 10:20 - 12:20 - 15:20 - 17:20 - 19:20 |

linea 11 Circolare Fregene (partenza da Maccarese stazione)

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 06:15 - 07:09 - 08:10 - 09:30 - 10:25 - 11:20 - 12:15 - 13:10 - 14:00 - 14:50 - 15:55 - 16:50 - 17:45 - 18:40 - 19:35 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 07:35 - 08:35 - 09:30 - 10:25 - 11:20 - 12:15 - 13:10 - 15:00 - 15:55 - 16:50 - 17:45 - 18:40 - 19:35 - 20:30 |

linea 14 Maccarese - Aranova - Maccarese

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 06:15 - 07:05 - 07:58 - 08:45 - 09:35 - 10:25 - 11:15 - 12:05 - 13:15 - 13:55 - 14:45 - 15:40 - 16:20 - 17:12 - 17:55 - 18:45 - 19:35 - 20:25 - 21:15 - 22:05 - 22:55 |
| Da Aranova | 06:38 - 07:28 - 07:35 - 08:18 - 09:08 - 09:58 - 10:48 - 11:38 - 12:28 - 13:37 - 14:22 - 15:05 - 16:00 - 16:40 - 17:32 - 18:18 - 19:08 - 19:58 - 20:48 - 21:38 - 22:28 - 23:18 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 07:55 - 08:45 - 09:35 - 10:25 - 11:15 - 12:05 - 12:55 - 13:45 - 15:25 - 16:20 - 17:12 - 17:55 - 18:45 - 19:35 - 20:25 - 21:15 |
| Da Aranova | 08:18 - 09:08 - 09:58 - 10:48 - 11:38 - 12:28 - 13:18 - 14:08 - 15:48 - 16:40 - 17:32 - 18:18 - 19:08 - 19:58 - 20:48 - 21:38 |
| Festivi | |
| Da Maccarese | 07:55 - 09:50 - 11:45 - 13:40 - 14:45 - 16:40 - 18:35 - 20:30 |
| Da Aranova | 08:18 - 10:13 - 12:08 - 14:03 - 15:08 - 17:03 - 18:58 - 20:53 |

linea 3 Circolare Maccarese - Passoscuro Ospedale - Palidoro - Maccarese

| Feriali | |
|---------------------------|---|
| Circolare destra | 06:45 - 07:54 - 08:45 - 08:54 - 09:45 - 10:45 - 11:45 - 12:50 - 14:00 - 14:45 - 15:45 - 16:45 - 17:45 - 18:45 - 19:45 |
| Sabato | |
| Circolare destra | 06:45 - 07:52 - 08:45 - 09:45 - 10:45 - 11:45 - 12:45 - 14:45 - 15:45 - 16:45 - 17:45 - 18:45 - 19:45 - 20:45 |
| Circolare sinistra | 07:57 - 09:10 - 10:20 - 11:40 - 12:40 - 13:35 - 14:35 |
| feriali | 15:45 - 16:55 - 18:05 - 19:15 |

linea 16 Maccarese - Testa di Lepre - Tragliata - Palidoro

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 07:45 - 09:15 - 10:45 - 12:20 - 13:15 - 14:15 - 15:30 - 16:50 - 18:15 - 19:45 |
| Da Palidoro | 07:00 - 08:30 - 10:00 - 11:30 - 14:50 - 16:10 - 17:32 - 19:00 - 20:25 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 07:45 - 09:15 - 10:45 - 12:20 - 15:15 - 16:45 - 18:15 - 19:45 |
| Da Palidoro | 07:00 - 08:30 - 10:00 - 11:30 - 14:50 - 16:10 - 17:32 - 19:00 - 20:25 |

linea 13 Circolare Maccarese - Stazione Palidoro Ospedale - Passoscuro - Maccarese

| Feriali | |
|---------------------|---|
| Da Maccarese | 07:10 - 08:16 - 09:22 - 10:28 - 11:34 - 14:00 - 15:00 - 15:58 - 17:04 - 18:10 - 19:20 |
| Sabato | |
| Da Maccarese | 07:10 - 08:16 - 09:22 - 10:28 - 11:34 - 12:40 - 14:20 - 15:25 - 16:35 - 17:38 - 18:44 - 19:50 |
| Festivi | |
| Da Maccarese | 9:00 - 10:20 - 11:40 - 13:00 - 15:30 - 16:50 - 18:10 - 19:30 |

**I PRESEPI
DI SAN GREGORIO
ARMENO**



**Dall'1 al 31
Dicembre**



da Vinci

GRA Uscita 30, direzione Fiumicino

A 91 Uscita Zona Commerciale
Via Geminiano Montanari - Fiumicino (RM)



Baldestein

*In questo magico periodo natalizio,
auguriamo a tutte le donne
di brillare come stelle uniche nel loro splendore,
portando luce e calore a chi le circonda.*

Buone Feste!



TI ASPETTIAMO PER FARTI VIVERE
UN'ESPERIENZA DI BELLEZZA D'ÉLITE